

# Stellatumblokkade

Patiënteninformatie

PIJNZORG

De stellatumblokkade is een behandeling waarbij een verdovend medicijn wordt ingespoten in de hals, ter hoogte van een zenuwknoop van het onwillekeurige zenuwstelsel. Doel hiervan is vermindering van pijn. De behandeling wordt toegepast bij zenuwpijn in de onderkaak, nek, schouder, borst en/of arm en soms bij een sympathische reflexdystrofie (=CRPS) van de arm. Het woord 'stellatum' is de medische term die verwijst naar de zenuwknoop in de hals. 'Blokade' geeft aan dat de pijn als het ware 'geblokkeerd' wordt. In deze brochure vindt u meer informatie over deze behandeling.

## Voorzorgsmaatregelen

Indien één van de onderstaande punten op u van toepassing is, verzoeken wij u contact op te nemen met uw behandelend arts vóór het onderzoek:

- U gebruikt bloedverdunnende medicijnen;
- U bent mogelijk zwanger;
- U heeft suikerziekte;
- U bent allergisch of overgevoelig voor jodiumhoudende contrastmiddelen, jodium, medicijnen of pleisters.

## De dag van de behandeling

U kunt zich melden bij de receptie. Zorg dat u op tijd aanwezig bent (minimaal tien minuten voor uw afspraak). U neemt, eventueel met uw begeleider, plaats in de wachtruimte. Zodra u aan de beurt bent, wordt u naar de behandelkamer gebracht. In verband met het gebruik van röntgenstralen kan de begeleider niet bij de behandeling aanwezig zijn. Hij/zij kan wachten in de wachtruimte. Rekent u op een verblijf van minstens 1 uur, u dient de rest van de dag vrij te zijn.

## De behandeling

Tijdens de behandeling ligt u op uw rug. Nadat de naald onder röntgendoorlichting is geplaatst wordt ter controle van de positie van de naald contrastvloeistof ingespoten. Vervolgens spuit de pijnspecialist een verdovingsmiddel in bij de zenuwknoop. Indien dit een duidelijk gunstig effect heeft op uw klachten, zal de procedure op een later tijdstip worden herhaald. Hierbij wordt deze zenuw verwarmd. De pijnvezels worden daardoor langdurig geblokkeerd. Op de prikplaats wordt een pleister geplakt. Deze mag u 's avonds of de volgende dag verwijderen. U kunt dan ook weer douchen en baden. Na de behandeling wordt u op een bed op de dagkliniek gelegd en krijgt u na enige controles een vervolgspraak mee.

## Na de behandeling

Na de behandeling mag u dezelfde dag niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen. U dient er zelf voor te zorgen dat iemand anders u naar huis brengt. Na de behandeling kunt u de eerste twee weken een tijdelijke verergering van de pijnklachten krijgen. U kunt eventueel extra pijnstillers innemen. Pas na enkele weken tot wel twee maanden kan het resultaat van de behandeling worden beoordeeld. Het is echter goed mogelijk dat u al eerder een gunstig effect bemerkt.

## Complicaties/bijwerkingen

Elke medische behandeling brengt risico's met zich mee. De stellatumblokkade leidt zelden of nooit tot blijvende schade. De pijnspecialist overlegt met u als de behandeling in uw geval bijzondere risico's met zich meebrengt.

De volgende complicaties of bijwerkingen kunnen na een stellatumblokkade optreden:

- Na de behandeling kunt u met het oog aan de behandelde kant wazig zien en het ooglid kan wat afhangen. Dit is van tijdelijke aard en duurt meestal enkele uren;
- Diep doorzuchten kan aan de behandelde zijde soms wat moeilijk voelen doordat de zenuw die een deel van het middenrif aanstuurt tijdelijk mee verdoofd is. Dit is van tijdelijke aard en duurt meestal enkele uren;
- Als er een bloedvatje is geraakt bij het prikken, kan een bloeding ontstaan. Dit veroorzaakt soms wat pijn;
- Bij het prikken ter hoogte van de borstkas en ribben kan het longvlies geraakt worden, waardoor een klaplong kan ontstaan. De kans hierop is zeer klein;
- Zeldzaam is een tijdelijke verlamming van een van de stembanden. Hierdoor klinkt uw stem raar en heeft u het gevoel alsof er een brok in de keel zit.

Door het ontstekingsremmende medicijn:

- Bij vrouwen kunnen opvliegers optreden en kan de menstruatie verstoord worden; De anticonceptiepil is tot de eerstvolgende menstruatie niet meer betrouwbaar!
- Bij suikerpatiënten kunnen de bloedsuikerwaarden gaan schommelen door het ontstekingsremmende medicijn.

In zeer uitzonderlijke gevallen kan een infectie optreden op de plek waar de injectienaald heeft gezeten. Neem direct contact met ons op als u last krijgt van:

- Lokale roodheid die erger wordt
- Lokale zwelling die erger wordt
- Koorts (hoger dan 38 graden)

## Reanimatie

Alle patiënten bij DC Klinieken worden bij een noodsituatie gereanimeerd. Heeft u een niet reanimeren-verklaring of heeft u met uw arts besproken dat u niet gereanimeerd wilt worden? Dan is het belangrijk dat u ons hierover informeert.

## Vergoedingen

DC Klinieken heeft contracten met alle zorgverzekeraars. Dat betekent dat vrijwel alle zorg vergoed wordt. Net als in het ziekenhuis. U heeft wel een verwijzing van uw (huis)arts nodig. Houd rekening met uw eigen risico. Hier vindt u meer informatie over vergoedingen en eventuele uitzonderingen: [www.dcklinieken.nl/vergoedingen](http://www.dcklinieken.nl/vergoedingen).

## Vragen

Ga voor meer informatie en antwoorden op veelgestelde vragen naar: [www.dcklinieken.nl/contact](http://www.dcklinieken.nl/contact) of neem contact op met ons Service- en Informatiecentrum via 088 0100 900.

## Spoedgeval na bezoek aan DC Klinieken

Bel in geval van spoed: 088 0100 998.

## Spoedgeval na bezoek aan DC Klinieken Dokkum

Patiënten van DC Klinieken Dokkum bellen in geval van spoed na pijnzorg, of maag- en darmonderzoek: 088 0100 960 of na radiologie: 088 0100 985.

## Zorgkaart Nederland

Wij vinden uw mening erg belangrijk. Laat daarom uw waardering achter op [ZorgkaartNederland.nl](http://ZorgkaartNederland.nl)!



Wilt u een waardering achterlaten?



**DC Klinieken**