

# TENS

Patiënteninformatie



PIJNZORG

TENS of transcutane zenuwstimulatie kan pijnklachten verminderen. Het TENS-apparaat geeft elektrische stroompjes af die via een tweetal snoertjes worden doorgegeven aan stickers die op de huid zijn geplakt. De elektrische stroom prikkelt bepaalde huidzenuwen, waardoor de pijn in het ruggenmerg geremd wordt. Vooral bij zenuwpijnen, rugpijn, nekpijn, schouderpijn en littekenpijn kan een TENS behandeling een goede pijnvermindering geven. U krijgt eerst een apparaat op proef en bij een goed effect wordt een apparaat voor u besteld via uw zorgverzekeraar.

## Voor de behandeling

Indien één van de onderstaande punten op u van toepassing is, verzoeken wij u voor het onderzoek contact op te nemen met uw behandelend arts:

- u heeft een hartritmestoornissen;
- u heeft een pacemaker;
- u heeft een ICD;
- u heeft epilepsie;
- u heeft een hersenstimulator i.v.m. de ziekte van Parkinson.

## De behandeling

U brengt de stickers aan op de pijnlijke plekken volgens de instructies en zet het TENS-apparaat gedurende een bepaalde tijd aan. De tintelingen hoort u steeds goed te voelen, maar het mag niet onaangenaam zijn. Wanneer het onaangenaam wordt kunt u de sterkte van de stroom aanpassen. Na de afgesproken tijd zet u het apparaat uit. U kunt deze behandeling een aantal malen per dag herhalen. Gedurende twee weken probeert u of de TENS een verbetering van uw klachten geeft. Na deze periode bespreken wij met u het resultaat.

## Na de behandeling

Er kan een irritatie van de huid optreden. Als dit gebeurt, kunt u de plaats waar de stickers plakt, afwisselen. Heeft dit geen effect dan kunt u antiallergene stickers bestellen.

## Reanimatie

Alle patiënten bij DC Klinieken worden bij een noodsituatie gereanimeerd. Heeft u een niet reanimeren-verklaring of heeft u met uw arts besproken dat u niet gereanimeerd wilt worden? Dan is het belangrijk dat u ons hierover informeert.

## Vergoedingen

DC Klinieken heeft contracten met alle zorgverzekeraars. Dat betekent dat vrijwel alle zorg vergoed wordt. Net als in het ziekenhuis. U heeft wel een verwijzing van uw (huis)arts nodig. Houd rekening met uw eigen risico. Hier vindt u meer informatie over vergoedingen en eventuele uitzonderingen: [www.dcklinieken.nl/vergoedingen](http://www.dcklinieken.nl/vergoedingen).

## Vragen

Ga voor meer informatie en antwoorden op veelgestelde vragen naar: [www.dcklinieken.nl/contact](http://www.dcklinieken.nl/contact) of neem contact op met ons Service- en Informatiecentrum via 088 0100 900.

## Spoedgeval na bezoek aan DC Klinieken

Bel in geval van spoed: 088 0100 998.

## Spoedgeval na bezoek aan DC Klinieken Dokkum

Patiënten van DC Klinieken Dokkum bellen in geval van spoed na pijnzorg, of maag- en darmonderzoek: 088 0100 960 of na radiologie: 088 0100 985.

## Zorgkaart Nederland

Wij vinden uw mening erg belangrijk.  
Laat daarom uw waardering achter  
op [ZorgkaartNederland.nl](https://ZorgkaartNederland.nl)!



Wilt u een  
waardering  
achterlaten?