

# Vorbereiding op een coloscopie met PLEINVUE® bij reguliere stoelgang



Patiënteninformatie

Ontlasting maakt de darmwand minder goed zichtbaar. Voor dit onderzoek is het noodzakelijk dat uw darmen helemaal leeg en schoon zijn. Daarom volgt u een dieet en neemt u het laxermiddel PLEINVUE®. U start drie dagen voor het onderzoek met het dieet. Één dag voor het onderzoek begint u met laxeren. **Belangrijk: lees vóór de start met laxeren de hele folder goed door.**

## Drie dagen voor het onderzoek

Start met een vezelarm dieet. Vezels kunnen het zicht in de darm verstoren waardoor het onderzoek niet goed kan worden uitgevoerd. In het dieetoverzicht ziet u welke producten u wel en niet mag eten en drinken in de drie dagen voor het onderzoek.

## Één dag voor het onderzoek

Begin met laxeren met PLEINVUE®. U heeft dit laxermiddel thuis ontvangen of meegekregen tijdens het intakegesprek. Heeft u PLEINVUE® vier dagen vóór uw onderzoek nog niet in huis? Neem dan contact met ons op. U vindt ons telefoonnummer onderaan deze folder. U houdt onderstaand schema aan.

- 06:00 – 11:00 uur** U mag een licht ontbijt eten (zie **Dieetoverzicht**). Eet een kleine portie.
- 11:00 – 15:00 uur** U mag een lichte lunch eten (zie **Dieetoverzicht**). Eet een kleine portie. Hierna mag u niets meer eten tot na het onderzoek. U mag wel heldere dranken drinken (zie **Dieetoverzicht**).
- Rond 15:00 uur** U bereidt nu de 1e dosis van het laxermiddel PLEINVUE® (zie **Instructies bereiding PLEINVUE®**). Dit mag ook iets eerder of later.
- 18:00 – 19:30 uur** U drinkt nu het laxermiddel. Neem hiervoor anderhalf uur de tijd. Wissel het laxermiddel af met minstens 500ml heldere dranken (zie **Dieetoverzicht**). De ontlasting komt ongeveer 5 uur na de start met het laxermiddel op gang. Dit kan ook eerder gebeuren, of later na inname van de 2e dosis. Houd er rekening mee dat u na het laxeren vaker naar het toilet moet, ook 's nachts.
- Na 19:30 uur** Blijf voldoende heldere dranken drinken (zie **Dieetoverzicht**).
- Voor het slapengaan** U bereidt alvast de 2e dosis van het laxermiddel (zie **Instructies bereiding PLEINVUE®**). Zet deze afgedekt in de koelkast. U drinkt de 2e dosis morgen. Houd er rekening mee dat u 4 uur vóór het onderzoek start met het drinken van het laxermiddel. Als uw onderzoek morgenochtend vroeg plaatsvindt, kan dit betekenen dat u het laxermiddel 's nachts al moet drinken.

## Dag van het onderzoek

**Ochtend** U mag geen ontbijt. Begin met een kopje warm water of thee voordat u start met het laxeermiddel. Dit helpt tegen eventuele misselijkheid.

**4 uur vóór het onderzoek** U drinkt nu het laxeermiddel. Neem hiervoor anderhalf uur de tijd. Wissel het laxeermiddel af met minstens 500ml heldere dranken (**Dieetoverzicht**). Houd er rekening mee dat u na het laxeren vaker naar het toilet moet. Als het u een rustiger gevoel geeft, mag u ook 5 uur vóór het onderzoek het laxeermiddel al innemen, als u bijvoorbeeld lang moet reizen naar onze kliniek.

**Belangrijk:** Wanneer de ontlasting één uur na de inname van de 2e dosis nog niet op gang is gekomen, neem dan contact met ons op. U vindt ons telefoonnummer onderaan deze folder.

**Vanaf 2 uur vóór het onderzoek** U mag niets meer drinken en ook niet roken. Gebruikt u medicatie? Zie **Medicatiegebruik** of u uw medicatie nu nog mag innemen.

### Belangrijk

Het is niet erg als u moet overgeven tijdens/na de inname van het laxeermiddel. Blijf in ieder geval voldoende heldere dranken drinken. De darmreiniging werkt waarschijnlijk gewoon.

U kunt na het drinken van PLEINVUE® een opgeblazen gevoel en buikkrampen krijgen en/of misselijk worden. Ook kunt u wat irritatie krijgen bij de anus. Dit is normaal. Neem direct contact met ons op bij de volgende klachten:

- Ernstige buikpijn en/of extreem veel overgeven
- Plotselinge huiduitslag of jeuk
- Kortademigheid
- Zwelling van uw gezicht en/of tong

### Kleur van de ontlasting

De voorbereiding op het onderzoek is goed gelukt als de ontlasting geel en helder is. Mocht de ontlasting na het laxeren nog niet de juiste kleur hebben, drink dan water (één of meerdere glazen) tot de ontlasting geel en helder van kleur is. Is de ontlasting op de dag van het onderzoek nog niet helder, laat dit dan weten aan de verpleegkundige.



Geel en helder



Oranje en bijna helder



Donker en troebel

## Medicatiegebruik

Door het laxeren worden medicijnen slechter opgenomen door uw lichaam en kunnen daardoor minder goed werken. Anticonceptie is daardoor niet betrouwbaar. Houd hier rekening mee.

### Aanpassen medicatie

- **Diabetes (suikerziekte):** Tijdens het intakegesprek is met u afgesproken hoe u uw medicijnen moet aanpassen voor het onderzoek. Is dit niet het geval, neem dan contact met ons op.
- **Bloedverdunners:** Tijdens het intakegesprek is met u afgesproken of en wanneer u tijdelijk moet stoppen met deze medicijnen. Is dit niet het geval, neem dan een week vóór het onderzoek contact met ons op. Na het onderzoek hoort u wanneer u deze medicijnen weer mag innemen.
- **Ijzertabletten:** U moet een week voor het darmonderzoek stoppen met het gebruik van ijzertabletten. Die kleuren uw darmwand zwart waardoor deze minder goed zichtbaar is tijdens de coloscopie. Na het onderzoek mag u de ijzertabletten weer innemen zoals u gewend bent.
- **Overige medicatie:** U kunt uw eventuele overige medicatie (dus géén insuline, bloedverdunners of ijzertabletten), 2 uur voor het onderzoek nog innemen met de laatste slokjes drinken. Vanaf 2 uur vóór het onderzoek mag u namelijk niets meer drinken. Vanaf 1 uur ná het onderzoek kunt u deze overige medicatie weer gebruiken zoals u gewend bent.

## Toilettips

- Gebruik vochtig toilet papier of babydoekjes in plaats van gewoon toilet papier om een schrale huid te voorkomen.
- Gebruik Sudocrem® om uw schrale huid te verzorgen. Gebruik tijdens het laxeren geen vaseline tegen een droge huid. Vaseline zorgt namelijk voor een vetlaagje op de lens van de endoscoop, wat het zicht belemmert.
- Na het laxeren kunt u uw gewone bezigheden in en om het huis blijven doen. Blijf wel in de buurt van een toilet.

## Dieetoverzicht

### DIT MAG U WEL ETEN EN DRINKEN

#### DRINKEN (HELDERE DRANKEN)

Water  
Heldere bouillon  
Kruidenthee  
Zwarte thee of ijsthee (zonder prik)  
Koffie (zonder melk, suiker mag)  
Aanmaaklimonade (géén rood/paarse kleur)  
Frisdranken zonder koolzuur en zonder vruchtvlies (géén rood/paarse kleur)

### DIT MAG U NIET ETEN EN DRINKEN

#### DRINKEN

Frisdrank met koolzuur  
Vruchtensappen met vruchtvlies  
Aanmaaklimonade rood/paarse kleur  
Alcoholische dranken  
Melk en karnemelk

## Vervolg Dieetoverzicht

### DIT MAG U WEL ETEN EN DRINKEN

#### BROOD EN GRAANPRODUCTEN

Beschuit  
Witbrood  
Lichtbruin brood  
Vermicelli  
Aardappelen  
Witte rijst  
Pasta (geen volkoren)  
Macaroni (geen volkoren, spelt etc)  
Couscous (geen volkoren, spelt etc)

#### BELEG

Margarine of boter  
Kipfilet (zonder kruiden)  
Gekookt of gebakken ei  
Hagelslag  
Chocoladepasta  
Honing  
Appelstroop  
Jam zonder pitjes  
Kaas zonder pitjes

#### VLEES / VLEESVERVANGERS

Soepballetjes  
Soep met stukjes vlees en groenten (bloemkool, broccoli of wortelen)  
Licht gebraden mager vlees, vis of kip (zonder vel)  
Tofu  
Seitan

#### FRUIT & GROENTE

Fruitconserven zonder pitjes  
Appelmoes  
Vruchtenmoes  
Appel zonder schil en klokhuis  
Banaan  
Bloemkool (gekookt)  
Broccoli (gekookt)  
Wortelen (gekookt)

#### MELKPRODUCTEN

Vla (zonder stukjes)  
Pudding (zonder stukjes)  
Kwark (zonder stukjes)  
Yoghurt (zonder stukjes)

### DIT MAG U NIET ETEN EN DRINKEN

#### BROOD EN GRAANPRODUCTEN

Volkorenbrood  
Brood met zaden  
Volkoren en meergranen pasta  
Zilvervliesrijst

#### BELEG

Ossenworst/salami/rookvlees/rosbief/filet americain  
Pindakaas  
Jam met stukjes fruit (vlies) en pitjes  
Kaas met zaden en pitjes, zoals komijnekaas

#### VLEES / VLEESVERVANGERS

Tempeh  
Falafel  
Vleesvervangers

#### PEULVRUCHTEN

Linzen  
Kikkererwten

#### GROENTEN

Asperges  
Bleekselderij  
Zuurkool  
Snijbonen  
Sperziebonen  
Spinazie  
Andijvie  
Paprika  
Rauwkost  
Rode bietjes  
Prei  
Doperwten  
Taugé  
Maïs  
Paddestoelen (champignons, shiitake, oesterzwammen)  
Tomaten (tomatensaus)  
Ui  
Knoflook

#### FRUIT EN NOTEN

Sinaasappel  
Grapefruit  
Mandarijn  
Kiwi en bramen  
Druiven  
Aardbeien  
Gedroogd fruit  
Noten en pinda's

## Instructies bereiding PLEINVUE®

U heeft één verpakking PLEINVUE® gekregen met daarin 3 zakjes. **Dosis 1** is één groot zakje. **Dosis 2** zijn twee zakjes: **Dosis 2A** en **Dosis 2B**.

### Bereiding van PLEINVUE® dosis 1:

U bereidt PLEINVUE® **dosis 1** wanneer u deze nodig heeft volgens uw doseringsschema:

mango  
smaak



### Bereiding van PLEINVUE® dosis 2:

U bereidt PLEINVUE® **dosis 2** wanneer u deze nodig heeft volgens uw doseringsschema:

fruit  
smaak



## Tips inname laxermiddel

- Drink het laxermiddel gekoeld voor een betere smaak. Als u de drank liever niet koud drinkt, kunt u het laxermiddel beter pas direct voor gebruik klaarmaken.
- Drink het laxermiddel uit een bidon of met een rietje, zodat de vloeistof wat verder in de mond komt.
- Wissel het laxermiddel af met minstens 500ml heldere dranken.
- Drink langzaam, dat voorkomt een vol gevoel en misselijkheid.
- U kunt het drinken van het laxermiddel kort onderbreken, als u een vol gevoel heeft of misselijk wordt.
- Blijf bij een dorstig gevoel veel heldere dranken drinken. Veel drinken tussen dosis 1 en 2 heeft een beter laxerend effect en vermindert misselijkheid.
- Gebruik eventueel tussendoor een Smint-snoepje voor een fris gevoel.
- Een rondje lopen kan helpen tegen de misselijkheid.
- Het is goed om te blijven bewegen tijdens de voorbereiding op het onderzoek. Dit stimuleert de stoelgang.

## Contact

### Alle locaties (behalve Dokkum)

Bij vragen kunt u contact opnemen met ons Service- en Informatiecentrum via 088 0100 900.

Voor spoed belt u het spoednummer van ons Service- en Informatiecentrum via 088 0100 998. Wij zijn bereikbaar van maandag t/m donderdag van 8:00 tot 20:00 uur, vrijdag van 8:00 tot 18:00 uur en zaterdag van 9:00 tot 13:00 uur.

Voor spoedgevallen buiten onze openingstijden kunt u contact opnemen met De ZorgCentrale via 020 5923 831.

### Locatie Dokkum

Bij vragen of voor spoedgevallen kunt u contact opnemen met DC Klinieken Dokkum via 088 0100 960. Wij zijn bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8:00 tot 17:00 uur.

Voor spoedgevallen buiten onze openingstijden kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp van Ziekenhuis Nij Smellinghe via 0512 588 813.

### Zorgkaart Nederland

Wij vinden uw mening erg belangrijk. Laat daarom uw waardering achter op [ZorgkaartNederland.nl](http://ZorgkaartNederland.nl)!



**Zorgkaart  
Nederland**  
Patiëntenfederatie Nederland

Wilt u een  
waardering  
achterlaten?



**DC Klinieken**