

Goedaardige afwijkingen aan de borst

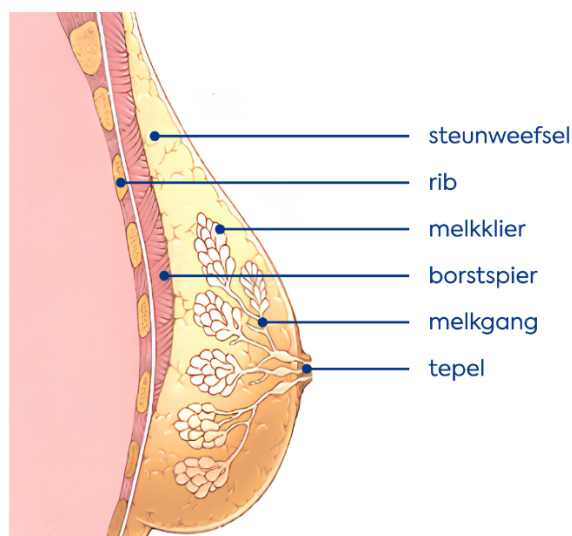
Radiologie

Een knobbel of andere afwijking aan de borst is meestal goedaardig. In deze folder vindt u een overzicht van de meestvoorkomende goedaardige afwijkingen.

De vrouwenborst

De functie van de vrouwenborst is het voeden van een baby met melk. De melk wordt aangemaakt in de melkklieren, die uitmonden in melkgangen. Deze komen in de tepel bij elkaar en hebben daar een kleine opening naar buiten. Melkklieren en melkgangen zijn maar enkele millimeters groot en met het blote oog niet te onderscheiden. Daarom spreken we over het klierweefsel, dit zijn de melkklieren en melkgangen samen.

Naast het klierweefsel bestaat de borst uit bindweefsel voor de stevigheid, en vetweefsel voor bescherming. De donkere huid rond de tepel heet de tepelhof. Tijdens de borstvoeding produceert de tepelhof een vette substantie. Het klierweefsel, bindweefsel, vetweefsel en de huid bevinden zich op de borstspier, die weer op de ribben ligt.



Als u zelf uw borst onderzoekt, merkt u dat het klierweefsel niet glad is. Het voelt een beetje hobbelig aan. De linker- en rechterborst zijn nooit precies even groot en vaak is dit verschil goed zichtbaar. Ook de verdeling van het klierweefsel over de borst is nooit helemaal gelijk. Meestal zit het klierweefsel aan de bovenkant, richting de oksel en soms zelfs in de oksel. In de loop van de maand, tijdens de menstruele cyclus, kan het klierweefsel af en toe zwellen en gevoelig zijn.

De eigenschappen van een borst verschillen sterk van vrouw tot vrouw, bijvoorbeeld:

- meer of minder gelijke vorm van de linker- en rechterborst
- meer of minder hobbelig
- hard of zacht aanvoelend

- gelijke of ongelijke verdeling van het klierweefsel
- gevoelig of niet

Veelvoorkomende goedaardige afwijkingen

Een borst kan verschillende goedaardige afwijkingen hebben. We zetten deze voor u op een rij.

Fibroadenoom

Een fibroadenoom (bindweefselknoop) is een goedaardige zwelling die ontstaat door plaatselijke groei van bind- en klierweefsel. De zwelling heeft niets te maken met borstkanker. De zwelling voelt aan als een rond of ovaal, glad knobbeltje, dat u makkelijk heen en weer kunt bewegen. Fibroadenomen komen meestal voor bij jonge vrouwen. Ze zijn gevoelig voor hormonen en kunnen daarom extra gevoelig zijn en iets groter worden vlak voor de menstruatie. Ook tijdens een zwangerschap kan een fibroadenoom groeien. De meeste fibroadenomen worden in de loop van de tijd vanzelf kleiner.

Behandeling van een fibroadenomen

Fibroadenomen komen vaak voor en worden daarom meestal niet behandeld. Nacontroles zijn ook niet nodig. Veroorzaakt een fibroadenoom toch veel pijn? Dan kunt u ervoor kiezen om deze te laten verwijderen. Als de fibroadenoom niet te groot is, kan een radioloog deze via een klein sneetje in de huid weghalen. Dit heet de Mirabelprocedure. In het uitzonderlijke geval dat een fibroadenoom snel groeit, adviseert de arts soms om deze operatief te verwijderen. Dit gebeurt tijdens een dagbehandeling op de operatiekamer, onder narcose. Hiervoor verwijzen wij u door naar het ziekenhuis.

Cyste

Cysten zijn holtes of blaasjes gevuld met vocht, die aanvoelen als een knobbel. Ze ontstaan bijvoorbeeld door een verstopping van een uitvoergangetje van de melkklieren. Cysten komen vooral voor bij vrouwen van 30 tot 55 jaar en kunnen vlak voor een menstruatie groter en pijnlijker worden. Ze kunnen in beide borsten voorkomen en er kunnen meerdere cysten in één borst zijn.

Behandeling van een cyste

U krijgt normaal gesproken geen operatie om een cyste te verwijderen. Wanneer er spanning op de cyste komt te staan, kan dit pijn veroorzaken. Soms is het dan nodig om de cyste met een punctie leeg te laten zuigen door een radioloog. De pijnklachten verdwijnen daardoor. Er is een kans dat de cyste na een punctie weer volloopt en dat de behandeling moet worden herhaald.

Lipoom (vetknobbel)

Soms komen in de borst verdikkingen in het vetweefsel voor. Deze voelen over het algemeen vrij zacht aan. Een lipoom is een goedaardige ronde of ovale zwelling van vetweefselcellen. Ze zijn enkele millimeters tot centimeters groot en kunnen worden vastgesteld met een echografisch onderzoek.

Behandeling van een lipoom

We hoeven een lipoom niet te behandelen, tenzij deze pijn geeft of duidelijk zichtbaar is. Dan wordt u doorverwezen naar de poli chirurgie om de lipoom te laten verwijderen.

Papilloom

Een papilloom is een goedaardige zwelling met een framboosachtige vorm. Papilomen komen vaak voor bij vrouwen van middelbare leeftijd. Het is een soort wratje op de wand van een melkgang of in een cyste, die op den duur gaat bloeden. Meestal bevindt een papilloom zich in de hoofdmelkgang, direct achter de tepel, waar dan vaak vocht uitkomt. Maar een papilloom kan overal in de borst voorkomen. Een papilloom kan ook een ingetrokken tepel veroorzaken.

Behandeling van een papilloom

Als we een papilloom ontdekken, wordt de melkgang waar deze in zit weggehaald. Hiervoor wordt u doorverwezen naar de poli chirurgie in het ziekenhuis.

Ductectasie (verwijde melkgang)

Een ductectasie is een verwijde melkgang. Dit gaat soms samen met een chronische ontsteking en tepelvloed. Ductectasieën komen vooral voor bij vrouwen rond de 50. De oorzaak hiervan is onbekend.

Behandeling van een ductectasie

Als de chronische ontsteking of de tepelvloed erg lastig voor u is, dan adviseren wij de verwijde melkgangen operatief te verwijderen.

Schijnbeelden

Soms zien we bij een mammografie een mogelijke afwijking en doen we nader onderzoek. Hiervoor maken we extra opnamen, onder meer foto's waarbij we de borst in doorsnede bekijken. Soms blijkt er dan geen afwijking in de borst te zijn, maar iets anders:

- **Nepafwijking**

Het gebeurt wel eens dat er op extra opnamen geen afwijkingen te zien zijn. Dan was er sprake van een drogbeeld of schijnbeeld.

- **Huidafwijking**

In enkele gevallen blijkt dat de afwijking in de huid ligt in plaats van in de borst. Dan is het bijvoorbeeld een ouderdomswratje of een talgkliercyste.

- **Lymfeklier**

Soms zien we na extra onderzoek dat er geen sprake is van een afwijking, maar een normale lymfeklier. Lymfeklieren zitten overal in uw lichaam en dus ook in de borst.

Reanimatie

Alle patiënten bij DC Klinieken worden bij een noodsituatie gereanimeerd. Heeft u een niet reanimeren-verklaring of heeft u met uw arts besproken dat u niet gereanimeerd wilt worden? Dan is het belangrijk dat u ons hierover informeert.

Spoedgeval na bezoek aan DC Klinieken

Bel in geval van spoed: 088 0100 998.

Vergoedingen

DC Klinieken heeft contracten met alle zorgverzekeraars. Dat betekent dat vrijwel alle zorg vergoed wordt. Net als in het ziekenhuis. U heeft wel een verwijzing van uw (huis)arts nodig. Houd rekening met uw eigen risico. Hier vindt u meer informatie over vergoedingen en eventuele uitzonderingen: www.dcklinieken.nl/vergoedingen.

Vragen

Ga voor meer informatie en antwoorden op veelgestelde vragen naar: www.dcklinieken.nl/contact of neem contact op met ons Service- en Informatiecentrum via 088 0100 900.