

TENS

Patiënteninformatie

PIJNZORG

TENS of transcutane zenuwstimulatie kan pijnklachten verminderen. Het TENS-apparaat geeft elektrische stroompjes af die via een tweetal snoertjes worden doorgegeven aan stickers die op de huid zijn geplakt. De elektrische stroom prikkelt bepaalde huidzenuwen, waardoor de pijn in het ruggenmerg geremd wordt. Vooral bij zenuwpijnen, rugpijn, nekpijn, schouderpijn en littekenpijn kan een TENS behandeling een goede pijnvermindering geven. U krijgt eerst een apparaat op proef en bij een goed effect wordt een apparaat voor u besteld via uw zorgverzekeraar.

Voor de behandeling

Indien één van de onderstaande punten op u van toepassing is, verzoeken wij u voor het onderzoek contact op te nemen met uw behandelend arts:

- u heeft een hartritmestoornissen;
- u heeft een pacemaker;
- u heeft een ICD;
- u heeft epilepsie;
- u heeft een hersenstimulator i.v.m. de ziekte van Parkinson.

De behandeling

U brengt de stickers aan op de pijnlijke plekken volgens de instructies en zet het TENS-apparaat gedurende een bepaalde tijd aan. De tintelingen hoort u steeds goed te voelen, maar het mag niet onaangenaam zijn. Wanneer het onaangenaam wordt kunt u de sterkte van de stroom aanpassen. Na de afgesproken tijd zet u het apparaat uit. U kunt deze behandeling een aantal malen per dag herhalen. Gedurende twee weken probeert u of de TENS een verbetering van uw klachten geeft. Na deze periode bespreken wij met u het resultaat.

Na de behandeling

Er kan een irritatie van de huid optreden. Als dit gebeurt, kunt u de plaats waar de stickers plakt, afwisselen. Heeft dit geen effect dan kunt u antiallergene stickers bestellen.

Vragen of klachten?

Als u nog vragen hebt, stelt u die dan gerust. U kunt ons op werkdagen van 08.00 tot 20.00 uur (vrijdag tot 18.00 uur) en op zaterdag van 09.00 tot 13.00 uur bereiken op 088 0100 900.

Wij doen er alles aan om uw bezoek zo prettig mogelijk te laten verlopen. Als u toch klachten hebt, horen wij deze graag van u. Mail of bel dan met onze klachtenfunctionaris: klachtenfunctionaris@dcklinieken.nl of 088 0100 999.

Uw mening over DC Klinieken

Wij vinden uw mening over ons erg belangrijk. Geef uw waardering en suggesties op Independer.nl of ZorgkaartNederland.nl, zodat wij daarmee onze zorg kunnen verbeteren.

Vergoeding

DC Klinieken is een ZBC (Zelfstandig Behandel Centrum). Dit betekent dat verreweg de meeste van onze behandelingen en onderzoeken worden vergoed door uw zorgverzekeraar. Houd hierbij wel rekening met het verplichte eigen risico. Natuurlijk hebt u ook een verwijzing van uw (huis)arts nodig.

Wilt u precies weten hoe het zit met vergoedingen bij DC Klinieken? Kijk dan op onze website www.dcklinieken.nl/vergoedingen.



DC Klinieken