

# Mastopathie

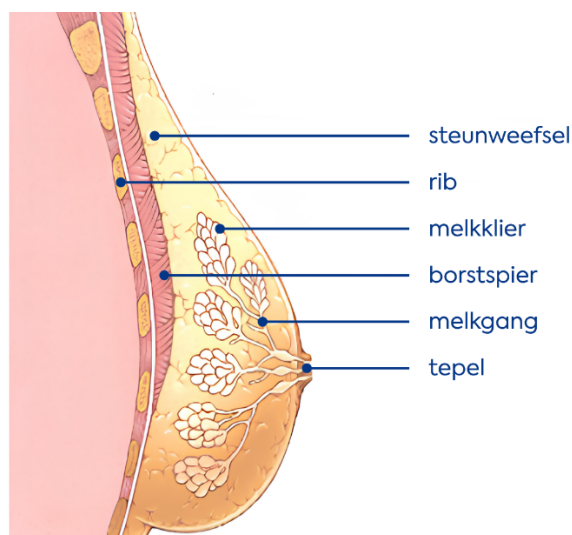
## Radiologie

**Uw arts of verpleegkundig specialist heeft bij u mastopathie vastgesteld. Mastopathie is een goedaardige afwijking aan uw borst. Een kenmerk van mastopathie is dat uw borsten strak, gezwollen en pijnlijk zijn. In deze folder leest u meer informatie over mastopathie.**

## De vrouwenborst

De functie van de vrouwenborst is het voeden van een baby met melk. De melk wordt aangemaakt in de melkklieren, die uitmonden in melkgangen. Deze komen in de tepel bij elkaar en hebben daar een kleine opening naar buiten. Melkklieren en melkgangen zijn maar enkele millimeters groot en met het blote oog niet te onderscheiden. Daarom spreken we over het klierweefsel, dit zijn de melkklieren en melkgangen samen.

Naast het klierweefsel bestaat de borst uit bindweefsel voor de stevigheid en vetweefsel voor bescherming. De donkere huid rond de tepel heet de tepelhof. Tijdens de borstvoeding produceert de tepelhof een vette substantie. Het klierweefsel, bindweefsel, vetweefsel en de huid bevinden zich op de borstspier, die weer op de ribben ligt.



Als u zelf uw borst onderzoekt, merkt u dat het klierweefsel niet glad is. Het voelt een beetje hobbelig aan. De linker- en rechterborst zijn nooit precies even groot en vaak is dit verschil goed zichtbaar. Ook de verdeling van het klierweefsel over de borst is nooit helemaal gelijk. Meestal zit het klierweefsel aan de bovenkant, richting de oksel en soms zelfs in de oksel. In de loop van de maand, vlak voor de menstruatie, kan het klierweefsel af en toe zwellen en gevoelig zijn.

De eigenschappen van een borst verschillen sterk van vrouw tot vrouw, bijvoorbeeld:

- meer of minder gelijke vorm van de linker- en rechterborst
- meer of minder hobbelig
- hard of zacht aanvoelend
- gelijke of ongelijke verdeling van het klierweefsel
- gevoelig of niet

## Wat is mastopathie?

Mastopathie is een verzamelnaam voor goedaardige klachten aan de borsten. Bij vrouwen met mastopathie zijn de borsten gespannen, gezwollen en pijnlijk. De pijn wordt omschreven als gevoelig, pijnlijk, brandend of als een zwaar gevoel.

U kunt last hebben van:

- stug en bobbelig borstklierweefsel
- één of meerdere knobbeltjes
- vocht uit de tepels

Mastopathie kunt u in één of beide borsten hebben. Ook komt het voor in de klierweefsels van de oksels. De knobbels in de borsten zijn meestal cysten (met vocht gevulde blaasjes) of bindweefselknobbels (fibroadenomen).

Heel belangrijk om te weten: mastopathie is geen kanker. Vrouwen met mastopathie lopen ook geen groter risico om borstkanker te krijgen. Mastopathie kan wel heel pijnlijk zijn en daardoor het dagelijks leven van een vrouw behoorlijk beïnvloeden.

## De oorzaak van mastopathie

Waardoor mastopathie wordt veroorzaakt, is niet duidelijk. De hormoonhuishouding, zoals menstruatie, zwangerschap, stoppen met de pil of verwijdering van de eierstokken, kan van invloed zijn. Sommige vrouwen merken dat mastopathie tijdens de overgang (of de jaren daarvoor) verergert. Na de overgang verdwijnen de klachten geleidelijk.

## Vormen van mastopathie

Er zijn twee verschillende vormen van mastopathie. Cyclische en niet-cyclische mastopathie.

### Cyclische mastopathie

Deze vorm heeft van alles te maken met de menstruatiecyclus. Drie tot zeven dagen vóór de menstruatie is bij veel vrouwen de pijn het ergst. Ook knobbeltjes zijn dan het best voelbaar. Vrouwelijke geslachtshormonen laten de borstklieren dan iets zwellen. Na de menstruatie nemen de klachten weer af.

### Niet-cyclische mastopathie

De aandoening kan ook niet-cyclisch zijn. Deze vorm komt minder vaak voor. Er is dan geen vast patroon te ontdekken. De pijn zit op een duidelijke aanwijsbare plek en wordt omschreven als brandend, scherp of zeurend. De pijn kan uitstralen naar de oksel. Deze variant komt meer voor bij vrouwen ouder dan veertig jaar. Tijdens de menopauze nemen de klachten af.

## De behandeling van mastopathie

Er is geen duidelijke behandeling om de klachten van mastopathie te verhelpen. Wel zijn er wat tips die de klachten kunnen verminderen:

- Steun de borsten door het dragen van een stevige bh. Een bh met brede banden zonder beugels wordt vaak als prettig ervaren. Bijvoorbeeld een sport-bh.

- Houd uw borsten goed warm. Hoe kouder u het heeft, hoe pijnlijker de borsten kunnen aanvoelen.
- Gebruik eventueel paracetamol bij pijnklachten. Drie- tot viermaal daags twee tabletten van 500 mg. Of gebruik voltarengel (16mg/g) driemaal daags. Helpt dit onvoldoende, overleg dan met uw huisarts of u (tijdelijk) andere pijnstillers mag gebruiken.
- Sommige vrouwen ervaren verlichting van klachten bij gebruik van de anticonceptiepil. Anderen hebben juist minder klachten als ze stoppen met de anticonceptiepil.

### **Medische hulp**

- Eventueel kunnen cysten die onder spanning staan leeg worden gezonden met een punctie.
- Bij een ernstige vorm van cyclische mastopathie, kunt u een hormonale behandeling overwegen. Gezien de mogelijke bijwerkingen van deze behandeling, wordt hier pas voor gekozen als andere opties onvoldoende resultaat opleveren.

### **Reanimatie**

Alle patiënten bij DC Klinieken worden bij een noodsituatie gereanimeerd. Heeft u een niet reanimeren-verklaring of heeft u met uw arts besproken dat u niet gereanimeerd wilt worden? Dan is het belangrijk dat u ons hierover informeert.

### **Spoedgeval na bezoek aan DC Klinieken**

Bel in geval van spoed: 088 0100 998.

### **Vergoedingen**

DC Klinieken heeft contracten met alle zorgverzekeraars. Dat betekent dat vrijwel alle zorg vergoed wordt. Net als in het ziekenhuis. U heeft wel een verwijzing van uw (huis)arts nodig. Houd rekening met uw eigen risico. Hier vindt u meer informatie over vergoedingen en eventuele uitzonderingen: [www.dcklinieken.nl/vergoedingen](http://www.dcklinieken.nl/vergoedingen).

### **Vragen**

Ga voor meer informatie en antwoorden op veelgestelde vragen naar: [www.dcklinieken.nl/contact](http://www.dcklinieken.nl/contact) of neem contact op met ons Service- en Informatiecentrum via 088 0100 900.