

Instructie plakproeven

Allergologie / Dermatologie

We voeren plakproeven uit bij patiënten van wie we vermoeden dat zij een contactallergie hebben.

Wat moet u weten over de plakproeven?

U heeft drie afspraken in één week:

- Bij de eerste afspraak brengt de assistente de te testen stoffen op speciale pleisters aan. Vervolgens plakt ze deze pleisters op uw rug. Daarna plakt ze het geheel af met een beschermende pleister zodat de testpleisters goed blijven zitten.
- Bij de tweede afspraak verwijdt de assistente de testpleisters. De afdruk hiervan zal worden afgetekend en afgelezen.
- Bij de derde afspraak leest de allergoloog/dermatoloog de allergietest definitief af. Vervolgens worden de bevindingen met u besproken en wordt er zo nodig een vervolgonderzoek ingepland.

Belangrijk

Om de allergietest optimaal te laten verlopen, vragen wij u rekening te houden met het volgende:

- Bij de eerste afspraak brengt de assistente de te testen stoffen op speciale pleisters aan. Vervolgens plakt ze deze pleisters op uw rug. Daarna plakt ze het geheel af met een beschermende pleister zodat de testpleisters goed blijven zitten.
- Vanaf twee weken vóór de allergietest mag uw rug niet aan zonlicht/hogtezon/zonnebank worden blootgesteld.
- Vanaf twee dagen voor de allergietest mag uw rug niet meer ingesmeerd worden met hormoonzalf.
- Vanaf de dag voor de allergietest mag uw rug niet meer ingesmeerd worden met zalf, crème, lotion, etc.
- Gedurende de hele allergietest mag uw rug niet nat worden (dus niet met uw rug onder de douche, niet sporten, niet naar de sauna). Dit geldt dus tot na de derde afspraak met de allergoloog/dermatoloog.
- Vermijd gedurende de hele plakproef overmatige beweging van uw rug (zware arbeid, tillen, bukken, wrijven en krabben).
- Eventuele donkere plekken die door de testpleisters schemeren, zijn kleurstoffen van het te testen materiaal. Deze verdwijnen vanzelf weer.
- Wij raden aan oude kleding te dragen. De markeerstift die we gebruiken voor het aftekenen van de testen kan namelijk vlekken veroorzaken.
- U kunt tijdens de allergietest irritatie of jeuk ervaren. Dit hoeft niet per definitie te betekenen dat u allergisch bent voor de te testen stoffen; het kan ook een reactie zijn op de testpleisters.
- Overleg met de allergoloog/dermatoloog als u erge klachten heeft. Overleg ook altijd met de arts of u pijnstillers en hormoonpreparaten (zoals Prednisolon) mag gebruiken tijdens de test.

Reanimatie

Alle patiënten bij DC Klinieken worden bij een noodsituatie gereanimeerd. Heeft u een niet reanimeren-verklaring of heeft u met uw arts besproken dat u niet gereanimeerd wilt worden? Dan is het belangrijk dat u ons hierover informeert.

Spoedgeval na bezoek aan DC Klinieken

Bel in geval van spoed: 088 0100 998.

Vergoedingen

DC Klinieken heeft contracten met alle zorgverzekeraars. Dat betekent dat vrijwel alle zorg vergoed wordt. Net als in het ziekenhuis. U heeft wel een verwijzing van uw (huis)arts nodig. Houd rekening met uw eigen risico. Hier vindt u meer informatie over vergoedingen en eventuele uitzonderingen: www.dcklinieken.nl/vergoedingen.

Vragen

Ga voor meer informatie en antwoorden op veelgestelde vragen naar: www.dcklinieken.nl/contact of neem contact op met ons Service- en Informatiecentrum via 088 0100 900.