

Huisdierenallergie

Allergologie

Wat is een huisdierenallergie?

Huisdieren kunnen een allergie veroorzaken. Vaak denkt men dat dit door de haren van het huisdier komt. Het zijn echter de huidschilfers, urine of speeksel van het dier die de allergische klachten geven. Wel is het zo dat aan de haren vaak ook huidschilfers kleven. Ook kan de vacht van een huisdier huisstofmijt bevatten waardoor er klachten kunnen ontstaan.

Welke klachten horen bij huisdierenallergie?

Als iemand blootgesteld wordt aan dierlijke huidschilfers kunnen er binnen een paar minuten klachten optreden. Deze klachten kunnen bestaan uit niezen, jeuk in de neus en ogen, loopneus en/of kortademigheid met piepen. Uren later ontstaat er vaak ook een allergische ontsteking in het slijmvlies van de neus, het bindvlies van het oog en rond de luchtwegen. Dit vertaalt zich in chronische klachten van verstopte neus, continue geprikkelde rode ogen, en overgevoelige luchtwegen. Daarbij horen soms ook algemene klachten als futloosheid, hoofdpijn, lichte spierpijn en koortsig gevoel. Bij continue blootstelling aan het huisdier, bijvoorbeeld als iemand zelf een kat thuis heeft, staan vooral de chronische klachten op de voorgrond en vallen de acute klachten vaak veel minder op of zijn zelfs afwezig. Ook al heb je geen direct contact met dieren dan kun je alsnog klachten krijgen. Een voorbeeld is een kleermaker die via schilfers in de kleding dagelijks in contact komt met huisdierallergenen. Een ander voorbeeld is een kind dat schilfers via de kleding van vriendjes of klasgenoten met huisdieren meeneemt naar huis.

Wat kun je zelf doen om de klachten te beperken?

Om allergische klachten door huisdieren te voorkomen is het van belang blootstelling aan het dier zoveel mogelijk te beperken. Soms is dit echter niet mogelijk. De volgende adviezen kunnen helpen om klachten zoveel mogelijk te voorkomen:

- Schaf geen huisdier aan waarvoor u een aangetoonde allergie hebt
- Als u dieren heeft laat ze dan niet in de slaapkamer komen. Neem ook kleding die in contact is geweest met dieren niet mee naar uw slaapkamer
- Neem gladde vloeren zoals hout of zeil; zo vermijdt u het ophopen van huidschilfers zoals in vloerbedekking gebeurt
- Neem een gladde vloer bij voorkeur nat af zodat het stof niet kan opwarrelen
- Neem bij een bezoek aan iemand met een dier een uur van te voren medicijnen in tegen de allergie
- Vraag degene die u bezoekt niet te stofzuigen direct vóór uw bezoek omdat door stofzuigen schilfers opwarrelen en u meer klachten kan krijgen
- Vraag huisdiereigenaren die op bezoek komen 'schone' kleren aan te trekken. Haren op kleding van bezoek kunnen nog weken achterblijven in uw woning

Welke medicatie kun je gebruiken?

Wanneer je dagelijks klachten hebt door contact met een dier waar je allergisch voor bent, kun je het beste een neusspray met een ontstekingsremmer gebruiken. De neusspray heeft vaak ook goed effect op de oogklachten. Neussprays werken alleen bij dagelijks gebruik. Consequent gebruik is van belang voor een goed effect. De neussprays kunnen veilig gedurende langere periode (maanden) worden gebruikt. Als de klachten hierdoor onvoldoende verminderen, wordt een neusspray met een combinatie van een ontstekingsremmer en antihistaminicum voorgeschreven. Ook kan een ontstekingsremmende neusspray met een antihistaminetablet worden gecombineerd.

Immunotherapie gericht tegen kat is helaas niet effectief voor kat eigenaren. Voor patiënten die beroepsmatig aan katten worden blootgesteld zoals dierenartsen of thuiszorgmedewerkers kan immunotherapie wel zinvol zijn. Immunotherapie voor huisdieren is in Nederland alleen mogelijk voor katten en is helaas niet voor andere huisdieren beschikbaar. Hiernaast is immunotherapie met andere allergenen (zoals pollen, huisstofmijt) vaak minder werkzaam wanneer je een huisdier in huis hebt waarvoor je allergisch bent.

Hypoallergene huisdieren bestaan niet!

In tegenstelling tot wat u op het internet kan lezen, bestaan er geen hypoallergene katten, honden en paarden. De specifieke allergenen zijn altijd aanwezig in het speeksel, de huidschilfers en urine van alle katten en honden en komen via de haren dan in de lucht terecht. Het zijn de zogenaamde "feromonen" dat wil zeggen de eiwitten die de kat "een kat" en de hond "een hond" maken. In woningen met deze zogenaamde hypoallergene hondenrassen wordt net zoveel hondenallergeen gevonden in het stof als in woningen met een "gewone" hond.

Meer informatie?

Voor meer informatie over huisdieren kunt u naar de website van het [Landelijk Informatie Centrum Gezelschapsdieren \(LICG\)](#)

R.L. Oei, internist-allergoloog DC Klinieken

Dit is een bewerking van folder huisdierenallergie vakgroep Allergologie 2019

Spoedgeval na bezoek aan DC Klinieken

Bel in geval van spoed: 088 0100 998.

Vergoedingen

DC Klinieken heeft contracten met alle zorgverzekeraars. Dat betekent dat vrijwel alle zorg vergoed wordt. Net als in het ziekenhuis. U heeft wel een verwijzing van uw (huis)arts nodig. Houd rekening met uw eigen risico. Hier vindt u meer informatie over vergoedingen en eventuele uitzonderingen: www.dcklinieken.nl/vergoedingen.

Vragen

Ga voor meer informatie en antwoorden op veelgestelde vragen naar: www.dcklinieken.nl/contact of neem contact op met ons Service- en Informatiecentrum via 088 0100 900.