Afbreking zwangerschap met medicijnen

Gynaecologie

U bent vandaag bij DC Klinieken geweest vanwege het verzoek om uw zwangerschap af te breken. Er is samen met u afgesproken om dit met medicijnen te doen. De medicijnen die we hiervoor gebruiken heten Mifepriston en Misoprostol. In deze folder leest u meer over de behandeling.

Voor de behandeling

- U hoeft niet in de kliniek te blijven voor de behandeling. U neemt de medicijnen thuis in.
- Laat het ons weten als u allergieën of overgevoeligheden heeft.
- Omdat deze dag emotioneel zwaar kan zijn, kan het helpen om rust in te plannen en voor steun te zorgen. Bijvoorbeeld door iemand in de buurt te hebben bij wie u zich prettig voelt.

De behandeling

U gebruikt twee soorten medicijnen: Mifepriston en Misoprostol.

1. Mifepriston (Mifegyne®)
   Mifepriston blokkeert het hormoon progesteron, waardoor de baarmoeder wordt voorbereid op de behandeling.

2. Misoprostol (Cytotec®)
   Misoprostol is een maagbeschermer met als bijwerking dat de baarmoeder gaat samentrekken. Misoprostol is oorspronkelijk bedoeld als medicijn tegen maagklachten, maar uit onderzoek blijkt dat het ook goed werkt om een miskraam op te wekken. Daarom wordt het voor dit doel gebruikt, ook al is het hier niet officieel voor geregistreerd.

U neemt eerst 1 tablet Mifepriston (Mifegyne®) in. 36 tot 48 uur later brengt u 4 tabletten Misoprostol (Cytotec®) direct na elkaar diep in de vagina in. Doe dit zo hoog mogelijk, zoals u dat ook bij een tampon doet. U kunt dit thuis doen en hoeft hiervoor niet in de kliniek te zijn. Breng de medicijnen het liefst in de ochtend in.

Bloedverlies
Het bloedverlies begint meestal binnen 4 uur nadat u Misoprostol (Cytotec®) heeft gebruikt. Het begint vaak langzaam en wordt daarna heviger. Er kunnen stolsels meekomen. Dat is normaal. `

U verliest uiteindelijk de vruchtzak. Deze kunt u herkennen als een doorzichtig blaasje met helder vocht. Een stolsel kan hierop lijken. Na het verlies van de vruchtzak nemen de pijn en het bloedverlies af. U kan 2 tot 4 weken bloedverlies houden.

Mogelijke klachten tijdens de behandeling

Naast bloedverlies, kunt u tijdens de behandeling last krijgen van buikpijn, misselijkheid, diarree, winderigheid of lichte koorts. Dit komt doordat Misoprostol (Cytotec®) de natuurlijke beweging van de darmen beïnvloedt.

Zorg dat u tijdens het gebruik van de medicijnen niet alleen thuis bent. Het belangrijk voor uw veiligheid dat er iemand bij u in de buurt is. Soms kunt u plotseling of langdurig veel bloed verliezen. Dat is meer

dan 2 volle maandverbanden gedurende meer dan 2 uur. U kunt in dat geval contact met ons opnemen.

Na de behandeling

Een afbreking van een zwangerschap met medicijnen kan pijnlijk zijn. Neem altijd een pijnstiller in als u start met het inbrengen van Misoprostol. Als pijnstiller gebruikt u bij voorkeur een NSAID zoals Naproxen of Ibuprofen in de maximale dosis zoals die op de bijsluiter staat. Daarnaast mag u ook paracetamol volgens de bijsluiter gebruiken

Omdat er tijdens een periode van bloedverlies meer kans op infecties is, adviseren we de eerste 2 tot 3 weken na de behandeling zolang er bloedverlies is:

- Geen seks te hebben.
- Geen tampons te gebruiken.
- Niet te gaan zwemmen, geen sauna te bezoeken en niet in bad te gaan (douchen mag wel).

Mogelijke complicaties en bijwerkingen

Na het afbreken van de zwangerschap met medicijnen kunt u last krijgen van bijwerkingen. Neem altijd contact met ons op wanneer u:

- Veel bloed verliest. We spreken van veel bloedverlies wanneer u binnen 2 uur meer dan 2 maandverbanden vol bloed heeft.
- Koorts heeft boven de 38 graden.
- Duizeligheid of het gevoel heeft dat u gaat flauwvallen.
- Aanhoudende pijnklachten heeft 24 uur na afbreking van de zwangerschap, waarbij de pijnstilling. met naproxen en/of paracetamol niet voldoende is.

In deze gevallen neemt u ook contact met ons op:

- Wanneer u 48 uur na het gebruik van de medicijnen het idee heeft dat er nog niets is gebeurd.
- Als u twijfelt of de zwangerschap wel volledig naar buiten is gekomen.

Controle of de zwangerschap daadwerkelijk is afgebroken

Bij ongeveer 1% van de behandelingen met medicijnen, is er wel bloedverlies, maar blijft de zwangerschap toch aanwezig. U krijgt een nacontrole afspraak aangeboden om na de behandeling terug te komen voor een echo. Hiermee controleren we of de behandeling goed is gegaan. Ook is er ruimte om te bespreken hoe u de behandeling en het afbreken van de zwangerschap heeft ervaren.

Kiest u ervoor om niet terug te komen, doe dan 3 weken na de behandeling zelf een zwangerschapstest. Als deze nog positief is, neem dan direct contact met ons op.

Anticonceptie na afloop

Na het afbreken van de zwangerschap kunt u snel weer zwanger worden. Daarom adviseren wij u om na te denken over anticonceptie. U kunt dit met uw arts bespreken.

Reanimatie

Alle patiënten bij DC Klinieken worden bij een noodsituatie gereanimeerd. Heeft u een niet reanimeren-verklaring of heeft u met uw arts besproken dat u niet gereanimeerd wilt worden? Dan is het belangrijk dat u ons hierover informeert.

Spoedgeval na bezoek aan DC Klinieken

Bel in geval van spoed: 088 0100 998.

Vergoedingen

DC Klinieken heeft contracten met alle zorgverzekeraars. Dat betekent dat vrijwel alle zorg vergoed wordt. Net als in het ziekenhuis. U heeft wel een verwijzing van uw (huis)arts nodig. Houd rekening met uw eigen risico. Hier vindt u meer informatie over vergoedingen en eventuele uitzonderingen: www.dcklinieken.nl/vergoedingen.

Vragen

Ga voor meer informatie en antwoorden op veelgestelde vragen naar: www.dcklinieken.nl/contact of neem contact op met ons Service- en Informatiecentrum via 088 0100 900.

DC Klinieken

226_1103