

# Skintag excisie onder lokale verdoving



Patiënteninformatie

In deze folder vindt u informatie over het verwijderen (excisie) van een huidflapje (skintag) bij de anus. Een skintag kan ontstaan als een gezwollen aambeel genezen is. Als het huidflapje veel klachten geeft, kan het meestal met lokale verdoving weggehaald worden.

## Vorbereiding

Wij adviseren om het document: 'Informatie rondom de behandeling' te lezen en de adviezen op te volgen om u zo goed mogelijk voor te bereiden op de behandeling.

## De behandeling

Bij deze behandeling krijgt u lokale verdoving om te zorgen dat u zo min mogelijk pijn ervaart. De chirurg verdooft de plek waar het huidflapje zit. De prik van de verdovingsnaald is kortdurend pijnlijk. Tijdens de behandeling voelt u meestal wel dat we bezig zijn. Zodra de verdoving werkt, snijdt de chirurg het huidflapje weg en hecht de wond met oplosbare hechtingen. Deze hechtingen hoeven niet verwijderd te worden, maar lossen binnen 2 tot 4 weken vanzelf op. De chirurg krijgt bij de behandeling hulp van een medisch assistent. U mag muziek luisteren tijdens de behandeling, bijvoorbeeld via uw telefoon. De behandeling duurt 15 tot 30 minuten en u mag direct na de behandeling naar huis.

## Adviezen na de behandeling

### Gebruik pijnstillers

We raden aan om in ieder geval de eerste twee dagen na de behandeling pijnstillers te gebruiken. Wij adviseren maximaal vier keer per dag 1000 mg paracetamol, eventueel aangevuld met drie keer per dag 400 mg ibuprofen, gedurende maximaal één week. Na deze periode kunt u alleen paracetamol innemen indien nodig. De pijn kan 7 tot 10 dagen aanhouden.

### Zorg voor een makkelijke stoelgang

- Eet en drink regelmatig.
- Eet voldoende voedingsvezels, zoals zemelen, volkorenbrood, groente en fruit.
- Drink 1,5 tot 2 liter water per dag.
- Zorg voor voldoende beweging. Dit helpt om de ontlasting zacht te houden en bevordert een gemakkelijke stoelgang.
- Indien nodig schrijft de arts een laxeermiddel voor. Het kan enkele dagen duren voordat uw stoelgang weer op gang komt.

### Leefregels

Doe een week rustig aan. Daarmee zorgt u dat u zo snel mogelijk weer helemaal beter bent. We raden aan om de eerste twee weken na de behandeling niet te sporten. Fietsen en zitten kan de eerste paar dagen pijnlijk zijn.

### Verzorging van de wond

U kunt in de eerste 48 uur na de behandeling de wond koelen om de zwelling te verminderen. Houd de wond schoon door met lauw water te spoelen na de ontlasting. Dep de wond na het spoelen voorzichtig droog.

## Controle na de behandeling

Acht weken na de behandeling komt u voor controle bij de arts in onze kliniek.

## Bijwerkingen

Normale klachten na de behandeling:

- **Bloedverlies en vochtverlies**  
Dit is normaal en gaat meestal vanzelf over. U kunt maandverband dragen om uw kleren te beschermen.
- **Rode huid**  
De huid rond de wond kan rood en geïrriteerd raken door vochtverlies. Dit verdwijnt zodra de wond genezen is. We raden aan om de huid met zinkoxidezalf in te smeren. Daarmee beschermt u uw huid tegen wondvocht.
- **Zwelling van de wondranden**  
Dit kan optreden na de eerste ontlasting. Meestal verdwijnt de zwelling vanzelf na twee weken.
- **Huidflapje of onregelmatig litteken**  
Soms blijft er toch nog een huidflapje zitten of is het litteken onregelmatig, wat ongemak kan veroorzaken. Dit kunnen we helaas niet altijd voorkomen. In sommige gevallen kan een tweede behandeling nodig zijn. De chirurg zal dit met u bespreken.

## Wanneer dient u een arts te waarschuwen?

Neem direct contact op bij:

- Ernstig bloedverlies. Als het bloeden niet stopt, blijf dan niet op de wc zitten. Ga op bed liggen, zorg dat er iemand bij u is en neem telefonisch contact met ons op.
- Ernstige pijn. Als de pijn niet vermindert ondanks het opvolgen van de instructies over pijnstilling.
- Koorts (boven de 38 graden).
- Zorgen over uw herstel of de behandeling.

## Reanimatie

Alle patiënten bij DC Klinieken worden bij een noodsituatie gereanimeerd. Heeft u een niet reanimeren-verklaring of heeft u met uw arts besproken dat u niet gereanimeerd wilt worden? Dan is het belangrijk dat u ons hierover informeert.

## Vergoedingen

DC Klinieken heeft contracten met alle zorgverzekeraars. Dat betekent dat vrijwel alle zorg vergoed wordt. Net als in het ziekenhuis. U heeft wel een verwijzing van uw (huis)arts nodig. Houd rekening met uw eigen risico. Hier vindt u meer informatie over vergoedingen en eventuele uitzonderingen: [www.dcklinieken.nl/vergoedingen](http://www.dcklinieken.nl/vergoedingen).

## Vragen

Ga voor meer informatie en antwoorden op veelgestelde vragen naar: [www.dcklinieken.nl/contact](http://www.dcklinieken.nl/contact) of neem contact op met ons Service- en Informatiecentrum via 088 0100 900.

## Spoedgeval na bezoek aan DC Klinieken

Bel in geval van spoed: 088 0100 998.

## Zorgkaart Nederland

Wij vinden uw mening erg belangrijk. Laat daarom uw waardering achter op [ZorgkaartNederland.nl](http://ZorgkaartNederland.nl)!



Wilt u een waardering achterlaten?