

Laxeren met klysma

Gebruiksaanwijzing



Laxeren met een klysma

Om uw darmen zo goed mogelijk te kunnen onderzoeken, moet u thuis eerst laxeren (leegmaken van een deel van uw darmen). Daar gebruikt u een klysma voor. Dat is een flesje met vloeistof erin. Er zit een tuitje aan dat u in de anus plaatst. Met een klysma maakt u de endeldarm leeg. Dat is het laatste deel van de dikke darm.

Colex-klysma

Een Colex-klysma is een klysma waarin het laxemiddel natriumfosfaat zit. Dit stofje maakt uw poep zacht. Zo gaat de poep sneller uit uw lichaam.

Waar kan ik het klysma halen?

U kunt het klysma ophalen in uw eigen apotheek. U heeft hiervoor wel een recept nodig. Die krijgt u van uw behandelend arts. Het kan ook dat wij het klysma aan u hebben meegegeven.

Hoe gebruik ik het klysma?

- Ga liggen op uw linkerzijde.
- Pak het flesje met vloeistof uit de verpakking en warm het flesje een beetje op tussen uw handen.
- Verwijder het dopje.
- Doe het tuitje van het klysma voorzichtig in uw anus (poepgat).
- Knijp het flesje rustig leeg.
- Houd het flesje dichtgeknepen en haal deze voorzichtig uit de anus.
- Er blijft altijd een beetje vloeistof over in het flesje, dat is niet erg.
- De vloeistof die nu in uw endeldarm zit, zorgt ervoor dat u het gevoel krijgt dat u moet poepen. Dit gevoel kan vrij heftig zijn.
- Blijf nog even 5 tot 10 minuten liggen. Dan kan de vloeistof goed inwerken.
- Ga daarna naar de WC om te poepen.

Wanneer moet ik het klysma gebruiken?

U doet het klysma op de dag van het onderzoek. Doe dit twee uur vóór vertrek naar de kliniek. Zo heeft u tijdens uw reis zo min mogelijk last van uw darmen.

Wat voel ik bij een klysma?

U kunt na het klysma last krijgen van buikpijn of lichte kramp in uw darmen. Dat gevoel gaat vanzelf weer weg. U kunt lichte irritatie krijgen bij de anus. Dit verdwijnt binnen een paar uur vanzelf. Als u last heeft van een chronische darmontsteking of kloofjes in de anus, kunt u meer last hebben van irritatie.

Wanneer moet ik geen klysma gebruiken?

Als u veel pijn heeft in of rondom de anus, bespreek dit dan met de verpleegkundige of arts. Neem daarvoor contact op met ons Service- en Informatiecentrum via 088 0100 900.