

Behandeling van spataderen met foam echo-sclerose

Dermatologie

Spataderen kunnen worden behandeld door een operatie, sclerocompressietherapie, foam echosclerose, Muller-techniek (ambulante flebectomie) en de closurebehandeling (VNUS). Op advies van uw behandelend specialist wordt één of een combinatie van deze behandelingen bij u uitgevoerd. In deze folder wordt foam echosclerose besproken.

Wat zijn spataderen?

Het hart pompt zuurstofrijk bloed via de slagaderen naar alle lichaamsdelen. Via de aderen wordt het zuurstofarme bloed weer teruggevoerd naar het hart. Om te voorkomen dat het bloed naar beneden gaat als u rechtop staat, zitten er kleppen in de aderen. Deze maken alleen een bloedstroom naar het hart mogelijk (eenrichtingsverkeer). Door familiale aanleg voor spataderen, tijdens de zwangerschap en als u veel staat, kunnen de aderen in de benen verslappen en de kleppen gaan lekken. Men spreekt dan van spataderen (varices). Deze spataderen kunnen aan de buitenkant zichtbaar zijn, maar ook 'van binnen' zitten. Ze kunnen klachten geven van vermoeidheid, pijn, een zwaar gevoel en vochtophoping in de benen. Ook kunnen ze cosmetisch ontsierend zijn en kan een pijnlijke spataderontsteking ontstaan.

Hoe werkt foam echo-sclerose?

Bij de foam-sclerose van spataderen wordt geprobeerd door injecties (inspuiten) met een schuimoplossing (van aethoxysclerol) de spatader te laten verdwijnen. De vaatwanden kleven aan elkaar en verschrompelen. Om de juiste locatie te vinden en zichtbaar te maken wordt gebruik gemaakt van een echoapparaat (ook wel duplex genoemd). De behandeling duurt ongeveer 15 minuten.

Vorbereiding

- Gebruik op de dag van de behandeling géén crème, lotion of badolie in verband met de pleisters die direct na de behandeling op uw benen worden geplakt.
- Zorg ervoor dat u ruimzittende kleding en schoeisel draagt, in verband met de pleisters en kous die na de behandeling om uw been komen.
- U kunt van tevoren thuis uw benen ontharen.
- Mocht u in het bezit zijn van elastische kousen, dan kunt u deze meenemen.

Uitvoering van de behandeling

U neemt plaats op de behandeltafel. De spatader wordt door de arts opgezocht met behulp van een echo. Met een naald wordt vervolgens de spatader aangeprikt en het schuim ingespoten. Na het inspuiten moet u een paar minuten rustig blijven liggen. Vervolgens worden er rollen met watten over de ingespoten aders gelegd en afgedekt met pleisters. De elastische kousen worden hierover aangetrokken. Tenslotte vertelt de arts wanneer u ter controle terug moet komen.

Nazorg en controle

Als u behandeld bent en de wattenrol is vastgeplakt komt hier de witte kous overheen. De witte kous en de wattenrollen laat u dag en nacht zitten. De bruine kous gaat hier overheen en draagt u alleen overdag. Deze kous geeft extra steun. Voor het slapen gaan doet u de bruine kous uit; 's morgens doet u de bruine kous direct weer aan. De wattenrollen mogen niet nat worden, let dus goed op met douchen.

Na de behandeling moet u 15 minuten rondlopen in de kliniek. Zo kan het schuim zich goed verdelen in de spatader. Heeft u geen klachten, dan kunt u een controleafspraak maken en naar huis gaan.

De wattenrollen en witte kous mogen na een week verwijderd worden, daarna dient u de bruine kous nog 3 weken overdag te dragen, ook bij het hervatten van sporten. Nadat de injecties zijn toegediend, ontstaan er harde, pijnlijke knobbeltjes. Deze knobbeltjes verdwijnen meestal vanzelf. Op de plaatsen waar een spatader is behandeld, kan een lichtbruine of rode verkleuring van de huid ontstaan. Dit verdwijnt binnen enkele maanden.

Het is raadzaam om de zon gedurende een aantal weken te vermijden. Er bestaat een kans dat uw huid verkleurt door het zonlicht. Ook als u onder de zonnebank gaat, kunnen de verkleuringen verergeren. Tijdens de eerste weken is het verstandig om warmte (zoals ligbad, zonnebank en sauna) te vermijden, omdat warmte de ontstekingsreactie kan verergeren.

Voor een goed resultaat is het belangrijk om regelmatig te lopen. Afgeraden wordt:

- De eerste 3 weken sporten waarbij gesprongen wordt (bijv. joggen)
- Lang staan
- Lang stilzitten
- De eerste weken zwaar werk te verzetten of zwaar te tillen.

Wanneer dient u een arts te waarschuwen?

Mocht u klachten krijgen zoals zwelling van het been, pijn in de kuit, benauwdheid of andere klachten dan die in de folder staan vermeld, dan moet u altijd contact met DC Klinieken opnemen.

In zeer uitzonderlijke gevallen kan een infectie optreden. Neem direct contact met ons op als u rondom de plaats van de behandeling last krijgt van toenemende:

- Pijn
- Roodheid
- Zwelling
- Koorts (hoger dan 38 graden)

Reanimatie

Alle patiënten bij DC Klinieken worden bij een noodsituatie gereanimeerd. Heeft u een niet reanimeren-verklaring of heeft u met uw arts besproken dat u niet gereanimeerd wilt worden? Dan is het belangrijk dat u ons hierover informeert.

Spoedgeval na bezoek aan DC Klinieken

Bel in geval van spoed: 088 0100 998.

Vergoedingen

DC Klinieken heeft contracten met alle zorgverzekeraars. Dat betekent dat vrijwel alle zorg vergoed wordt. Net als in het ziekenhuis. U heeft wel een verwijzing van uw (huis)arts nodig. Houd rekening met uw eigen risico. Hier vindt u meer informatie over vergoedingen en eventuele uitzonderingen: www.dcklinieken.nl/vergoedingen.

Vragen

Ga voor meer informatie en antwoorden op veelgestelde vragen naar: www.dcklinieken.nl/contact of neem contact op met ons Service- en Informatiecentrum via 088 0100 900.