

Implanon

Gynaecologie

Implanon is een anticonceptiemiddel in de vorm van een klein staafje dat hormonen afgeeft. Het hormoon lijkt op progesteron en zorgt ervoor dat er (meestal) geen eisprong is en dat een bevrucht eitje zich minder goed kan innestelen. In deze folder leest u meer over hoe het Implanon werkt en wanneer het geplaatst kan worden.

Wat is een Implanon?

Een Implanon is een anticonceptiemiddel dat helpt een zwangerschap te voorkomen. Het is een klein staafje dat onder de huid aan de binnenkant van de bovenarm wordt geplaatst. Het staafje is ongeveer 4 cm lang en 2 mm dik en geeft het hormoon etonogestrel af. Dit is een kunstmatig vrouwelijk hormoon dat lijkt op progesteron. Het hormoon komt langzaam vrij in uw bloed. Een Implanon zorgt ervoor dat er meestal geen eisprong is. Het verandert ook het slijmvlies in de baarmoeder. Daardoor kan een bevruchte eikel zich minder goed innestelen.

Betrouwbaarheid

Een Implanon beschermt drie jaar tegen zwangerschap. Het is een zeer betrouwbaar anticonceptiemiddel. Minder dan 5 van de 1000 vrouwen (0,5%) met een Implanon worden alsnog zwanger. Het is belangrijk om te weten dat een Implanon niet beschermt tegen seksueel overdraagbare aandoeningen (soa's).

Contra-indicaties voor het plaatsen van het Implanon

U kunt geen Implanon krijgen als u:

- zwanger bent of denkt dat u zwanger kunt zijn.
- bloedverlies heeft buiten uw menstruatie om, zonder duidelijke oorzaak.
- borst- of baarmoederhalskanker heeft of heeft gehad.
- een andere tumor heeft of heeft gehad die gevoelig is voor hormonen.

Gebruikt u medicijnen voor epilepsie? Bespreek dit dan altijd met uw arts. Sommige medicijnen kunnen invloed hebben op de betrouwbaarheid van het Implanon. Uw arts kan beoordelen of een Implanon geschikt voor u is.

Wanneer kan een Implanon geplaatst worden?

Een Implanon kan op elk moment in uw cyclus geplaatst worden. Dit kan alleen als u zeker weet dat u niet zwanger bent. Wordt het Implanon geplaatst op dag 1 tot en met 5 van uw menstruatie? Dan bent u direct beschermd tegen zwangerschap. Wordt het Implanon na dag 5 van uw menstruatie geplaatst? Dan moet u de eerste 7 dagen na het plaatsen extra anticonceptie gebruiken, bijvoorbeeld een condoom. Na een bevalling is het moment van plaatsing afhankelijk van of u borstvoeding geeft. Als u borstvoeding geeft, dan kan het Implanon vanaf 4 weken na de bevalling geplaatst worden. Als uw baby kunstvoeding krijgt, dan kan het Implanon direct na de bevalling geplaatst worden.

Het plaatsen van het Implanon

De arts verdooft eerst de huid van uw bovenarm. Daardoor voelt u het plaatsen niet of bijna niet. Daarna plaatst de arts het staafje onder de huid, aan de binnenkant van uw bovenarm. Dit gebeurt

meestal in de arm waarmee u niet schrijft. Na het plaatsen krijgt u een pleister op de plek waar het Implanon is geplaatst. Deze pleister mag u na 3 tot 5 dagen verwijderen.

Na het plaatsen van het Implanon

- Na het plaatsen laat de arts u voelen waar het staafje zit. Zo kunt u later zelf controleren of het staafje nog op de goede plek zit.
- Soms moet u de eerste 7 dagen na het plaatsen nog extra anticonceptie gebruiken. De arts vertelt u of dit nodig is.
- Uw bloedingen kunnen veranderen door het Implanon. U kunt minder vaak, vaker of onregelmatig bloed verliezen. De bloeding kan ook korter, langer, lichter of juist heviger zijn. Ongeveer 1 op de 5 vrouwen krijgt vaker of langer bloedverlies. Bij ongeveer 1 op de 5 vrouwen blijft de menstruatie helemaal weg.

Mogelijke bijwerkingen en complicaties

Zoals bij alle medicijnen, kunt u bijwerkingen krijgen. In de eerste maanden na plaatsing kunt u bijvoorbeeld last krijgen van:

- hoofdpijn
- verandering van de huid
- pijnlijke of gespannen borsten
- stemmingsklachten
- gewichtstoename

Deze klachten zijn meestal mild en worden na 3 maanden minder of gaan vanzelf over.

Wanneer contact opnemen?

Neem contact met ons op als u:

- koorts heeft boven de 38°C en toenemende buikpijn krijgt.
- klachten heeft op de plek waar het Implanon is geplaatst, zoals roodheid, zwelling, warmte of pijn.
- abnormale vaginale afscheiding heeft.
- langdurig of hevig bloedverlies heeft.
- denkt dat u zwanger bent.
- na 3 tot 6 maanden na plaatsing nog steeds veel last heeft van onregelmatige bloedingen of andere bijwerkingen.

Reanimatie

Alle patiënten bij DC Klinieken worden bij een noodsituatie gereanimeerd. Heeft u een niet reanimeren-verklaring of heeft u met uw arts besproken dat u niet gereanimeerd wilt worden? Dan is het belangrijk dat u ons hierover informeert.

Spoedgeval na bezoek aan DC Klinieken

Bel in geval van spoed: 088 0100 998.

Vergoedingen

DC Klinieken heeft contracten met alle zorgverzekeraars. Dat betekent dat vrijwel alle zorg vergoed wordt. Net als in het ziekenhuis. U heeft wel een verwijzing van uw (huis)arts nodig. Houd rekening met uw eigen risico. Hier vindt u meer informatie over vergoedingen en eventuele uitzonderingen:

www.dcklinieken.nl/vergoedingen.

Vragen

Ga voor meer informatie en antwoorden op veelgestelde vragen naar: www.dcklinieken.nl/contact of neem contact op met ons Service- en Informatiecentrum via 088 0100 900.