

Constitutioneel eczeem

Dermatologie

Uw behandelend arts heeft bij u (constitutioneel) eczeem geconstateerd. In deze folder vindt u informatie over eczeem. Hebt u na het lezen van de folder nog vragen, dan kunt u deze altijd met uw behandelend arts bespreken.

Samenvatting

- Eczeem is een chronische huidaandoening die multifactorieel bepaald is, met name genetisch.
- Een onderliggende voedselallergie speelt meestal geen rol, de enige uitzondering hierbij is een onderliggende koemelkallergie bij jonge kinderen.
- De basis van de behandeling van eczeem is het gebruik van hormoonzalf (dermatocorticosteroiden).
- Frequent smeren met (vette) basiszalf (minimaal 2x per dag).
- Goede huidverzorging is ook belangrijk. Dat betekent bijvoorbeeld:
 - Minder vaak, minder heet en minder lang douchen/baden/handen wassen.
 - Gebruik zo weinig mogelijk zeep, bad- of doucheschuim,

Wat is constitutioneel eczeem?

Constitutioneel eczeem (ook wel atopisch eczeem) is een chronische huidaandoening. Het ontstaat door een ontstekings-reactie in de huid. Dit gaat vaak gepaard met roodheid van de huid, jeuk en droge/schilferende huid. De klachten beginnen meestal al op jonge leeftijd (in de eerste levensjaren), maar de eerste verschijnselen kunnen zelfs bij mensen van 70 jaar of ouder ontstaan.

Oorzaken van constitutioneel eczeem

De precieze oorzaak van constitutioneel eczeem is onbekend. Meest waarschijnlijk is het multifactorieel bepaald waarbij zowel factoren van binnenuit (endogeen) als van buitenaf (exogeen) een rol spelen. Constitutioneel eczeem is genetisch bepaald en kan daardoor niet worden genezen. Ongeveer 70% van de patiënten heeft familieleden met eczeem, astma of hooikoorts. Meestal is er geen sprake van een onderliggende voedselallergie als oorzaak voor het eczeem, zeker niet bij volwassenen.

Bij jonge kinderen kan soms een onderliggende voedselallergie (zoals kippenei- of koemelkallergie) nog wel een rol spelen als oorzaak/onderhoudende factor van het eczeem.

De volgende factoren kunnen het eczeem verergeren:

- Geestelijke en lichamelijke stress.
- Een droge huid.
- Een contactallergie (bijv. voor nikkel, rubber, cosmetica).
- Klimaatfactoren: droge lucht (vorst), vochtige warmte, zon, inspanning (zweet dat opdroogt in de huid kan prikkelend werken), weersveranderingen.
- Irriterende factoren: zeep, water, wol, afsluitende kleding (nylon) en dergelijke.

Dermatocorticosteroiden (hormoonzalven)

De behandeling van eczeem bestaat uit dermatocorticosteroiden (hormoonzalven). Deze middelen remmen de jeuk en ontsteking (roodheid van de huid). Hormoonzalven zijn erg effectief tegen

eczeem, maar kunnen niet onbeperkt gesmeerd worden. Bij langdurig, onafgebroken gebruik van een sterke hormoonzalf kan de huid dunner worden. Bij zwakkere hormoonzalven is de kans op het dunner worden van de huid klein. Als de zalf volgens voorschrift van de arts wordt toegepast via een afbouwschema, dan is de kans op bijwerkingen zeer klein.

Basiszalven/ vette zalven

Door de huid in een goede conditie te houden krijgt eczeem minder kans. De huid heeft namelijk een andere vetsamenstelling bij eczeem, waardoor de huid droger is. Een droge huid jeukt en beschermt niet tegen prikkels van buiten. Als u dagelijks een bescherm laag aanbrengt met een basiszalf, blijft de huid vet en droogt de huid niet meer uit.

Smeer minstens 2 keer per dag de huid in met een vette zalf/basiszalf. Wanneer u ook een hormoonzalf gebruikt kan deze aangebracht worden een uur voor of na de basiszalf.

Leefregels

Naast het gebruik van basiszalven, kunnen onderstaande leefregels helpen om een droge huid in goede conditie te houden:

- Douche niet te vaak (2-3x per week), niet te lang (5 minuten) en niet te heet.
- Gebruik lauwwarm water.
- Beperk het zwemmen.
- Smeer uw huid voor het zwemmen helemaal in met een afsluitende vette basiszalf (bijv. paraffine-vaseline), behalve de voeten, anders glijdt u misschien uit.
- Smeer uw huid in voor het douchen met een basiszalf waarin een emulgator zit (bijv. ung. Cetomacrogol).
- De zalf vermengt zich met water door de emulgator; u wordt dus wel gewoon schoon.
- Gebruik zo weinig mogelijk zeep, bad- of doucheschuim.
- Bad- of doucheschuim kan vervangen worden door douche- of badolie (bijv. Groninger badolie).
- Dit gaat het uitdrogende effect van water tegen, irriteert niet en laat een olielaagje achter op de huid.
- Voor het handen wassen kan zeep vervangen worden door desinfectans.
- Dep de huid na het douchen/baden droog (i.p.v. wrijven).
- Smeer de huid na het douchen/baden in met een basiszalf.

Op www.eczeemwijzer.nl vind je meer informatie en advies over eczeem door een erfelijke aanleg.

Spoedgeval na bezoek aan DC Klinieken

Bel in geval van spoed: 088 0100 998.

Vergoedingen

DC Klinieken heeft contracten met alle zorgverzekeraars. Dat betekent dat vrijwel alle zorg vergoed wordt. Net als in het ziekenhuis. U heeft wel een verwijzing van uw (huis)arts nodig. Houd rekening met uw eigen risico. Hier vindt u meer informatie over vergoedingen en eventuele uitzonderingen: www.dcklinieken.nl/vergoedingen.

Vragen

Ga voor meer informatie en antwoorden op veelgestelde vragen naar: www.dcklinieken.nl/contact of neem contact op met ons Service- en Informatiecentrum via 088 0100 900.