

Behandeling van spataderen met endoveneuze lasertherapie (EVLT)

Dermatologie

Spataderen kunnen op verschillende manieren behandeld worden. Op advies van uw behandelend specialist wordt er een endoveneuze laserbehandeling bij u uitgevoerd. In deze folder leest u daar meer over.

Wat zijn spataderen?

Het hart pompt zuurstofrijk bloed via de slagaderen naar alle lichaamsdelen. Via de aderen wordt het zuurstofarme bloed weer teruggevoerd naar het hart. Om te voorkomen dat het bloed naar beneden stroomt als u rechtop staat, zitten er kleppen in de aderen. Deze maken alleen een bloedstroom naar het hart mogelijk (eenrichtingsverkeer). Door familiale aanleg voor spataderen, tijdens de zwangerschap of als u veel staat, kunnen de aderen in de benen verslappen en de kleppen gaan lekken. Men spreekt dan van spataderen (varices). Klachten kunnen zijn:

- Zware of vermoeide benen
- Pijn of branderig gevoel
- Jeuk
- Zwelling van het been
- Soms krampen

Endoveneuze laserbehandeling (EVLT)

Bij een endoveneuze laserbehandeling wordt er via een dun slangetje in de ader laserenergie afgegeven. Door de warmte van de laserenergie gaat de ader dicht en stroomt het bloed vervolgens vanzelf door via andere, gezonde aderen. Het is een minimaal-invasieve procedure, wat betekent dat u direct na de behandeling weer uw dagelijkse activiteiten kunt uitvoeren. De behandeling duurt ongeveer 30 minuten tot 1 uur.

De behandelde ader blijft meestal gesloten en uw klachten nemen vaak snel af. In de toekomst kunnen nieuwe spataderen ontstaan, afhankelijk van uw aanleg en leefstijl.

Vorbereiding

- Draag gemakkelijke, loszittende kleding en comfortabele schoenen.
- Neem eventueel steunkousen mee als dit met u is afgesproken.
- Het is verstandig om na de behandeling niet zelf naar huis te rijden. U kunt iemand meenemen die u veilig thuis kan brengen.

Uitvoering van de behandeling

Het onderzoek wordt uitgevoerd door de arts en doktersassistent. De arts verdooft het te behandelen gebied vooraf met kleine prikkjes. Vervolgens wordt er via een klein prikje een dun slangetje in de ader gebracht, onder begeleiding van een echo. Hierna wordt de ader van binnenuit gesloten door middel van de laser.

Nazorg en controle

- U mag direct na de behandeling weer lopen en u kunt dezelfde dag naar huis. Het advies is geen activiteiten te plannen op deze dag. Meestal kunt u de volgende dag weer aan het werk.
- Voor een goed resultaat is het belangrijk om regelmatig te lopen. U mag ook fietsen, zolang u maar niet te veel stilstaat.
- Zwaar lichamelijk werk kunt u beter een aantal dagen uitstellen.
- Douchen kan 24-48 uur na de behandeling. Als uw wondjes met hechtpleisters zijn dichtgeplakt, moet u deze 2 dagen drooghouden.
- U krijgt pleisters mee (of een recept hiervoor). Die plakt u op de wondjes.
- Als u zit, leg dan uw been/benen hoog.
- Intensief sporten kan na 1-2 weken na de behandeling.

Let op: het advies is om niet zelf naar huis te rijden na afloop van de behandeling.

Complicaties/bijwerkingen

De meeste mensen ervaren weinig pijn na de behandeling. Heeft u na de behandeling toch pijn, dan kunt u paracetamol innemen. Gebruik de paracetamol volgens de bijsluiter. De maximale dosering voor volwassenen is 4 keer per dag 1000 mg.

Veelvoorkomende bijwerkingen zijn:

- Bloeduitstortingen of blauwe plekken
- Gevoeligheid of een trekkend gevoel
- Een harde streng onder de huid

Deze klachten verdwijnen meestal vanzelf binnen enkele weken.

In zeer uitzonderlijke gevallen kan een ontsteking van de ader, een infectie of een bloedstolsel (trombose) optreden.

Wanneer dient u een arts te waarschuwen?

Neem direct contact met ons op bij:

- Toenemende pijn of zwelling
- Roodheid
- Koorts (boven 38 °C)
- Benauwdheid
- Bloeding van de wond die niet stopt, ook niet nadat u deze 30 minuten heeft dichtgedrukt.

Reanimatie

Alle patiënten bij DC Klinieken worden bij een noodsituatie gereanimeerd. Heeft u een niet reanimeren-verklaring of heeft u met uw arts besproken dat u niet gereanimeerd wilt worden? Dan is het belangrijk dat u ons hierover informeert.

Spoedgeval na bezoek aan DC Klinieken

Bel in geval van spoed: 088 0100 998.

Vergoedingen

DC Klinieken heeft contracten met alle zorgverzekeraars. Dat betekent dat vrijwel alle zorg vergoed wordt. Net als in het ziekenhuis. U heeft wel een verwijzing van uw (huis)arts nodig. Houd rekening met uw eigen risico. Hier vindt u meer informatie over vergoedingen en eventuele uitzonderingen: www.dcklinieken.nl/vergoedingen.

Vragen

Ga voor meer informatie en antwoorden op veelgestelde vragen naar: www.dcklinieken.nl/contact of neem contact op met ons Service- en Informatiecentrum via 088 0100 900.