

Vorbereiding colonoscopie met Moviprep - v.1

De Voorbereiding

Voor het darmonderzoek moet de gehele darm goed schoon zijn, alleen dan is het mogelijk het darmslijmvlies goed te beoordelen.

Onderstaand leest u het dieet en het laxeerschema. Het is belangrijk dat u **deze** instructie volgt en **geen** andere instructie van bijvoorbeeld uw huisapotheek.

Vanaf 5 dagen voor het onderzoek is het verstandig om **geen druiven (met pitten), kiwi's, lijnzaad en brood met zaden te eten**, aangezien deze zaden lang in de darm achterblijven en het darmonderzoek kunnen verstoren.

De dag voor het onderzoek

- 's Ochtends een normaal ontbijt.
- 's Middags een lichte lunch (tot 14.00 uur): Naturel beschuit/crackers of wit brood met jam, stroop of honing.
- Tot het onderzoek **niet** meer **eten**, u mag alleen nog heldere dranken drinken zoals hieronder beschreven.
- Hoe laat u start met het laxeren met Moviprep is afhankelijk van het tijdstip van uw onderzoek:
 - o Onderzoek voor 10.00 uur: laxeren van 18.00 tot ± 20.00 uur.
 - o Onderzoek tussen 10.00 en 13.00 uur: laxeren van 19.00 tot ± 21.00 uur.
 - o Onderzoek vanaf 13.00 uur: laxeren van 19.00 tot ± 21.00 uur.
- Hierna mag u, als u dat wilt, nog heldere dranken drinken.

De dag van het onderzoek

- Hoe laat u start met het laxeren met Moviprep is afhankelijk van het tijdstip van uw onderzoek:
 - o Onderzoek voor 10.00 uur: laxeren van 04.30 tot ± 06.30 uur.
 - o Onderzoek tussen 10.00 en 13.00 uur: laxeren van 06.00 tot ± 08.00 uur.
 - o Onderzoek vanaf 13.00 uur: laxeren van 07.30 tot ± 09.00 uur.
(Houd er rekening mee dat u na het laxeren nog enkele keren het toilet moet bezoeken. U mag het tijdstip van laxeren vervroegen als u dat een rustiger gevoel geeft i.v.m. bijvoorbeeld lange reistijd.
- **U mag heldere dranken drinken tot twee uur voor het onderzoek.**

Heldere dranken:

- Water
- Koffie of thee zonder melk eventueel met suiker
- Heldere bouillon
- Aanmaak limonade
- Heldere appelsap
- Spa fruit

U mag geen koolzuurhoudende dranken, melkproducten, vruchtensappen of alcohol drinken.

Bereiden van de Moviprep

U heeft van de apotheek 2 doorzichtige folies van het laxeermiddel Moviprep ontvangen, die elk 2 zakjes bevatten; zakje A en zakje B.

U neemt een kan en leegt hierin 1 zakje A en 1 zakje B, hier voegt u 1 liter water aan toe. Roer de oplossing tot het poeder geheel is opgelost. Dit kan 5 minuten duren.

Het laxeren met Moviprep

Drink 1 liter Moviprep en daarnaast nog 1 liter heldere dranken, zoals eerder beschreven. Verder mag u **niets eten**. Probeer de Moviprep en de liter heldere dranken in anderhalf tot twee uur op te drinken. Praktisch advies: drink ongeveer elk kwartier een glas Moviprep en een glas heldere drank.

Na het drinken van de Moviprep zult u regelmatig naar het toilet gaan voor ontlasting. De ontlasting wordt steeds dunner en lichter van kleur. Uiteindelijk zal de ontlasting waterdun en helder (geel) van kleur zijn.

Het is belangrijk dat u **alle** vloeistof drinkt zodat de darm goed schoon is voor het onderzoek.

Mocht de ontlasting na het laxeren nog niet helder (geel) van kleur zijn, drink dan één en zo nodig meerdere glazen water tot de ontlasting helder van kleur is.

Tips tijdens het laxeren:

- Moviprep koud drinken; zet de kan met aangemaakte Moviprep in de koelkast.
- U kunt de smaak van Moviprep veranderen door aanmaaklimonade te gebruiken.
- Maak gebruik van een rietje.
- Bij hoofdpijn kunt u paracetamol innemen.
- U kunt kauwgom gebruiken voor de smaak, tot twee uur voor het onderzoek.