

# HCV-behandeling

Patiënteninformatie

HIV-ZORG

Er is een nieuwe generatie HCV-middelen (DAA) waarbij de resultaten van de behandeling van chronische hepatitis C (HCV) enorm zijn verbeterd. Daarnaast is de kuur aanmerkelijk korter dan voorgaande behandelingen en veel beter te verdragen. Meer informatie in deze folder.

## Doel van de behandeling

Met een combinatie van minimaal twee DAA (Direct-acting Antivirals) wordt de HCV-virale load in korte tijd naar 0 gebracht en wordt de infectie bestreden.

We spreken hier dus van een genezende behandeling. Maar, in tegenstelling tot hepatitis A en hepatitis B, beschermen de antistoffen van een doorgemaakte of behandelde hepatitis C je niet tegen een nieuwe hepatitis C-infectie.

## Vorbereiding

Voordat je kunt starten met de behandeling van chronische HCV moet je behandelaar/verpleegkundige een aantal zaken weten, namelijk:

- Genotype HCV
- Meest recente virale load HCV
- Recente bloedwaarden
- Een recente fibroscan (niet ouder dan een ½ jaar)
- Actueel medicatiegebruik, inclusief al de zelfzorgmiddelen die je wel eens gebruikt. In enkele gevallen zal een gedeelte van je medicatie moeten worden aangepast of moet de keuze en dosering van de HCV-medicatie hierop worden afgestemd. Daarnaast zijn we nieuwsgierig naar motivatie, risicogedrag (de risico's die je loopt), meest gunstige tijdstip van starten, reis- en/of vakantieplannen, e.d. Dit alles is belangrijk om de kans van slagen zo groot mogelijk te maken en het risico op een re-infectie te verkleinen. In een of meer voorbereidende consulten zijn of zullen deze onderwerpen met je worden besproken.

## Apotheek

Om de levering van de HCV-middelen te kunnen garanderen is DC Klinieken Lairese een samenwerking aangegaan met de apotheek Jan van Goyen (AJvG). Levering van medicatie zit ook altijd gekoppeld aan een consult en/of een bloedcontrole.

Is deze apotheek niet je eigen apotheek, dan vragen we je om je eigen apotheek toestemming te verlenen dat AJvG mee kan kijken in je medicatiegebruik. Dit garandeert een goede medicatiebewaking.

Wil je dit niet, dan heeft AJvG bij iedere aflevering van je HCV-medicatie een AMO (actueel medicatie overzicht) nodig. Dit kun je vragen aan je eigen apotheek.

## De behandeling

De keuze van de medicatie en de duur van behandeling zijn van een aantal zaken afhankelijk. Dit zijn o.a.: genotype, mate van leverschade, comediatie, behandelhistorie en (in beperkte mate) je persoonlijke voorkeur. In de meeste gevallen word je gedurende 12 weken behandeld met twee middelen die één keer per dag moeten worden ingenomen. In zeldzame gevallen wordt er een derde middel toegevoegd en kan de behandeling verlengd worden met nog eens 12 weken. De behandeling is ten dele maatwerk en wordt individueel met je besproken. Ook kan het zijn dat je andere medicatie (zoals hiv-remmers) tijdelijk dient te worden aangepast. Als dit voor jou van toepassing is, wordt je daarop voorbereid. Op de dag van starten krijg je van je verpleegkundige nog de laatste instructies.

## Controles

Tijdens de medicamenteuze behandeling zullen er regelmatig bloedcontroles worden uitgevoerd. Daarbij controleren we of de medicatie aanslaat en of de medicatie goed door je lichaam wordt verdragen.

De controles zijn gekoppeld aan een kort consult bij

je verpleegkundige. Het prikken vindt plaats bij het prikpunt van Medisch Centrum Jan van Goyen. De AJvG zorgt ervoor dat je nieuwe medicatie op deze dag voor je klaar ligt. Op deze manier is alles gekoppeld. De uitslagen van de bloedcontroles worden later aan je doorgegeven. Dit kan telefonisch en stem je af met je verpleegkundige.

## Tijdens de behandeling

We streven ernaar om je vooraf zo goed mogelijk te informeren over de behandeling. Daarnaast zijn Wilma en Loek eenvoudig bereikbaar voor het beantwoorden van vragen. Je huisarts wordt ook geïnformeerd dat je met deze kuur bezig bent, maar val op ons terug als je vragen hebt.

## Bijwerkingen

De meest genoemde bijwerkingen zijn moeheid en hoofdpijn. Daarnaast wordt misselijkheid soms genoemd. De meeste mensen ervaren echter heel weinig hinder.

## Belangrijk

De huidige generatie HCV-medicatie is redelijk nieuw. Over interactie met andere medicijnen (zelfhulpmiddelen) is weinig bekend. Daarom adviseren we je om multi-vitaminepreparaten, grapefruitsap, kruidenmengsels, creatine e.d. tijdelijk niet te gebruiken. Als je vooraf hebt aangegeven welke comedicatie je gebruikt is daar rekening mee gehouden. Als je tijdens de HCV-behandeling medicatie krijgt voorgeschreven, breng ons dan voordat je daarmee begint op de hoogte. Wij controleren dan of die medicijnen veilig samen kunnen gaan met je hepatitis C-behandeling.

## Belangrijke adressen, telefoonnummers en mailadressen

DC Klinieken Lairesse  
Valeriusplein 11  
1075 BG Amsterdam  
t 088 0100 900

Apotheek Jan van Goyen  
Jan van Goyenkade 1  
1075 HN Amsterdam  
t (020) 891 27 28

Algemene e-mail: [internegeneeskunde@lairesse.nl](mailto:internegeneeskunde@lairesse.nl)

Wilma Brokking: [wbrokking@dcklinieken.nl](mailto:wbrokking@dcklinieken.nl)

Loek Elsenburg: [lelsenburg@dcklinieken.nl](mailto:lelsenburg@dcklinieken.nl)

## Schema controles

Voor start	voorbereidend consult, fibroscan	bloedcontrole	
Week 0	startconsult		apotheekbezoek
Week 2	telefonisch consult		
Week 4	voortgangsconsult	bloedcontrole	apotheekbezoek
Week 8	voortgangsconsult	bloedcontrole	apotheekbezoek
Week 12	afroendend consult	bloedcontrole	

## Vragen of klachten?

Als u nog vragen hebt, stelt u die dan gerust. U kunt ons op werkdagen van 08.00 tot 20.00 uur (vrijdag tot 18.00 uur) en op zaterdag van 09.00 tot 13.00 uur bereiken op 088 0100 900.

Wij doen er alles aan om uw bezoek zo prettig mogelijk te laten verlopen. Als u toch klachten hebt, horen wij deze graag van u. Mail of bel dan met onze klachtenfunctionaris: [klachtenfunctionaris@dclinieken.nl](mailto:klachtenfunctionaris@dclinieken.nl) of 088 0100 999.

## Zorgkaart Nederland

Wij vinden uw mening erg belangrijk.  
Laat daarom uw waardering achter



Wilt u een  
waardering  
achterlaten?



**DC Klinieken**