

# Urticaria

Patiënteninformatie

ALLERGOLOGIE/  
DERMATOLOGIE

- De klachten: jeukende, vaak rode bulten die volledig herstellen. Meestal komen de klachten spontaan, maar soms worden ze uitgelokt door bijv. wrijving of inspanning.
- De oorzaak: vaak onbekend.
- De behandeling: antihistaminica, vaak meerdere malen per dag.

## Wat is urticaria?

Urticaria (urtica = brandnetel) is de medische naam voor netelroos of galbulten. Het kenmerkt zich door heftig jeukende huiduitslag die snel komt opzetten. Vaak lijkt het op een muggenbult of is het alsof u brandnetels heeft aangeraakt. De plekken kunnen over het hele lichaam ontstaan, soms tegelijkertijd. Een plek verdwijnt meestal binnen enkele uren, in ieder geval binnen 24 uur. Er kan dan op een andere locatie weer een nieuwe plek ontstaan, het lijkt dan alsof de plek zich verplaatst. Urticaria komt vaak voor, ongeveer 1 op de 5 mensen krijgt het ooit. Het komt op elke leeftijd voor. Er is sprake van acute urticaria wanneer de klachten korter dan 6 weken bestaan. Bij een langere periode spreekt men van chronische urticaria.

## Hoe ontstaat urticaria?

Er zijn zeer veel oorzaken van urticaria. Bij het ontstaan ervan blijkt onder andere histamine een belangrijke rol te spelen. Histamine veroorzaakt niet alleen de bulten, maar ook de jeuk. De histamine komt door een toegenomen gevoeligheid voor prikkels uit 'opslagplaatsen' (meestal mestcellen) in de huid. Voorbeelden van zulke prikkels zijn sommige medicijnen, infecties, lichamelijke inspanning en wrijving van de huid. Vaak is de oorzaak echter onbekend. Aanvullend onderzoek naar allergische prikkels heeft daarom meestal geen zin.

## Welke vormen van urticaria zijn er?

Er zijn twee vormen van urticaria, de grootste groep is chronische spontane urticaria. Hierbij komen de klachten 'zomaar' en is er geen goede oorzaak aan te wijzen. Daarnaast kunnen de klachten soms door bepaalde fysieke prikkels opgewekt worden. Denk aan wrijving (dermografisme), druk, koude, warmte, lichamelijke inspanning, water en trillingen. Soms kan men van beide vormen last hebben. Soms kunnen ook zwellingen van de lippen of oogleden voorkomen. Dit wordt wel angio-oedeem genoemd.

## Hoe behandel je urticaria?

Het is raadzaam de fysieke prikkels die tot urticaria leiden zoveel mogelijk te vermijden. Daarnaast zijn antihistaminetabletten de belangrijkste medicijnen in de behandeling van urticaria. Soms kan het nodig zijn om meerdere tabletten per dag in te nemen. De meeste mensen zijn hiermee klachtenvrij. Soms zijn er nog andere soorten medicijnen nodig om de klachten onder controle te krijgen. Bij chronische urticaria is vaak langdurig gebruik van deze medicatie noodzakelijk.

## Wat zijn de vooruitzichten?

Het is niet te voorspellen wanneer de klachten verdwijnen. Maar in de meeste gevallen verdwijnen de klachten na een aantal maanden, soms een aantal jaren spontaan. Het consequent gebruiken van antihistaminetabletten lijkt de genezing te bevorderen.

## Vergoedingen

DC Klinieken heeft contracten met alle zorgverzekeraars. Dat betekent dat vrijwel alle zorg vergoed wordt. Net als in het ziekenhuis. U heeft wel een verwijzing van uw (huis)arts nodig. Houd rekening met uw eigen risico. Hier vindt u meer informatie over vergoedingen en eventuele uitzonderingen: [www.dcklinieken.nl/vergoedingen](http://www.dcklinieken.nl/vergoedingen).

## Vragen

Ga voor meer informatie en antwoorden op veelgestelde vragen naar: [www.dcklinieken.nl/contact](http://www.dcklinieken.nl/contact) of neem contact op met ons Service- en Informatiecentrum via 088 0100 900.

## Spoedgeval na bezoek aan DC Klinieken

Bel in geval van spoed: 088 0100 998.

## Zorgkaart Nederland

Wij vinden uw mening erg belangrijk. Laat daarom uw waardering achter op [ZorgkaartNederland.nl](http://ZorgkaartNederland.nl)!



Wilt u een waardering achterlaten?