

Behandeling van een zenuwwortel



Patiënteninformatie

Een zenuwwortel is het deel van de zenuw dat na aftakking van het ruggenmerg uit de wervelkolom komt. Indien een zenuwwortel pijnklachten veroorzaakt, kunnen deze pijnklachten worden behandeld door deze zenuwwortel heel gericht te behandelen. Afhankelijk van uw situatie kan dit gebeuren door medicatie rond de zenuwwortel te spuiten en/of met warmte door middel van radiofrequente PRF-stroom. In deze folder vindt u meer informatie over deze behandelingen.

Voor de behandeling

Indien één van de onderstaande punten op u van toepassing is, verzoeken wij u voor de behandeling contact op te nemen met uw behandelend arts:

- U bent mogelijk zwanger;
- U heeft suikerziekte;
- U bent allergisch of overgevoelig voor jodiumhoudende contrastmiddelen, jodium, medicijnen of pleisters;
- U gebruikt bloedverdunnende medicijnen.

U meldt zich op het afgesproken tijdstip bij de balie van DC Klinieken. De behandeling vindt plaats op de pijnpoli. Zodra u aan de beurt bent, wordt u naar de behandelkamer gebracht. Reken op een verblijf van minimaal een half uur, u dient de rest van de dag vrij te zijn.

De behandeling

U komt op een behandeltafel te liggen. Afhankelijk van de te behandelen zenuwwortel komt u op uw buik of rug te liggen. Onder röntgendoorlichting wordt een dunne naald tot bij de zenuwwortel gebracht. Hierna wordt medicatie ingespoten. Door het verdovende medicijn wordt de pijngeleiding door de zenuwen tijdelijk onderbroken. Het ontstekingsremmende middel pakt de door het lichaam aangemaakte ontstekingsstoffen aan die vaak een belangrijke rol spelen bij pijn.

De zenuw kan ook aanvullend behandeld worden waarbij de naald verwarmd wordt door middel van lichte stroom (PRF) in combinatie met de medicatie. De positie van de naald wordt gecontroleerd door de zenuw elektrisch te prikkelen. U zult dan tintelingen of schokjes gaan voelen in het pijnlijke gebied. Hierna wordt verdoving ingespoten, waarna de zenuwwortel met PRF-stroom wordt behandeld.

Op de prikplaats wordt een pleister geplakt. Deze mag u 's avonds of de volgende dag verwijderen. U kunt dan ook weer douchen en baden.

Na de behandeling

Na de behandeling blijft u nog even op de afdeling en krijgt u een vervolgspraak mee.

U mag dezelfde dag niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen. U dient er zelf voor te zorgen dat iemand anders u naar huis brengt.

De eerste 2 weken na de behandeling kan een tijdelijke verergering van de pijnklachten optreden. U kunt eventueel extra pijnstillers innemen.

Pas na 4 tot 8 weken kan het resultaat van de behandeling goed worden beoordeeld.

Het is ook mogelijk dat u al eerder een gunstig effect bemerkt.



DC Klinieken

Complicaties/bijwerkingen

Elke medische behandeling brengt risico's met zich mee. De behandeling van een zenuwwortel leidt zelden of nooit tot blijvende schade. De pijnspecialist overlegt met u als de behandeling in uw geval bijzondere risico's met zich meebrengt.

Na een behandeling van een zenuwwortel kunnen de volgende complicaties of bijwerkingen voorkomen:

- Tijdelijk een verdoofd gevoel (krachtsverlies en/of uitval van gevoel) van de arm of het been, afhankelijk van de plaats van de behandeling;
- Als er een bloedvatje is geraakt bij het prikken, kan een bloeding ontstaan. Dit veroorzaakt soms wat pijn;
- Spierpijn op de plaats van de behandeling, dit is van tijdelijke aard.

Door het ontstekingsremmende medicijn kunnen:

- Opvliegers optreden bij zowel mannen als vrouwen.
- Bij vrouwen de menstruatie verstoord worden en de anticonceptiepil is tot de eerstvolgende menstruatie niet meer betrouwbaar.
- Bij suikerpatiënten de bloedsuikerwaarden schommelen

Afspraak maken

Als u een verwijzing krijgt, kunt u ons bellen voor een afspraak: 088 0100 900. Mocht u een gemaakte afspraak toch niet na kunnen komen, zeg deze dan telefonisch en minstens 24 uur van tevoren af. Als u niet verschijnt of te laat afzegt, ontvangt u een rekening. Voor het onderzoek Wij verzoeken u vriendelijk 10 minuten voor het onderzoek aanwezig te zijn. U kunt zich dan melden bij onze balie.

Wat moet u meenemen en bij de balie laten zien?:

- het aanvraagformulier, dat u van uw arts meekrijgt
- uw verzekeringspasje
- uw identiteitsbewijs

Vragen of klachten?

Als u nog vragen hebt, stelt u die dan gerust. U kunt ons op werkdagen van 08.00 tot 20.00 uur (vrijdag tot 18.00 uur) en op zaterdag van 09.00 tot 13.00 uur bereiken op 088 0100 900.

Wij doen er alles aan om uw bezoek zo prettig mogelijk te laten verlopen. Als u toch klachten hebt, horen wij deze graag van u. Mail of bel dan met onze klachtenfunctionaris: klachtenfunctionaris@dcklinieken.nl of 088 0100 999.

Uw mening over DC Klinieken

Wij vinden uw mening over ons erg belangrijk. Geef uw waardering en suggesties op Independer.nl of ZorgkaartNederland.nl, zodat wij daarmee onze zorg kunnen verbeteren.

Vergoeding

DC Klinieken is een ZBC (Zelfstandig Behandel Centrum). Dit betekent dat verreweg de meeste van onze behandelingen en onderzoeken worden vergoed door uw zorgverzekeraar. Houd hierbij wel rekening met het verplichte eigen risico. Natuurlijk hebt u ook een verwijzing van uw (huis)arts nodig.

Wilt u precies weten hoe het zit met vergoedingen bij DC Klinieken?

Kijk dan op onze website www.dcklinieken.nl/vergoedingen.



DC Klinieken