

# RF-facetbehandeling

PIJNZORG

## Patiënteninformatie

Een RF-facetbehandeling is een behandeling waarbij met behulp van naalden en radiofrequente stroom de zenuwtakjes naar de facetgewrichtjes in de wervelkolom worden behandeld. Doel hiervan is vermindering van pijn. De behandeling kan plaatsvinden ter hoogte van de nek, borstkast of lage rug. U kunt voor een RF-facetbehandeling in aanmerking komen als door proefblokkades is aangetoond dat één of meerdere facetgewrichtjes een belangrijke rol spelen bij uw pijnklachten. RF staat voor Radio Frequente stroom. In deze folder vindt u meer informatie over deze behandeling.

### Voor de behandeling

Indien één van de onderstaande punten op u van toepassing is, wilt u vóór de behandeling dan contact opnemen met uw behandelend arts:

- U bent mogelijk zwanger
- U heeft suikerziekte
- U bent allergisch of overgevoelig voor jodiumhoudende contrastmiddelen, jodium, medicijnen of pleisters
- U gebruikt bloedverdunnende medicijnen

### Dag van de behandeling

De behandeling vindt plaats op de pijnpoli. Zodra u aan de beurt bent, wordt u naar de behandelkamer gebracht. Uw begeleider mag wachten in de wachtruimte en kan helaas niet bij uw behandeling aanwezig zijn. Ons advies is de rest van de dag vrij te plannen.

### De behandeling

U komt op een behandeltafel te liggen. Afhankelijk van de plaats van de behandeling komt u op uw buik of rug te liggen. Onder röntgendoorlichting worden de naalden geplaatst. Door middel van deze behandeling wordt de pijngleiding vanuit de facetgewrichtjes beïnvloed. Hierdoor treedt in veel gevallen een vermindering van pijn op. Op de prikplaats wordt een pleister geplakt. Deze mag u 's avonds verwijderen. U kunt de volgende dag weer douchen.

### Na de behandeling

- Na de behandeling blijft u nog even bij ons ter observatie. U krijgt na enkele controles een vervolgspraak mee.
- Door de medicatie die u ingespoten heeft gekregen, mag u niet autorijden of alleen naar huis. U moet daarom een begeleider meenemen naar de afspraak of iemand vragen u na de behandeling op te halen. Zonder begeleider, kunnen wij de behandeling helaas niet uitvoeren.
- De eerste 2 weken na de behandeling kan een tijdelijke verergering van de pijnklachten optreden. U kunt eventueel extra pijnstillers innemen. Pas na 4 tot 8 weken kan het resultaat van de behandeling goed worden beoordeeld. Het is ook mogelijk dat u al eerder een gunstig effect bemerkt.

### Complicaties of bijwerkingen

Een RF-facetbehandeling is een veilige behandeling en verloopt meestal zonder problemen. De pijnspecialist overlegt met u of de behandeling in uw geval mogelijk bijzondere risico's met zich mee kan brengen. Na de behandeling kunnen de volgende complicaties of bijwerkingen optreden:

- Tijdelijke krachtvermindering in de benen en/of voeten.
- Als een bloedvatje is geraakt bij het prikken, kan een bloeding ontstaan. Dit veroorzaakt soms pijn, maar gaat vanzelf weer over.

In zeer uitzonderlijke gevallen kan een infectie optreden op de plek waar de injectienaald heeft gezeten.

Neem direct contact met ons op als u last krijgt van:

- Lokale roodheid die erger wordt
- Lokale zwelling die erger wordt
- Koorts (hoger dan 38 graden)

### Reanimatie

Alle patiënten bij DC Klinieken worden bij een noodsituatie gereanimeerd. Heeft u een niet reanimeren-verklaring of heeft u met uw arts besproken dat u niet gereanimeerd wilt worden? Dan is het belangrijk dat u ons hierover informeert.

### Vergoedingen

DC Klinieken heeft contracten met alle zorgverzekeraars. Dat betekent dat vrijwel alle zorg vergoed wordt. Net als in het ziekenhuis. U heeft wel een verwijzing van uw (huis)arts nodig. Houd rekening met uw eigen risico. Hier vindt u meer informatie over vergoedingen en eventuele uitzonderingen: [www.dcklinieken.nl/vergoedingen](http://www.dcklinieken.nl/vergoedingen).

### Vragen

Ga voor meer informatie en antwoorden op veelgestelde vragen naar: [www.dcklinieken.nl/contact](http://www.dcklinieken.nl/contact) of neem contact op met ons Service- en Informatiecentrum via 088 0100 900.

### Spoedgeval na bezoek aan DC Klinieken

Bel in geval van spoed: 088 0100 998.

### Spoedgeval na bezoek aan DC Klinieken Dokkum

Patiënten van DC Klinieken Dokkum bellen in geval van spoed na pijnzorg, of maag- en darmonderzoek: 088 0100 960 of na radiologie: 088 0100 985.

### Zorgkaart Nederland

Wij vinden uw mening erg belangrijk. Laat daarom uw waardering achter op [ZorgkaartNederland.nl](http://ZorgkaartNederland.nl)!



Wilt u een waardering achterlaten?