Gastroscopie

Maag- en darmonderzoeken

Bij een gastroscopie wordt het slijmvlies van de slokdarm, maag en twaalfvingerige darm van binnen bekeken. Dit gebeurt met behulp van een endoscoop, een flexibele slang met een kleine camera aan het uiteinde. De endoscoop wordt via uw keel naar binnen gebracht. Bij een gastroscopie kan de arts afwijkingen zien, zoals ontstekingen, zweren, bloedingen of gezwellen. Tijdens de gastroscopie worden foto's gemaakt die worden opgeslagen in het elektronisch dossier.

In deze folder vindt u informatie over de gastroscopie, hoe u zich moet voorbereiden op het onderzoek en wat u kunt verwachten na het onderzoek.

Voorbereiding op het onderzoek

Voor de gastroscopie is het belangrijk dat u een nuchtere maag heeft. Houd daarom onderstaand schema aan.

Heeft u het onderzoek in de ochtend (voor 12.00 uur)?

- Dan mag u vanaf middernacht (00:00 uur) niets meer eten of drinken.
- U mag tót 2 uur vóór het onderzoek nog wel een beetje water, thee of koffie (zonder melk/melkpoeder) drinken.
- Vanaf 2 uur vóór het onderzoek mag u niets meer drinken en ook niet roken.

Heeft u het onderzoek in de middag (na 12:00 uur)?

- U mag tót 6 uur vóór het onderzoek nog wel een cracker (zonder pitten of zaden) of beschuitje met kaas of jam (zonder pitjes) eten. U mag een beetje drinken en eventueel de medicatie innemen die u gebruikt.
- U mag tót 2 uur vóór het onderzoek nog wel een beetje water, thee of koffie (zonder melk/melkpoeder) drinken.
- Vanaf 2 uur vóór het onderzoek mag u niets meer drinken en ook niet roken.

Medische informatie

Heeft u diabetes en gebruikt u hiervoor medicatie, vraag dan aan uw eigen behandelaar (de arts die deze medicatie voorschrijft) of en hoe u uw medicijngebruik moet aanpassen ter voorbereiding op het onderzoek. Geef altijd bij ons aan of en welke medicatie u gebruikt. Het is belangrijk dat u nooit zelf stopt met medicatie, maar alleen op advies van de arts. Daarnaast is het belangrijk om aan te geven of u een pacemaker of ICD heeft.

Verdoving

Uw keel wordt zo nodig verdoofd met een spray. Hierdoor heeft u tijdens het onderzoek minder last van kokhalzen. Daarnaast kunt u kiezen voor een gastroscopie met of zonder roesje. Een roesje bestaat uit pijnstillende en eventueel rustgevende medicatie, waardoor u ontspant.

Als u met uw (huis)arts heeft afgesproken dat u de gastroscopie wilt ondergaan met een roesje, dan plannen wij eerst een intakegesprek met u in. Dit gesprek is telefonisch en vindt enkele dagen vóór het onderzoek plaats. Tijdens het intakegesprek bespreken wij onder andere uw medicijngebruik en bekijken we of u veilig een roesje kunt krijgen.

Dag van het onderzoek

- Wij adviseren u tijdens het onderzoek gemakkelijke kleding te dragen die niet knelt.
- Heeft u een gebitsprothese, dan vragen wij u op de onderzoekskamer of vlak voor het onderzoek die uit te doen.
- Draagt u een bril, dan vragen wij u die af te zetten.
- Heeft u een tongpiercing, dan vragen wij u die voor het onderzoek te verwijderen.
- Tijdens het onderzoek kunt u niet praten. Stel uw vragen daarom vóór het onderzoek of schrijf ze op, zodat u ze niet vergeet.
- Voelt u zich op de dag van het onderzoek niet goed? Neem dan via ons Service- en Informatiecentrum (088 0100 900) contact op met de locatie waar u een afspraak heeft en overleg of de afspraak door kan gaan.

Dagbehandeling

Voor een gastroscopie met roesje ontvangen wij u op de dagbehandeling. Een verpleegkundige begeleidt u hierbij. U gaat liggen op een bed. Vervolgens controleren wij uw vitale functies (hartslag, bloeddruk en zuurstofgehalte) en brengen een infuusnaaldje in. Daarna rijden wij u op het bed naar de onderzoekskamer. Voor een gastroscopie zonder roesje wordt u in de wachtkamer opgehaald en rechtstreeks naar de behandelkamer begeleid.

Het onderzoek

U gaat op het onderzoeksbed liggen op uw linkerzijde. Uw keel wordt zo nodig verdoofd met een spray. U krijgt een bijtring in uw mond om uw gebit en de endoscoop te beschermen. De verpleegkundige brengt een gel aan op de endoscoop, waarna de endoscoop voorzichtig door uw mond naar binnen wordt geschoven. Dit kan een vervelend gevoel geven, maar is niet pijnlijk. Eenmaal op zijn plaats, geeft de endoscoop bijna geen hinder meer. U kunt tijdens het onderzoek gewoon normaal blijven ademen.

Tijdens de gastroscopie wordt via de endoscoop lucht in uw maag geblazen. Hierdoor kan een drukkend gevoel in uw buik ontstaan. Het kan zijn dat u gedurende het onderzoek moet kokhalzen of boeren. U kunt het onderzoek volgen op de monitor.

Soms wordt tijdens het onderzoek direct een kleine ingreep uitgevoerd, wanneer een afwijking gevonden wordt. Er kan een stukje weefsel worden weggenomen voor nader onderzoek (biopsie). Dit is niet pijnlijk.

Duur van het onderzoek

De gastroscopie duurt ongeveer 5 tot 10 minuten. Soms moet de arts een kleine ingreep doen, daardoor kan het onderzoek wat langer duren. Inclusief voorbereiding moet u rekenen op ongeveer 20 minuten.

Na het onderzoek

- Als uw keel verdoofd is, mag u de eerste 30 minuten na het onderzoek niet eten of drinken. U kunt zich namelijk makkelijk verslikken. Ons advies is daarna langzaam te beginnen met een slokje water. Als dat goed gaat, kunt u weer gewoon eten en drinken.
- U heeft misschien een opgeblazen gevoel, dat komt door de lucht die tijdens het onderzoek in uw maag is geblazen. Boeren of winden laten geeft verlichting.
- U kunt last hebben van een gevoelige keel, dit kan tot drie dagen aanhouden. Dat is normaal. U kunt dit verhelpen door een snoepje te nemen.

Bij gastroscopie met roesje:

- U kunt zich nog enkele uren na het onderzoek suf, duizelig of moe voelen. Mogelijk herinnert u zich ook weinig van het onderzoek en de uitslag. Dit komt door de medicatie die u heeft gekregen.
- Door de medicatie is ook uw reactievermogen vertraagd. U mag daarom de eerste 12 uur na het onderzoek niet autorijden, zelfstandig aan het verkeer deelnemen, werken, gevaarlijke machines bedienen, alcohol drinken of belangrijke beslissingen nemen. Zorg ervoor dat er iemand met u meegaat die u naar huis brengt, ook als u met het openbaar vervoer of de taxi reist, en dat diegene de eerste uren bij u blijft.

De uitslag

Na het onderzoek bespreekt de arts de bevindingen met u. Als er tijdens het onderzoek een behandeling heeft plaatsgevonden, is mogelijk een extra controle nodig. Dat hoort u van de arts.

Als er weefsel is weggenomen dat onderzocht moet worden in het laboratorium, streven we ernaar de uitslag na ongeveer een week met u te bespreken. U ontvangt hiervoor een uitnodiging voor een (telefonische) afspraak. De (huis)arts die het onderzoek heeft aangevraagd, ontvangt de uitslag van het onderzoek ook.

Verwijzing naar ziekenhuis

Soms vindt de arts tijdens de gastroscopie een afwijking die niet behandeld kan worden bij DC Klinieken. Daarover informeert de arts u. Wij verwijzen u dan door naar het ziekenhuis voor een vervolgbehandeling. Welk ziekenhuis dat is, overleggen wij met u.

Complicaties

Een gastroscopie is een veilig onderzoek en verloopt meestal zonder problemen. Toch komen soms complicaties voor.

- Tijdens het onderzoek kan een perforatie (gaatje in de maagwand) ontstaan. De kans hierop is heel erg klein. Wanneer u echter na het onderzoek heftige maagpijn of koorts (boven de 38 graden) krijgt, neemt u dan contact met ons op. Zie de telefoonnummers hieronder.

Bij gastroscopie met roesje:

- In zeer zeldzame gevallen kunt u tijdens het onderzoek problemen krijgen met uw ademhaling of hart. Dit komt door het roesje. Als deze problemen zich voordoen, worden ze ter plekke door de arts behandeld met medicijnen.

In zeer uitzonderlijke gevallen kan een infectie optreden na het onderzoek. Neem direct contact met ons op wanneer u na het onderzoek last krijgt van koorts (boven de 38 graden).

Reanimatie

Alle patiënten bij DC Klinieken worden bij een noodsituatie gereanimeerd. Heeft u een niet reanimeren-verklaring of heeft u met uw arts besproken dat u niet gereanimeerd wilt worden? Dan is het belangrijk dat u ons hierover informeert.

Spoedgeval na bezoek aan DC Klinieken

Bel in geval van spoed: 088 0100 998.

Spoedgeval na bezoek aan DC Klinieken Dokkum

Patiënten van DC Klinieken Dokkum bellen in geval van spoed naar 088 0100 960.

Vergoedingen

DC Klinieken heeft contracten met alle zorgverzekeraars. Dat betekent dat vrijwel alle zorg vergoed wordt. Net als in het ziekenhuis. U heeft wel een verwijzing van uw (huis)arts nodig. Houd rekening met uw eigen risico. Hier vindt u meer informatie over vergoedingen en eventuele uitzonderingen: www.dcklinieken.nl/vergoedingen.

Vragen

Ga voor meer informatie en antwoorden op veelgestelde vragen naar: www.dcklinieken.nl/contact of neem contact op met ons Service- en Informatiecentrum via 088 0100 900.