

# Qutenza-behandeling

PIJNZORG

## Patiënteninformatie

U komt binnenkort naar de afdeling pijnzorg van DC Klinieken voor een behandeling met Qutenza. Uw pijnspecialist/pijnconsulent heeft uitgelegd wat deze behandeling inhoudt. In deze folder kunt u de informatie nog eens nalezen. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u deze stellen aan de zorgverlener van de pijnpoli.

Qutenza is een huidpleister die een hoge dosis capsaicine (8%) bevat. Capsaicine is de stof die de Spaanse peper zijn pittige karakter geeft. De capsaicine helpt de pijn te verlichten bij perifere zenuwpijn door beschadigingen van zenuwen in de huid. Bij zenuwpijn zijn de zenuwen in de huid overprikkeld. Hierdoor ontstaat vaak een branderige en/of schietende pijn, pijn bij aanraken, overgevoeligheid voor warmte of kou en tintelingen. De capsaicine in de pleister bindt zich aan beschadigde zenuwcellen in de huid en zorgt ervoor dat ze minder gevoelig worden. Hierdoor worden er minder pijnprikkels doorgegeven aan de hersenen en neemt de pijngewaarwording af.

### Vorbereiding

- Gebruikt u bloedverdunners? Dan mag u deze doorgebruiken.
- Gebruik van tevoren geen huidlotion/ huidcrème op het pijnlijke gebied.
- Scheer het te behandelen gebied niet. Indien het gebied behaard is, wordt dit op de pijnpoli weg gehaald.
- Optioneel:
  - om de behandeling zo aangenaam mogelijk te laten verlopen kunt u voorafgaand aan de behandeling twee stuks paracetamol á 500 mg innemen.
  - neem een Coldpack mee zodat u onderweg naar huis kunt koelen.

### Belangrijk om te melden

Neem voor de behandeling contact op met ons als één van onderstaande punten op uw van toepassing is en nog niet besproken. Deze informatie kan belangrijk zijn voor uw behandeling:

- Een (mogelijke) zwangerschap
- Hartklachten door hoge bloeddruk
- Huidbeschadiging in het te behandelen gebied
- Een bijniertumor
- Geven van borstvoeding
- Overgevoeligheid voor hete pepers

### De behandeling

U meldt zich op het afgesproken tijdstip bij de balie van DC Klinieken. U wordt door de verpleegkundige opgehaald en begeleid naar de dagverpleging. Houd er rekening mee dat u ongeveer 2 uur op de pijnpoli aanwezig bent voor de behandeling.

Het is aan te raden om makkelijk zittende kleding aan te doen. U kunt ook iets meenemen ter ontspanning, bijvoorbeeld een leesboek, puzzelboekje of muziek.

Het pijnlijke gebied wordt op de huid afgetekend met een markeerstift. Hierna volgt de behandeling met de Qutenza-pleister. De pleister wordt op het afgetekende gebied geplakt en afhankelijk van de te behandelen plaats op het lichaam blijft deze 30 of 60 minuten zitten. Nadat de pleister de benodigde tijd op de huid heeft gezeten, wordt de pleister verwijderd en de huid schoongemaakt met een reinigingsgel en een washandje met water en zeep.

Het is normaal dat de huid tijdens de behandeling met de Qutenza-huidpleister prikt of rood en branderig wordt. Dit is tegen het einde van de behandeling het hevigst en neemt daarna geleidelijk af. Als het erg hevig is kan de huid eventueel tijdens de behandeling gekoeld worden met een coldpack.

## Na de behandeling

- Na afloop van de behandeling krijgt u een controleafspraak mee.
- U mag niet zelf naar huis rijden of fietsen. Zorg er daarom voor dat iemand u naar huis kan brengen.

## Complicaties/bijwerkingen

Onderstaande complicaties of bijwerkingen kunnen na de behandeling voorkomen:

- Rode, pijnlijke en/of branderige huid op de plaats waar de pleister heeft gezeten. Het behandelde gebied kan enkele dagen gevoelig zijn voor warmte, bijvoorbeeld bij een warme douche of een warm bad, zonlicht en/of flinke lichamelijk inspanning.
- Gedurende een aantal dagen jeuk, bultjes, blaren, zwelling, doofheid in het gebied waar de pleister heeft gezeten.
- In uitzonderlijke gevallen kunnen in het gebied waar de pleister heeft gezeten striemen, een tintelend gevoel, ontsteking van de huid of een bloeditstorting optreden. Daarnaast wordt incidenteel melding gemaakt van: hoge bloeddruk, snelle hartslag, vermindering van smaak, oogirritatie, hoesten, misselijkheid, zwelling van ledematen of verminderd gevoel in ledematen.

## Resultaat

De (maximale) pijnvermindering wordt bereikt 7-14 dagen na de behandeling (soms al na twee dagen). De pijnvermindering kan ongeveer drie maanden aanhouden. Bij terugkeer van de klachten is het mogelijk de behandeling te herhalen, maar niet vaker dan vier keer per jaar.

## Reanimatie

Alle patiënten bij DC Klinieken worden bij een noodsituatie gereanimeerd. Heeft u een niet reanimeren-verklaring of heeft u met uw arts besproken dat u niet gereanimeerd wilt worden? Dan is het belangrijk dat u ons hierover informeert.

## Vergoedingen

DC Klinieken heeft contracten met alle zorgverzekeraars. Dat betekent dat vrijwel alle zorg vergoed wordt. Net als in het ziekenhuis. U heeft wel een verwijzing van uw (huis)arts nodig. Houd rekening met uw eigen risico. Hier vindt u meer informatie over vergoedingen en eventuele uitzonderingen: [www.dcklinieken.nl/vergoedingen](http://www.dcklinieken.nl/vergoedingen).

## Vragen

Ga voor meer informatie en antwoorden op veelgestelde vragen naar: [www.dcklinieken.nl/contact](http://www.dcklinieken.nl/contact) of neem contact op met ons Service- en Informatiecentrum via 088 0100 900.

## Spoedgeval na bezoek aan DC Klinieken

Bel in geval van spoed: 088 0100 998.

## Spoedgeval na bezoek aan DC Klinieken Dokkum

Patiënten van DC Klinieken Dokkum bellen in geval van spoed na pijnzorg, of maag- en darmonderzoek: 088 0100 960 of na radiologie: 088 0100 985.

## Zorgkaart Nederland

Wij vinden uw mening erg belangrijk. Laat daarom uw waardering achter op [ZorgkaartNederland.nl](http://ZorgkaartNederland.nl)!



Wilt u een waardering achterlaten?