Epidurale injectie

Pijnzorg

Bij een epidurale injectie wordt medicatie toegediend via een injectie in de rug. Deze medicatie wordt ingespoten in de epidurale ruimte. Dit is de ruimte tussen de vliezen die rond het ruggenmerg lopen. Hier bevinden zich bindweefsels, bloedvaten en zenuwwortels. Het doel van de behandeling is uitstralende pijn naar de armen of benen te verminderen bij een vernauwing, hernia of slijtage.

In deze folder vindt u informatie over de behandeling, hoe u zich moet voorbereiden en wat u kunt verwachten.

Voor de behandeling

Indien één van de onderstaande punten op u van toepassing is, wilt u vóór de behandeling dan contact opnemen met uw behandelend arts:

- U bent mogelijk zwanger
- U heeft suikerziekte
- U bent allergisch of overgevoelig voor jodiumhoudende contrastmiddelen, jodium, medicijnen of pleisters
- U gebruikt bloedverdunnende medicijnen

Dag van de behandeling

De behandeling vindt plaats op de pijnpoli. Zodra u aan de beurt bent, wordt u naar de behandelkamer gebracht. Uw begeleider mag wachten in de wachtruimte en kan helaas niet bij uw behandeling aanwezig zijn. Ons advies is de rest van de dag vrij te plannen.

De behandeling

We helpen u eerst in de juiste houding te liggen of zitten. Op de plaats waar u de injectie krijgt wordt de huid eerst verdoofd. Nadat de pijnspecialist de naald op de juiste plaats heeft ingebracht, worden een verdovingsvloeistof en een ontstekingsremmend medicijn ingespoten. Vervolgens plakken wij een pleister op de plaats van de prik. Deze mag u ’s avonds verwijderen. U kunt de volgende dag weer douchen.

Na de behandeling

- Na de behandeling blijft u nog even bij ons ter observatie. U krijgt na enkele controles van de arts een vervolgafspraak mee.
- Door de medicatie die u ingespoten heeft gekregen, mag u niet autorijden of alleen naar huis. U moet daarom een begeleider meenemen naar de afspraak of iemand vragen u na de behandeling op te halen. Zonder begeleider, kunnen wij de behandeling helaas niet uitvoeren.
- De eerste 2 weken na de behandeling kan een tijdelijke verergering van de pijnklachten optreden. U kunt eventueel extra pijnstillers innemen. Pas na 4 tot 8 weken kan het resultaat van de behandeling goed worden beoordeeld. Het is ook mogelijk dat u al eerder een gunstig effect bemerkt.

Complicaties of bijwerkingen

Een epidurale injectie is een veilige behandeling en verloopt meestal zonder problemen. De pijnspecialist overlegt met u of de behandeling in uw geval mogelijk bijzondere risico's met zich mee kan brengen.

Na een epidurale injectie is er een zeer geringe kans op onderstaande complicaties of bijwerkingen:

- Tijdelijk een verdoofd gevoel (krachtsverlies en/of uitval van gevoel) van de arm of het been, afhankelijk van de plaats van de behandeling.
- Tijdelijk wat moeite met plassen of juist wat ongewenst urine- of ontlastingsverlies.
- Mogelijk risico op depigmentatie van de (donkere) huid.
- Het ruggenmergvlies kan worden aangeprikt. Dit kan hoofdpijn veroorzaken, met name als u zit of staat. De hoofdpijn verdwijnt als u gaat liggen. De kans dat dit gebeurt is echter klein. Als de hoofdpijn langer dan twee dagen aanhoudt, neemt u dan contact met ons op.
- Als er een bloedvaatje is geraakt bij het prikken, kan een bloeduitstorting ontstaan. Dit veroorzaakt soms pijn.
- Door het ontstekingsremmende medicijn kunnen opvliegers optreden (bij zowel mannen als vrouwen), de menstruatie kan verstoord worden en de anticonceptiepil is tot de eerstvolgende menstruatie niet meer betrouwbaar. Daarnaast kunnen bij suikerpatiënten de bloedsuikerwaarden iets schommelen.
- Er kan heel zelden een bloeding in de epidurale ruimte ontstaan met de volgende symptomen:
  - Toenemend krachtverlies in de benen
  - Toenemende gevoelloosheid in de benen
  - Niet kunnen plassen
- Er kan heel zelden een bloeding in de epidurale ruimte ontstaan met de volgende symptomen: In zeer uitzonderlijke gevallen kan er een op de plek waar de injectienaald heeft gezeten een infectie ontstaan, waardoor een abces kan ontstaan. Hierbij treden de volgende symptomen op:
  - Toenemende lokale pijn
  - Toenemende lokale roodheid
  - Toenemende lokale zwelling

U dient in bovenstaande geval direct contact op te nemen met het Pijncentrum voor verdere behandeling van uw klachten. Bel daarvoor met ons Service- en Informatiecentrum via 088 0100 900. Neem voor spoedgevallen buiten kantooruren contact op met De ZorgCentrale via 020 5923 831.

Reanimatie

Alle patiënten bij DC Klinieken worden bij een noodsituatie gereanimeerd. Heeft u een niet reanimeren-verklaring of heeft u met uw arts besproken dat u niet gereanimeerd wilt worden? Dan is het belangrijk dat u ons hierover informeert.

Spoedgeval na bezoek aan DC Klinieken

Bel in geval van spoed: 088 0100 998.

Spoedgeval na bezoek aan DC Klinieken Dokkum

Patiënten van DC Klinieken Dokkum bellen in geval van spoed na pijnzorg, of maag- en darmonderzoek: 088 0100 960 of na radiologie: 088 0100 985.

225_1211

Vergoedingen

DC Klinieken heeft contracten met alle zorgverzekeraars. Dat betekent dat vrijwel alle zorg vergoed wordt. Net als in het ziekenhuis. U heeft wel een verwijzing van uw (huis)arts nodig. Houd rekening met uw eigen risico. Hier vindt u meer informatie over vergoedingen en eventuele uitzonderingen: www.dcklinieken.nl/vergoedingen.

Vragen

Ga voor meer informatie en antwoorden op veelgestelde vragen naar: www.dcklinieken.nl/contact of neem contact op met ons Service- en Informatiecentrum via 088 0100 900.

225_1211