

Urticaria

Patiënteninformatie

ALLERGOLOGIE/
DERMATOLOGIE

- De klachten: jeukende, vaak rode bulten die volledig herstellen. Meestal komen de klachten spontaan, maar soms worden ze uitgelokt door bijv. wrijving of inspanning.
- De oorzaak: vaak onbekend.
- De behandeling: antihistaminica, vaak meerdere malen per dag.

Wat is urticaria?

Urticaria (urtica = brandnetel) is de medische naam voor netelroos of galbulten. Het kenmerkt zich door heftig jeukende huiduitslag die snel komt opzetten. Vaak lijkt het op een muggenbult of is het alsof u brandnetels heeft aangeraakt. De plekken kunnen over het hele lichaam ontstaan, soms tegelijkertijd. Een plek verdwijnt meestal binnen enkele uren maar vrijwel altijd binnen 24 uur. Er kan dan op een andere locatie weer een nieuwe plek ontstaan waardoor het lijkt alsof de plek zich verplaatst. Urticaria komt vaak voor. Ongeveer 1 op de 5 mensen krijgt er een keer last van. Dit kan op elke leeftijd zijn. Bij klachten die korter dan 6 weken bestaan, is er sprake van acute urticaria. Bij klachten die langer dan 6 weken bestaan spreekt men over chronische urticaria.

Oorzaken van urticaria

Urticaria ontstaat bijna altijd door een spontane ontregeling van mestcellen. Er wordt meestal geen specifieke oorzaak gevonden. Aanvullend onderzoek naar allergische prikkels is daarom vrijwel altijd zinloos. Bij de ontregeling van mestcellen komt histamine vrij. Dit kan zowel de bulten als de jeuk op de huid veroorzaken. In sommige gevallen spelen specifieke prikkels zoals medicijnen, infecties, lichamelijke inspanning en wrijving van de huid een rol bij het ontstaan of verergeren van urticaria.

Voeding

De vraag of voeding een rol speelt bij het krijgen van urticaria of dat er mogelijk sprake is van histamine-intolerantie, wordt vaak gesteld door onze patiënten. Helaas is uit onderzoek gebleken dat dit vrijwel nooit het geval is. Testen en het vermijden van bepaalde voedingsmiddelen heeft daarom geen zin. De histamine die vrijkomt bij urticaria wordt door het lichaam zelf aangemaakt en komt niet door gevoeligheid of intolerantie voor histamine die in voeding zit. Het volgen van een zogenaamd histamine-arm/vrij dieet is daarom niet zinvol.

Soorten chronische urticaria

Er zijn twee vormen van urticaria:

- **Chronisch spontane urticaria:** De meeste mensen hebben deze vorm van urticaria. Hierbij komen de klachten 'zomaar' en is er dus geen oorzaak aan te wijzen.
- **Chronisch induceerbare urticaria:** Bij deze vorm van urticaria kunnen de klachten soms door bepaalde fysieke prikkels opgewekt worden. Denk aan wrijving (dermografisme), druk, koude, warmte, lichamelijke inspanning, water en trillingen.

Beide vormen van urticaria kunnen ook naast elkaar voorkomen. Soms komen ook zwellingen van de lippen of oogleden voor, dit wordt angio-oedeem genoemd.

Behandeling van urticaria

Het is raadzaam de fysieke prikkels die tot urticaria leiden zoveel mogelijk te vermijden. Daarnaast zijn antihistaminetabletten de belangrijkste medicijnen in de behandeling van urticaria. Soms kan het nodig zijn om meerdere tabletten per dag in te nemen. De meeste mensen zijn hiermee klachtenvrij. In een enkel geval zijn er nog andere soorten medicijnen nodig om de klachten onder controle te krijgen. Bij chronische urticaria is vaak langdurig gebruik van medicatie noodzakelijk.

Wat zijn de vooruitzichten?

In de meeste gevallen verdwijnen de klachten na een aantal maanden spontaan. Soms kunnen de klachten een aantal jaar aanhouden. Dit is helaas niet goed te voorspellen. Consequent gebruik van antihistaminetabletten lijkt de genezing te bevorderen.

Zorgkaart Nederland

Wij vinden uw mening erg belangrijk. Laat daarom uw waardering achter op ZorgkaartNederland.nl!



Wilt u een waardering achterlaten?

Vergoedingen

DC Klinieken heeft contracten met alle zorgverzekeraars. Dat betekent dat vrijwel alle zorg vergoed wordt. Net als in het ziekenhuis. U heeft wel een verwijzing van uw (huis)arts nodig. Houd rekening met uw eigen risico. Hier vindt u meer informatie over vergoedingen en eventuele uitzonderingen: www.dcklinieken.nl/vergoedingen.

Vragen

Ga voor meer informatie en antwoorden op veelgestelde vragen naar: www.dcklinieken.nl/contact of neem contact op met ons Service- en Informatiecentrum via 088 0100 900.

Spoedgeval na bezoek aan DC Klinieken

Bel in geval van spoed: 088 0100 998.