

Anafylaxie zonder duidelijke oorzaak – volwassenen

Allergologie

Wat is anafylaxie?

U heeft een of meerdere ernstige allergische reacties gehad, ook wel anafylaxie genoemd. Anafylaxie kan ontstaan als iemand in aanraking komt met een stof waarvoor die persoon allergisch is. Deze stof wordt het allergeen genoemd. Men kan voor vele stoffen allergisch worden, oa voedingsmiddelen, medicijnen, insectensteken.

Wat zijn de klachten/verschijnselen?

De klachten van een anafylactische reactie zijn het gevolg van vrijkomen van tal van stoffen uit de mestcellen, waar histamine er een van is. Mestcellen zijn een bepaald type witte bloedcellen die een rol spelen in het afweersysteem van het lichaam.

De volgende verschijnselen kunnen ontstaan:

- Huid: jeukende/rode huid, galbulten (urticaria). Zwelling van lippen, mond, tong, gelaat en oogleden (angio-oedeem).
- Bovenste luchtwegen: niezen, loopneus, jeukende neus, zwelling van de keel, heesheid, stemverandering, slikklachten.
- Onderste luchtwegen: hoesten, kortademigheid, piepende ademhaling
- Maagdarmselsel: misselijkheid, braken, diarree, buikpijn.
- Hart- en vaatstelsel: lage bloeddruk (hypotensie), pijn op de borst, hartkloppingen,
- Overig: duizeligheid, flauwvallen, bewustzijnsverlies/shock.

Hoe te handelen bij een allergische reactie/anafylaxie?

In geval van milde klachten kunt u een antihistamine tablet innemen. Bij ernstige klachten gebruikt u een adrenaline-auto-injector (Epipen, Jext) te gebruiken. Deze heeft uw arts voorgeschreven. De adrenaline zorgt ervoor dat de symptomen van de allergische reactie afnemen. Na gebruik van de adrenaline-auto-injector dient u 112 te bellen, zodat uw medische toestand door een zorgverlener kan worden beoordeeld.

Anafylaxie zonder duidelijke oorzaak (anafylaxie eci)

Ondanks aanvullend onderzoek, is de oorzaak van de allergische reactie(s) bij u niet gevonden. We noemen dit anafylaxie eci (vanuit het Latijn: e causa ignota; betekent zonder aanwijsbare oorzaak). Indien u opnieuw een reactie krijgt, is het belangrijk te noteren wat u gedurende twaalf uur voorafgaand aan de aanval heeft gedaan en gegeten en of u medicatie heeft ingenomen; zogeheten retrograad dagboek.

U noteert het volgende:

- Eten/drinken: wat u precies heeft gegeten en gedronken, ook eventuele tussendoortjes (incl exacte ingrediënten) en tijdstip van inname van deze voedingsmiddelen. De ingrediënten vindt u op de etiketten of kunt u opvragen bij het restaurant;
- Medicijngebruik: alle medicijnen die u heeft gebruikt (op recept, maar ook medicatie die uzelf heeft gehaald via drogist (bv pijnstillers)), inclusief de dosering en het tijdstip waarop u de medicatie heeft ingenomen;

- Inspanning: elke inspanning die u heeft verricht (fietsen, lopen, sporten, huishoudelijk werk) en het tijdstip en de duur van de inspanning;
- Waar u was (binnen, buiten, op het werk), wanneer u daar was en met welke stoffen u daar in aanraking bent geweest (bv verven van uw huis, (chemische) stoffen op het werk).

Bevestigen van allergische reactie/anafylaxie

Ter bevestiging dat er daadwerkelijk sprake is geweest van een allergische reactie kan er bloed en/of urine onderzoek verricht worden.

Bepaling zogeheten histaminemetabolieten in de urine:

- Probeer 2-3 uur na de reactie urine op te vangen. Dit kunt u opvangen in een urinepotje die u van ons heeft meegekregen. Hierin zit een kleine hoeveelheid chloorhexidine om te voorkomen dat de bacteriën in de urine de bepaling verstoren.
- Tijdens en na inzameling de urine zoveel mogelijk koel bewaren (in de koelkast) en zo snel mogelijk bij het laboratorium inleveren, samen met het aanvraagformulier voor het laboratorium.
- Indien u geen urinepotje heeft meegekregen (of niet meer heeft), kunt u de urine na het opvangen direct in de vriezer plaatsen. (NB Geen glazen potje gebruiken, dit maakt de bepaling onbetrouwbaar).

Indien uw reactie zo ernstig is dat u hiervoor naar het ziekenhuis moet, dan kan daar bloed afgenomen worden om te kijken naar het stofje tryptase (afname z.s.m., max. 3 uur na reactie). Dit wordt niet in elk ziekenhuis routinematig gedaan, u dient dus zelf aan te geven dat dit bepaald dient te worden.

Spoedgeval na bezoek aan DC Klinieken

Bel in geval van spoed: 088 0100 998.

Vergoedingen

DC Klinieken heeft contracten met alle zorgverzekeraars. Dat betekent dat vrijwel alle zorg vergoed wordt. Net als in het ziekenhuis. U heeft wel een verwijzing van uw (huis)arts nodig. Houd rekening met uw eigen risico. Hier vindt u meer informatie over vergoedingen en eventuele uitzonderingen: www.dcklinieken.nl/vergoedingen.

Vragen

Ga voor meer informatie en antwoorden op veelgestelde vragen naar: www.dcklinieken.nl/contact of neem contact op met ons Service- en Informatiecentrum via 088 0100 900.