

Qutenza-behandeling

PIJNZORG

Patiënteninformatie

U komt binnenkort naar de afdeling pijnzorg van DC Klinieken voor een behandeling met Qutenza. Uw pijnspecialist/pijnconsulent heeft uitgelegd wat deze behandeling inhoudt. In deze folder kunt u de informatie nog eens nalezen. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u deze stellen aan de zorgverlener van de pijnpoli.

Qutenza is een huidpleister die een hoge dosis capsaiïcine (8%) bevat. Capsaiïcine is de stof die de Spaanse peper zijn pittige karakter geeft. De capsaiïcine helpt de pijn te verlichten bij perifere zenuwpijn door beschadigingen van zenuwen in de huid. Bij zenuwpijn zijn de zenuwen in de huid overprikkeld. Hierdoor ontstaat vaak een branderige en/of schietende pijn, pijn bij aanraken, overgevoeligheid voor warmte of kou en tintelingen. De capsaiïcine in de pleister bindt zich aan beschadigde zenuwcellen in de huid en zorgt ervoor dat ze minder gevoelig worden. Hierdoor worden er minder pijnprikkels doorgegeven aan de hersenen en neemt de pijngewaarwording af.

Vorbereiding

- Gebruikt u bloedverdunners? Dan mag u deze doorgebruiken.
- Gebruik van tevoren geen huidlotion/ huidcrème op het pijnlijke gebied.
- Scheer het te behandelen gebied niet. Indien het gebied behaard is, wordt dit op de pijnpoli weg gehaald.
- Optioneel:
 - om de behandeling zo aangenaam mogelijk te laten verlopen kunt u voorafgaand aan de behandeling twee stuks paracetamol á 500 mg innemen.
 - neem een Coldpack mee zodat u onderweg naar huis kunt koelen.

Belangrijk om te melden

Neem voor de behandeling contact op met ons als één van onderstaande punten op uw van toepassing is en nog niet besproken. Deze informatie kan belangrijk zijn voor uw behandeling:

- Een (mogelijke) zwangerschap
- Hartklachten door hoge bloeddruk
- Huidbeschadiging in het te behandelen gebied
- Een bijniertumor
- Geven van borstvoeding
- Overgevoeligheid voor hete pepers

De behandeling

U meldt zich op het afgesproken tijdstip bij de balie van DC Klinieken. U wordt door de verpleegkundige opgehaald en begeleid naar de dagverpleging. Houd er rekening mee dat u ongeveer 2 uur op de pijnpoli aanwezig bent voor de behandeling.

Het is aan te raden om makkelijk zittende kleding aan te doen. U kunt ook iets meenemen ter ontspanning, bijvoorbeeld een leesboek, puzzelboekje of muziek.

Het pijnlijke gebied wordt op de huid afgetekend met een markeerstift. Hierna volgt de behandeling met de Qutenza-pleister. De pleister wordt op het afgetekende gebied geplakt en afhankelijk van de te behandelen plaats op het lichaam blijft deze 30 of 60 minuten zitten. Nadat de pleister de benodigde tijd op de huid heeft gezeten, wordt de pleister verwijderd en de huid schoongemaakt met een reinigingsgel en een washandje met water en zeep.

Het is normaal dat de huid tijdens de behandeling met de Qutenza-huidpleister prikt of rood en branderig wordt. Dit is tegen het einde van de behandeling het hevigst en neemt daarna geleidelijk af. Als het erg hevig is kan de huid eventueel tijdens de behandeling gekoeld worden met een coldpack.

Na de behandeling

- Na afloop van de behandeling krijgt u een controleafspraak mee.
- U mag niet zelf naar huis rijden of fietsen. Zorg er daarom voor dat iemand u naar huis kan brengen.

Complicaties/bijwerkingen

Onderstaande complicaties of bijwerkingen kunnen na de behandeling voorkomen:

- Rode, pijnlijke en/of branderige huid op de plaats waar de pleister heeft gezeten. Het behandelde gebied kan enkele dagen gevoelig zijn voor warmte, bijvoorbeeld bij een warme douche of een warm bad, zonlicht en/of flinke lichamelijke inspanning.
- Gedurende een aantal dagen jeuk, bultjes, blaren, zwelling, doofheid in het gebied waar de pleister heeft gezeten.
- In uitzonderlijke gevallen kunnen in het gebied waar de pleister heeft gezeten striemen, een tintelend gevoel, ontsteking van de huid of een bloeduitstorting optreden. Daarnaast wordt incidenteel melding gemaakt van: hoge bloeddruk, snelle hartslag, vermindering van smaak, oogirritatie, hoesten, misselijkheid, zwelling van ledematen of verminderd gevoel in ledematen.

Resultaat

De (maximale) pijnvermindering wordt bereikt 7-14 dagen na de behandeling (soms al na twee dagen). De pijnvermindering kan ongeveer drie maanden aanhouden. Bij terugkeer van de klachten is het mogelijk de behandeling te herhalen, maar niet vaker dan vier keer per jaar.

Vragen of klachten?

Als u nog vragen hebt, stelt u die dan gerust. U kunt ons op werkdagen van 08.00 tot 20.00 uur (vrijdag tot 18.00 uur) en op zaterdag van 09.00 tot 13.00 uur bereiken op 088 0100 900.

Wij doen er alles aan om uw bezoek zo prettig mogelijk te laten verlopen. Als u toch klachten hebt, horen wij deze graag van u. Mail of bel dan met onze klachtenfunctionaris: klachtenfunctionaris@dcklinieken.nl of 088 0100 999.

Uw mening over DC Klinieken

Wij vinden uw mening over ons erg belangrijk. Geef uw waardering en suggesties op Independer.nl of ZorgkaartNederland.nl, zodat wij daarmee onze zorg kunnen verbeteren.

Vergoeding

DC Klinieken is een ZBC (Zelfstandig Behandel Centrum). Dit betekent dat verreweg de meeste van onze behandelingen en onderzoeken worden vergoed door uw zorgverzekeraar. Houd hierbij wel rekening met het verplichte eigen risico. Natuurlijk hebt u ook een verwijzing van uw (huis)arts nodig.

Wilt u precies weten hoe het zit met vergoedingen bij DC Klinieken? Kijk dan op onze website www.dcklinieken.nl/vergoedingen.



DC Klinieken