

Adviezen en tips bij de inname van Pleinvue

Om te voorkomen dat u 's nachts naar het toilet moet, kunt u de inname van dosis 1 vervroegen naar 16:00 uur 's middags op de dag vóór het onderzoek.

In de periode tussen de inname van Pleinvue dosis 1 op de dag vóór het onderzoek tot de inname van dosis 2 op de dag van het onderzoek, mag er alleen maar heldere vloeistof worden ingenomen.

Indien uw onderzoek gepland staat om 08:30 uur 's ochtends, kunt u vanaf 03:30 uur beginnen met de inname van dosis 2.

Als u met het openbaar vervoer komt of een (verre) autorit moet maken, dan mag u het innametijdstip van Pleinvue dosis 2 vervroegen.

Indien u misselijk bent mag u al 5 uur vóór het onderzoek beginnen met de inname van Pleinvue dosis 2. In andere gevallen begint u uiterlijk 4 uur voor het onderzoek.

Bij misselijkheid mag u 1 tot 2 uur doen over het innemen van Pleinvue dosis 2. Begin dan wel 5 uur voor het onderzoek met de inname van dosis 2.

U kunt de Pleinvue oplossing 10 minuten eerder klaarmaken en in de koelkast plaatsen om te koelen alvorens u begint met drinken.

In geval van misselijkheid bij de inname van Pleinvue dosis 2 kunt u tussendoor koud water of ijswater drinken.

Neem bij overgeven contact op met de verpleegkundige op 088 0100 900.

Onder heldere dranken wordt verstaan:

- Water
- Thee
- Koffie zonder melk en suiker/zoetjes
- Heldere limonade
- Heldere appelsap
- Heldere bouillon.

Bij diabetes wordt inname van heldere appelsap als heldere vloeistof aangeraden. Dit om de bloedsuikerspiegel beter op niveau te houden.

Waarom DC Klinieken?

- ✓ Korte wachtlijsten
- ✓ Persoonlijke aandacht
- ✓ Contracten met alle zorgverzekeraars

Voorbeelden van een licht ontbijt en een lichte lunch:

- Beschuit, wit- of lichtbruinbrood met margarine of boter.
- Pannenkoek of poffertjes (NIET volkoren of meergranen).
- Magere vleeswaren (bijv. beenham, rosbief, kipfilet).
- Kaas, gekookt ei, hagelslag, chocopasta, honing, stroop en jam zonder pitjes.
- Zacht, rijp fruit of fruitconserven zonder pitjes, vezels of schil. Appelmoes, vruchtenmoes en banaan.
- Soep met stukjes vlees, vermicelli en/of soepballetjes (maar zonder groenten).
- Aardappelen, witte rijst, pasta en macaroni.
- Licht gebraden mager vlees (bijv. biefstuk, rundertartaar, hamlap, varkenshaas), vis of kip (zonder vel).
- Gaargekookte groenten: jonge bietjes, bloemkool, broccoliroosjes, worteltjes.
- Vla, pudding, kwark of yoghurt.

Drink Pleinvue gekoeld en/of met een rietje.

Na bereiding kunt u de Pleinvue-oplossing afgedekt maximaal 6 uur bewaren beneden 25°C of in de koelkast.

Gebruik geen koolzuurhoudende dranken tussendoor.

Gebruik tussendoor sorbitolvrije kauwgom of Smint.

Gebruikt een vette zalf of baby lotiondoekjes in plaats van toiletpapier om een schrale huid te voorkomen.

Gebruik op de dag van het onderzoek geen vaseline bij schraalheid van de huid.

Blijf bij een dorstig gevoel of overgeven veel water drinken.

Het drinken van veel water tussen de innames van Pleinvue heeft een beter laxerend effect en vermindert misselijkheid.

Na het laxeren kunt u uw gewone bezigheden in en om het huis blijven doen. Houd er rekening mee dat u in de buurt van een toilet blijft.

Indien uw ontlasting na het laxeren en nemen van extra water nog niet licht geel van kleur is, geef dit dan door aan de verpleegkundige als u komt voor uw onderzoek.