

Lontoforese

Pijnzorg

Lontoforese is een techniek die vooral wordt toegepast bij zenuwpijn. Daarbij wordt medicatie door de huid (transdermaal) toegediend met behulp van stroom. Het doel van de behandeling is om de medicatie zo dicht mogelijk bij de aangedane plaats te brengen om zo pijn te verminderen en de doorbloeding te verbeteren. Afhankelijk van uw situatie kan een combinatie van verschillende medicamenten worden gebruikt.

Voor de behandeling

U hoeft zich voor een Lontoforese behandeling niet voor te bereiden. Gebruik liever geen bodylotion of crème op de plek die behandeld gaat worden. Hoe vaak de behandeling kan plaatsvinden, is afhankelijk van de medicatie die gebruikt wordt. Dit kan één keer per week zijn gedurende een aantal weken. Of éénmalig met eventueel een herhaling na drie maanden.

Indien één van de onderstaande punten op u van toepassing is, wilt u vóór de behandeling dan contact opnemen met uw behandelend arts:

- U bent mogelijk zwanger
- U bent allergisch of overgevoelig voor medicijnen of pleisters
- U heeft een pacemaker of ICD
- U heeft een nikkelallergie

De behandeling vindt plaats op de pijnpoli. Zodra u aan de beurt bent, wordt u naar de behandelkamer gebracht. Uw begeleider mag wachten in de wachtruimte en kan helaas niet bij uw behandeling aanwezig zijn.

De behandeling

U neemt plaats op een bed of stoel. Uw huid wordt eerst ontvet met alcohol. Op de pijnlijke plek wordt een cupje geplakt waarin de medicatie wordt gespoten. Op ongeveer 10 centimeter afstand van het cupje wordt een pleister geplakt waaraan de elektroden worden vastgemaakt. Vervolgens wordt het apparaat aangezet. De behandeling doet geen pijn. U kunt wel een prikkend of kriebelend gevoel ervaren. Gedurende de behandeling kan de instelling van het apparaat aangepast worden.

Duur van de behandeling

De behandeling duurt gemiddeld 30 minuten. Ons advies is het de rest van de dag rustig aan te doen.

Na de behandeling

Na de behandeling mag u naar huis zodra u zich goed voelt. Houd er wel rekening mee dat u niet altijd zelfstandig mag deelnemen aan het verkeer. Zorg ervoor dat iemand u ophaalt en naar huis brengt als:

- U bent behandeld met het medicijn S-ketamine. U kunt zich daardoor slaperig en suf voelen.
- U voor de eerste keer een Lontoforese-behandeling heeft gehad met een ander medicijn dan S-ketamine. Is dit niet uw eerste behandeling? Dan kunt u mogelijk wel zelfstandig naar huis. Dit bespreekt de arts met u.

Na enkele weken kunt u al een positief effect merken van de Lontoforese-behandeling. Na ongeveer 8 weken evalueren wij de behandeling. Wij maken hiervoor een telefonische afspraak met u.

Complicaties of bijwerkingen

Een lontoforese-behandeling is een veilige behandeling en verloopt meestal zonder problemen. De pijnspecialist overlegt met u of de behandeling in uw geval mogelijk bijzondere risico's met zich mee kan brengen. Na een lontoforese-behandeling kunt u last hebben van de volgende bijwerkingen, die meestal mild zijn:

- Roodheid of irritatie op de plaats van de elektroden
- Duizeligheid
- Misselijkheid
- Slaperigheid
- Hoofdpijn
- Droge mond of droog neusslijmvlies
- Wazig zien

Deze klachten zijn tijdelijk en verdwijnen vanzelf. U hoeft zich hier geen zorgen over te maken.

Reanimatie

Alle patiënten bij DC Klinieken worden bij een noodsituatie gereanimeerd. Heeft u een niet reanimeren-verklaring of heeft u met uw arts besproken dat u niet gereanimeerd wilt worden? Dan is het belangrijk dat u ons hierover informeert.

Spoedgeval na bezoek aan DC Klinieken

Bel in geval van spoed: 088 0100 998.

Spoedgeval na bezoek aan DC Klinieken Dokkum

Patiënten van DC Klinieken Dokkum bellen in geval van spoed na pijnzorg, of maag- en darmonderzoek: 088 0100 960 of na radiologie: 088 0100 985.

Vergoedingen

DC Klinieken heeft contracten met alle zorgverzekeraars. Dat betekent dat vrijwel alle zorg vergoed wordt. Net als in het ziekenhuis. U heeft wel een verwijzing van uw (huis)arts nodig. Houd rekening met uw eigen risico. Hier vindt u meer informatie over vergoedingen en eventuele uitzonderingen: www.dcklinieken.nl/vergoedingen.

Vragen

Ga voor meer informatie en antwoorden op veelgestelde vragen naar: www.dcklinieken.nl/contact of neem contact op met ons Service- en Informatiecentrum via 088 0100 900.