

Qutenza-behandeling

Pijnzorg

U komt binnenkort naar de afdeling pijnzorg van DC Klinieken voor een behandeling met Qutenza. Uw pijnspecialist/pijnconsulent heeft uitgelegd wat deze behandeling inhoudt. In deze folder kunt u de informatie nog eens nalezen. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u deze stellen aan de zorgverlener van de pijnpoli.

Qutenza is een peperpleister die op de huid wordt geplakt. De pleister bevat capsaïcine. Dit is de stof die chilipepers heet (pittig) maakt. Qutenza wordt gebruikt bij zenuwpijn in de huid. Bij zenuwpijn zijn de zenuwen beschadigd en extra gevoelig. Dit kan zorgen voor een branderig of stekend gevoel, pijn bij aanraken, gevoeligheid voor warmte of kou en tintelingen. De capsaïcine in de pleister werkt op de pijnlijke zenuwen in de huid. Deze zenuwen worden hierdoor minder gevoelig. Daardoor sturen zij minder pijnsignalen naar de hersenen en neemt de pijn af.

Hoe werkt Qutenza (peperpleister)?



Anand P. and Bley K. Br. J. Anaesth. 2011;107(4):490-502.

M-QZA-NL-05-22-0002

Vorbereiding

- Gebruikt u bloedverdunders? Dan mag u deze gewoon blijven gebruiken.
- Gebruik van tevoren geen huidlotion/crème op het pijnlijke gebied.
- Scheer het te behandelen gebied niet. Wanneer het gebied behaard is, wordt dit op de pijnpoli weggehaald.
- Optioneel:
 - Om de behandeling zo aangenaam mogelijk te laten verlopen kunt u voorafgaand aan de behandeling 2 stuks paracetamol á 500 mg innemen.
 - Neem een coldpack mee zodat u onderweg naar huis kunt koelen.

Belangrijk om te melden

Neem voor de behandeling contact op met ons als één van onderstaande punten op uw van toepassing is en nog niet besproken. Deze informatie kan belangrijk zijn voor uw behandeling.

- Een (mogelijke) zwangerschap
- Hartklachten door hoge bloeddruk
- Huidbeschadiging in het te behandelen gebied
- Een bijniertumor
- Geven van borstvoeding
- Overgevoeligheid voor hete pepers

De behandeling

U meldt zich op het afgesproken tijdstip bij de balie van DC Klinieken. U wordt door de verpleegkundige opgehaald en naar de dagverpleging gebracht. Houd er rekening mee dat u ongeveer 2 uur op de pijnpoli aanwezig bent voor de behandeling.

Het is aan te raden om makkelijk zittende kleding aan te doen. U kunt ook iets meenemen voor ontspanning, bijvoorbeeld een leesboek, puzzelboekje of muziek.

Het pijnlijke gebied wordt op de huid afgetekend met een markeerstift. De pleister wordt op het afgetekende gebied geplakt en afhankelijk van de plaats op het lichaam blijft deze 30 of 60 minuten zitten. Daarna wordt de pleister verwijderd en de huid schoongemaakt met een reinigingsgel en een washandje met water en zeep.

Het is normaal dat de huid tijdens de behandeling met de Qutenza-huidpleister prikt of rood en branderig wordt. Dit is aan het einde van de behandeling het ergst en neemt daarna langzaam af. Als het erg pijnlijk is kan de huid gekoeld worden met een coldpack.

Na de behandeling

Na afloop van de behandeling krijgt u een controleafspraak mee.

U mag niet zelf naar huis rijden of fietsen. Zorg er daarom voor dat iemand u naar huis kan brengen.

Wat kunt u de eerste dagen na de behandeling beter niet doen?

- Raak de plek waar de pleister zat zo weinig mogelijk aan.
- Laat kinderen of dieren de behandelde plek niet aanraken.
- Ga niet onder de warme douche of in een warm bad, een korte lauwe douche mag wel.
- Gebruik geen warme kruik of warmtekussen op de behandelde plek.
- Ga niet met de huid in de zon.
- Ga de eerste dagen niet intensief sporten, blijf wel bewegen.

Complicaties/bijwerkingen

Onderstaande complicaties of bijwerkingen kunnen na de behandeling voorkomen:

- Na de behandeling kan de huid rood zijn. Ook kunt u pijn hebben op de plek waar de Qutenza pleister zat. Meestal is dit na een paar dagen weg.
- Het branderige en/of pijnlijke gevoel kan de eerste dagen, 's nachts, of tijdens inspanning erger worden.
- Gedurende een aantal dagen jeuk, bultjes, blaren, zwelling, doofheid in het gebied waar de pleister heeft gezeten.

- In uitzonderlijke gevallen kunnen in het gebied waar de pleister heeft gezeten striemen, een tintelend gevoel, ontsteking van de huid of een bloeditstorting optreden. Daarnaast wordt incidenteel melding gemaakt van: hoge bloeddruk, snelle hartslag, vermindering van smaak, oogirritatie, hoesten, misselijkheid, zwelling van ledematen of verminderd gevoel in ledematen.
- Doet uw huid pijn? Maak de huid dan koud met een coldpack. De coldpack mag geen direct contact maken met de huid. Wikkel de coldpack in een schone theedoek.
- Ga door met het innemen van uw pijnmedicatie, tenzij de arts specifiek heeft gezegd dat u moet stoppen met de pijnmedicatie.

Resultaat

De (maximale) pijnvermindering wordt bereikt 1- 3 weken na de behandeling (soms al na enkele dagen). De pijnvermindering kan ongeveer drie maanden aanhouden. Bij terugkeer van de klachten is het mogelijk de behandeling te herhalen, maar niet vaker dan vier keer per jaar.

Reanimatie

Alle patiënten bij DC Klinieken worden bij een noodsituatie gereanimeerd. Heeft u een niet reanimeren-verklaring of heeft u met uw arts besproken dat u niet gereanimeerd wilt worden? Dan is het belangrijk dat u ons hierover informeert.

Spoedgeval na bezoek aan DC Klinieken

Bel in geval van spoed: 088 0100 998.

Spoedgeval na bezoek aan DC Klinieken Dokkum

Patiënten van DC Klinieken Dokkum bellen in geval van spoed: 088 0100 960.

Vergoedingen

DC Klinieken heeft contracten met alle zorgverzekeraars. Dat betekent dat vrijwel alle zorg vergoed wordt. Net als in het ziekenhuis. U heeft wel een verwijzing van uw (huis)arts nodig. Houd rekening met uw eigen risico. Hier vindt u meer informatie over vergoedingen en eventuele uitzonderingen: www.dcklinieken.nl/vergoedingen.

Vragen

Ga voor meer informatie en antwoorden op veelgestelde vragen naar: www.dcklinieken.nl/contact of neem contact op met ons Service- en Informatiecentrum via 088 0100 900.