Coloscopie

Maag- en darmonderzoeken

Bij een coloscopie wordt het slijmvlies van de dikke darm van binnen bekeken. Dit gebeurt met behulp van een endoscoop, een flexibele slang met een kleine camera aan het uiteinde. De endoscoop wordt via de anus (sluitspier) naar binnen gebracht tot aan het begin van de dikke darm/het laatste deel van de dunne darm. Bij een coloscopie kan de arts afwijkingen zien, zoals ontstekingen, zweren, bloedingen of poliepen. Tijdens de coloscopie worden foto's gemaakt die worden opgeslagen in het elektronisch dossier.

In deze folder vindt u informatie over de coloscopie, hoe u zich moet voorbereiden op het onderzoek en wat u kunt verwachten na het onderzoek.

Voorbereiding op het onderzoek

Ontlasting maakt de darmwand minder goed zichtbaar. Voor dit onderzoek is het noodzakelijk dat de darm helemaal leeg en schoon is. Dit doet u door vóór het onderzoek een laxeermiddel te drinken. U ontvangt het laxeermiddel thuis via de post of heeft dit ontvangen tijdens het intakegesprek.

Belangrijk: volg het laxeerschema van DC Klinieken en niet de informatie in de bijsluiter van het laxeermiddel. Dit is van belang omdat onze instructies rekening houden met het tijdstip waarop u het onderzoek krijgt.

Medische informatie

Als u medicijnen gebruikt, bespreken we tijdens het intakegesprek of uw medicatie aangepast moet worden voor en/of na het onderzoek. Gebruikt u bloedverdunners, dan bespreken wij met u of u tijdelijk moet stoppen met deze medicatie. Heeft u diabetes en gebruikt u hiervoor medicatie, vraag dan aan uw eigen behandelaar (de arts die deze medicatie voorschrijft) of en hoe u uw medicijngebruik moet aanpassen ter voorbereiding op het onderzoek. Geef altijd bij ons aan of en welke medicatie u gebruikt. Het is belangrijk dat u nooit zelf stopt met medicatie, maar alleen op advies van de arts. Daarnaast is het belangrijk om aan te geven of u een pacemaker of ICD heeft.

Roesje

Vlak voor de coloscopie krijgt u een roesje. Een roesje bestaat uit pijnstillende en eventueel rustgevende medicatie, waardoor u ontspant. Deze medicatie beïnvloedt uw reactievermogen. U moet daarom een begeleider meenemen naar de afspraak of iemand vragen u na uw afspraak naar huis te brengen. Zonder begeleider, kunnen wij het onderzoek helaas niet uitvoeren.

Dag van het onderzoek

- Wij adviseren u extra ondergoed mee te nemen en gemakkelijke kleding te dragen die niet knelt. U kunt eventueel slippers meenemen voor op de uitslaapkamer, dat is veiliger als u naar het toilet moet.
- Voelt u zich op de dag van het onderzoek niet goed? Neem dan via ons Service- en Informatiecentrum (088 0100 900) contact op met de locatie waar u een afspraak heeft en overleg of de afspraak door kan gaan.

Dagbehandeling

Voor het onderzoek ontvangen wij u op de dagbehandeling. Een verpleegkundige begeleidt u hierbij. U ontkleedt uw onderlichaam en gaat liggen op een bed. Wij controleren uw vitale functies (hartslag, bloeddruk en zuurstofgehalte) en brengen een infuusnaaldje in. Daarna rijden wij u op het bed naar de onderzoekskamer.

Het onderzoek

U gaat op het onderzoeksbed liggen op uw linkerzijde, met opgetrokken knieën. Bij aanvang van het onderzoek dienen wij pijnstillende en/of rustgevende medicatie toe. Op het uiteinde van de endoscoop wordt gel aangebracht. Daarna wordt de endoscoop voorzichtig via de anus naar binnen geschoven. Dit kan een drukkend gevoel of kramp veroorzaken.

Om de darm te ontplooien en deze goed te kunnen zien, wordt via de endoscoop CO2-gas en/of water ingebracht. Dit kan krampen veroorzaken en een gevoel van aandrang. U kunt gerust winden laten, dit geeft vaak verlichting. Soms wordt tijdens het onderzoek direct een kleine ingreep uitgevoerd, wanneer een afwijking gevonden wordt. Er kan een stukje weefsel worden weggenomen voor nader onderzoek (biopsie). Of de arts verwijdert poliepen met een soort kleine lasso. Deze ingrepen zijn niet pijnlijk.

U kunt het onderzoek volgen op een beeldscherm. Tijdens het onderzoek vragen wij u soms een andere houding aan te nemen. De verpleegkundige helpt u hierbij. Door tegendruk te geven op uw buik, kan de verpleegkundige het sturen van de endoscoop van buitenaf begeleiden.

Duur van het onderzoek

De coloscopie duurt ongeveer 20 tot 40 minuten.

Na het onderzoek

- Na het onderzoek wordt u weer naar de dagbehandeling gebracht. U blijft nog ongeveer een uur bij ons ter observatie. U krijgt gelegenheid te rusten en krijgt wat te eten en te drinken. Hierna wordt het infuus verwijderd.
- U kunt zich nog enkele uren na het onderzoek suf, duizelig of moe voelen. Mogelijk herinnert u zich ook weinig van het onderzoek en de uitslag. Dit komt door de medicatie die u heeft gekregen.
- U heeft misschien een opgeblazen gevoel, dat komt door de lucht die tijdens het onderzoek in uw darm is geblazen. Winden laten geeft verlichting.
- Door de medicatie is ook uw reactievermogen vertraagd. **U mag daarom de eerste 12 uur na het onderzoek niet autorijden, zelfstandig aan het verkeer deelnemen, werken, gevaarlijke machines bedienen, alcohol drinken of belangrijke beslissingen nemen. Zorg ervoor dat er iemand met u meegaat die u naar huis brengt, ook als u met het openbaar vervoer of de taxi reist, en dat diegene de eerste uren bij u blijft.**
- U mag na het onderzoek weer gewoon eten en drinken. De eerste 24 uur raden wij vette en sterk-gekruide maaltijden af.
- Als er een poliep of stukje weefsel is verwijderd, kan het zijn dat u de eerste 12 uur wat bloed verliest bij de ontlasting. U kunt hier tot 3 weken na het onderzoek nog last van hebben.

De uitslag

Na het onderzoek bespreekt de arts de bevindingen met u. Als er tijdens het onderzoek een behandeling heeft plaatsgevonden, is mogelijk een extra controle nodig. Dat hoort u van de arts. Als er weefsel is weggenomen dat onderzocht moet worden in het laboratorium, streven we ernaar de uitslag

na ongeveer een week met u te bespreken. U ontvangt hiervoor een uitnodiging voor een (telefonische) afspraak. De (huis)arts die het onderzoek heeft aangevraagd, ontvangt de uitslag van het onderzoek ook.

Verwijzing naar ziekenhuis

Soms vindt de arts tijdens de coloscopie een afwijking, die niet behandeld kan worden bij DC Klinieken. Daarover informeert de arts u. Wij verwijzen u dan door naar het ziekenhuis voor een vervolgbehandeling. Welk ziekenhuis dat is, overleggen wij met u.

Complicaties

Een coloscopie is een veilig onderzoek en verloopt meestal zonder problemen. Toch komen soms complicaties voor.

- In zeer zeldzame gevallen kunt u tijdens het onderzoek problemen krijgen met uw ademhaling of hart. Dit komt door het roesje. Als deze problemen zich voordoen, worden ze ter plekke door de arts behandeld met medicijnen en eventueel zuurstof via een neusslangetje.

- Tijdens het onderzoek kan een perforatie (gaatje in de darmwand) ontstaan. Bijvoorbeeld door het verwijderen van een poliep. De kans hierop is heel erg klein. Wanneer u na het onderzoek veel bloed verliest (meer dan 1 kopje), heftige buikpijn of koorts (boven de 38 graden) krijgt, of last krijgt van een andere ongewone reactie, neem dan contact met ons op. Zie de telefoonnummers hieronder.

- In zeer uitzonderlijke gevallen kan een infectie optreden na het onderzoek. Neem direct contact met ons op wanneer u na het onderzoek last krijgt van koorts (boven de 38 graden).

Reanimatie

Alle patiënten bij DC Klinieken worden bij een noodsituatie gereanimeerd. Heeft u een niet reanimeren-verklaring of heeft u met uw arts besproken dat u niet gereanimeerd wilt worden? Dan is het belangrijk dat u ons hierover informeert.

Spoedgeval na bezoek aan DC Klinieken

Bel in geval van spoed: 088 0100 998.

Spoedgeval na bezoek aan DC Klinieken Dokkum

Patiënten van DC Klinieken Dokkum bellen in geval van spoed naar: 088 0100 960.

Vergoedingen

DC Klinieken heeft contracten met alle zorgverzekeraars. Dat betekent dat vrijwel alle zorg vergoed wordt. Net als in het ziekenhuis. U heeft wel een verwijzing van uw (huis)arts nodig. Houd rekening met uw eigen risico. Hier vindt u meer informatie over vergoedingen en eventuele uitzonderingen: www.dcklinieken.nl/vergoedingen.

Vragen

Ga voor meer informatie en antwoorden op veelgestelde vragen naar: www.dcklinieken.nl/contact of neem contact op met ons Service- en Informatiecentrum via 088 0100 900.