

# Behandeling van een zenuwwortel



Patiënteninformatie

Een zenuwwortel is het deel van de zenuw dat na aftakking van het ruggenmerg uit de wervelkolom komt. Indien een zenuwwortel pijnklachten veroorzaakt, kunnen deze pijnklachten worden behandeld door deze zenuwwortel heel gericht te behandelen. Afhankelijk van uw situatie kan dit gebeuren door medicatie rond de zenuwwortel te spuiten en/of met warmte door middel van radiofrequente PRF-stroom. In deze folder vindt u meer informatie over deze behandelingen.

## Voor de behandeling

Indien één van de onderstaande punten op u van toepassing is, verzoeken wij u voor de behandeling contact op te nemen met uw behandelend arts:

- U bent mogelijk zwanger;
- U heeft suikerziekte;
- U bent allergisch of overgevoelig voor jodiumhoudende contrastmiddelen, jodium, medicijnen of pleisters;
- U gebruikt bloedverdunnende medicijnen.

U meldt zich op het afgesproken tijdstip bij de balie van DC Klinieken. De behandeling vindt plaats op de pijnpoli. Zodra u aan de beurt bent, wordt u naar de behandelkamer gebracht. Reken op een verblijf van minimaal een half uur, u dient de rest van de dag vrij te zijn.

## De behandeling

U komt op een behandeltafel te liggen. Afhankelijk van de te behandelen zenuwwortel komt u op uw buik of rug te liggen. Onder röntgendoorlichting wordt een dunne naald tot bij de zenuwwortel gebracht. Hierna wordt medicatie ingespoten. Door het verdovende medicijn wordt de pijngeleiding door de zenuwen tijdelijk onderbroken. Het ontstekingsremmende middel pakt de door het lichaam aangemaakte ontstekingsstoffen aan die vaak een belangrijke rol spelen bij pijn.

De zenuw kan ook aanvullend behandeld worden waarbij de naald verwarmd wordt door middel van lichte stroom (PRF) in combinatie met de medicatie. De positie van de naald wordt gecontroleerd door de zenuw elektrisch te prikkelen. U zult dan tintelingen of schokjes gaan voelen in het pijnlijke gebied. Hierna wordt verdoving ingespoten, waarna de zenuwwortel met PRF-stroom wordt behandeld.

Op de prikplaats wordt een pleister geplakt. Deze mag u 's avonds of de volgende dag verwijderen. U kunt dan ook weer douchen en baden.

## Na de behandeling

Na de behandeling blijft u nog even op de afdeling en krijgt u een vervolgspraak mee.

U mag dezelfde dag niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen. U dient er zelf voor te zorgen dat iemand anders u naar huis brengt.

De eerste 2 weken na de behandeling kan een tijdelijke verergering van de pijnklachten optreden. U kunt eventueel extra pijnstillers innemen.

Pas na 4 tot 8 weken kan het resultaat van de behandeling goed worden beoordeeld. Het is ook mogelijk dat u al eerder een gunstig effect bemerkt.

## Complicaties/bijwerkingen

Elke medische behandeling brengt risico's met zich mee. De behandeling van een zenuwwortel leidt zelden of nooit tot blijvende schade. De pijnspecialist overlegt met u als de behandeling in uw geval bijzondere risico's met zich meebrengt.

Na een behandeling van een zenuwwortel kunnen de volgende complicaties of bijwerkingen voorkomen:

- Tijdelijk een verdoofd gevoel (krachtsverlies en/of uitval van gevoel) van de arm of het been, afhankelijk van de plaats van de behandeling;
- Als er een bloedvatje is geraakt bij het prikken, kan een bloeding ontstaan. Dit veroorzaakt soms wat pijn;
- Spierpijn op de plaats van de behandeling, dit is van tijdelijke aard.

Door het ontstekingsremmende medicijn kunnen:

- Opvliegers optreden bij zowel mannen als vrouwen.
- Bij vrouwen de menstruatie verstoord worden en de anticonceptiepil is tot de eerstvolgende menstruatie niet meer betrouwbaar.
- Bij suikerpatiënten de bloedsuikerwaarden schommelen

In zeer uitzonderlijke gevallen kan een infectie optreden op de plek waar de injectienaald heeft gezeten. Neem direct contact met ons op als u last krijgt van:

- Lokale roodheid die erger wordt
- Lokale zwelling die erger wordt
- Koorts (hoger dan 38 graden)

## Reanimatie

Alle patiënten bij DC Klinieken worden bij een noodsituatie gereanimeerd. Heeft u een niet reanimeren-verklaring of heeft u met uw arts besproken dat u niet gereanimeerd wilt worden? Dan is het belangrijk dat u ons hierover informeert.

## Vergoedingen

DC Klinieken heeft contracten met alle zorgverzekeraars. Dat betekent dat vrijwel alle zorg vergoed wordt. Net als in het ziekenhuis. U heeft wel een verwijzing van uw (huis)arts nodig. Houd rekening met uw eigen risico. Hier vindt u meer informatie over vergoedingen en eventuele uitzonderingen: [www.dcklinieken.nl/vergoedingen](http://www.dcklinieken.nl/vergoedingen).

## Vragen

Ga voor meer informatie en antwoorden op veelgestelde vragen naar: [www.dcklinieken.nl/contact](http://www.dcklinieken.nl/contact) of neem contact op met ons Service- en Informatiecentrum via 088 0100 900.

## Spoedgeval na bezoek aan DC Klinieken

Bel in geval van spoed: 088 0100 998.

## Spoedgeval na bezoek aan DC Klinieken Dokkum

Patiënten van DC Klinieken Dokkum bellen in geval van spoed na pijnzorg, of maag- en darmonderzoek: 088 0100 960 of na radiologie: 088 0100 985.

## Zorgkaart Nederland

Wij vinden uw mening erg belangrijk. Laat daarom uw waardering achter op [ZorgkaartNederland.nl](http://ZorgkaartNederland.nl)!



Wilt u een waardering achterlaten?



**DC Klinieken**