

Voedselprovocatietest volwassenen



Patiënteninformatie

Binnenkort wordt u in onze kliniek verwacht voor een voedselprovocatietest. Tijdens een voedselprovocatietest kan worden vastgesteld of en voor welk voedingsmiddel u allergisch bent.

Wat is een voedselprovocatietest?

Een voedselprovocatietest is een test waarbij u in een aantal stappen in toenemende hoeveelheid het voor een allergie verdachte voedingsmiddel te eten krijgt. Het doel van deze test is om vast te stellen of u allergisch bent voor een bepaald voedingsmiddel. Mocht er sprake zijn van een voedselallergie, dan kunt u tijdens de voedselprovocatie een allergische reactie krijgen.

De test kan op twee manieren worden uitgevoerd: 'dubbelblind' of 'open'.

Dubbelblinde voedselprovocatietest:

De dubbelblinde voedselprovocatietest bestaat uit twee dagen:

- Op de ene dag krijgt u het voedingsmiddel te eten terwijl dit 'verstopt' zit in bv een (kruid)koek.
- Op de andere dag krijgt u eenzelfde (kruid)koek te eten zonder dat het voedingsmiddel erin verwerkt zit (= placebo dag).

De (kruid)koek is zo gemaakt dat het verschil niet is te merken tussen de koek met en de koek zonder het te testen voedingsmiddel, de smaak en uiterlijk zijn precies hetzelfde.

U en de arts weten niet op welke dag u het voedingsmiddel krijgt en wanneer de placebo. We noemen dit een dubbelblinde test, dit om een zo betrouwbaar mogelijk beeld te krijgen van de reactie. Na afloop van de laatste testdag (meestal minimaal 24 uur na de laatste testdag) wordt bekend op welke dag u het voedingsmiddel en op welke dag u de placebo heeft gekregen.

Open voedselprovocatietest:

Bij een open provocatietest krijgt u het te testen voedingsmiddel duidelijk zichtbaar te eten of te drinken. Afhankelijk van wat er met u afgesproken is, wordt het voedingsmiddel in een aantal stappen toegediend of krijgt u een bepaalde hoeveelheid in één keer te eten.

Duur van de test

De voedselprovocatietest vindt meestal plaats door middel van zo'n 3 tot 8 stappen. Met elke stap wordt er een grotere hoeveelheid voedingsmiddel gegeven. Na elke stap wordt een half uur gewacht om u te observeren of u een reactie krijgt, voordat er verdergegaan wordt naar de volgende stap. Na de laatste stap wordt u nog minimaal een uur geobserveerd.

De provocatietest zal meestal minimaal 4 uur duren, maar houdt er rekening mee dat u de hele dag hieraan kwijt bent.

Verloop van de test

Tijdens de voedselprovocatie is het mogelijk dat u een allergische reactie krijgt. Om die reden vindt de provocatietest plaats middels een dagopname onder klinische bewaking (zodat bloeddruk, hartslag e.d. gemeten kunnen worden) en wordt er zo nodig een infuus/waaknaald ingebracht. Mocht er sprake zijn van een allergische reactie dan wordt de provocatietest gestopt en dan wordt deze reactie behandeld met medicatie. U blijft ter observatie tot de klachten weer (voldoende) hersteld zijn. De kans dat u daarna thuis nog een reactie krijgt is minimaal.



DC Klinieken

Vorbereiding

Afmelden:

- Mocht u om wat voor redenen onverhoopt verhinderd zijn, verzoeken wij u zo snel mogelijk te bellen om, zodat wij mogelijk nog een andere patiënt in uw plaats kunnen laten komen.
- In geval van koorts, griep, ernstige verkoudheid of (ernstige) astmaklachten kan de test niet doorgaan. Dit geldt tevens voor eventuele opvlamming van eczeem en/of urticaria.
- Zwangerschap: vanwege het mogelijke risico voor moeder en kind worden geen provocatie verricht bij zwangere vrouwen.

Medicatie:

- U mag 72 uur voorafgaand aan de test geen antihistaminica (bv. levocetirizine, cetirizine, loratadine, desloratadine, fexofenadine) gebruiken en ook geen dymista neusspray. Deze medicijnen kunnen de test verstoren.
- Andere neussprays, oogdruppels en zalven kunt u blijven gebruiken.
- Inhalatiemedicijnen voor astma kunt u in principe gewoon doorgebruiken, tenzij anders afgesproken met uw behandelend arts.
- Bent u medicatie gaan gebruiken die bij ons niet bekend is (bv. prednisolon) neem dan contact met ons op.

Eten en drinken

Voorafgaand aan de provocatietest mag u het voedingsmiddel waar u mogelijk allergisch voor bent niet eten. Tot twee uur voor uw afspraak mag u een licht ontbijt eten. Dit is ongeveer de helft van wat u normaal eet. U mag hierbij thee en koffie eventueel met melk en suiker, water en vruchtensap drinken. Tijdens de voedselprovocatietest mag u alleen water, koffie en thee (eventueel met suiker, maar zonder melk) drinken.

Vervoer naar huis

Zorg ervoor dat u na de provocatie niet zelf naar huis hoeft te rijden. Dit wegens mogelijke bijwerkingen van slaperigheid, vermoeidheid of concentratiestoornissen kunt krijgen van de medicatie die wij eventueel toe moeten dienen in het geval van een allergische reactie. Daarnaast kunt u van de allergische reactie zelf ook vermoeid raken. Dit beïnvloedt het reactievermogen tijdens deelname in het verkeer, daarom is het veiliger om niet zelf naar huis te moeten rijden.

Wat neemt u mee?

- iets om 'de tijd te doden' gezien de test in elk geval een ochtend en soms de hele dag in beslag neemt.
- iets te eten en/of te drinken voor na de voedselprovocatietest.
- In geval van een zogeheten 'open' voedselprovocatietest kan u gevraagd worden het te testen voedingsmiddel zelf mee te nemen. Indien dit het geval is, dan heeft u voorafgaand aan de test hierover reeds instructies gekregen.

Uitslag

Na afloop van de provocatie krijgt u een afspraak bij uw arts om de resultaten van de provocatietest te bespreken.

Vragen of klachten?

Als u nog vragen hebt, stelt u die dan gerust. U kunt ons op werkdagen van 08.00 tot 20.00 uur (vrijdag tot 18.00 uur) en op zaterdag van 09.00 tot 13.00 uur bereiken op 088 0100 900.

Wij doen er alles aan om uw bezoek zo prettig mogelijk te laten verlopen. Als u toch klachten hebt, horen wij deze graag van u. Mail of bel dan met onze klachtenfunctionaris: klachtenfunctionaris@dcklinieken.nl



Uw mening over DC Klinieken

Wij vinden uw mening over ons erg belangrijk. Geef uw waardering en suggesties op Independer.nl of ZorgkaartNederland.nl, zodat wij daarmee onze zorg kunnen verbeteren.

Vergoeding

DC Klinieken is een ZBC (Zelfstandig Behandel Centrum). Dit betekent dat verreweg de meeste van onze behandelingen en onderzoeken worden vergoed door uw zorgverzekeraar. Houd hierbij wel rekening met het verplichte eigen risico. Natuurlijk hebt u ook een verwijzing van uw (huis)arts nodig. Wilt u precies weten hoe het zit met vergoedingen bij DC Klinieken? Vraag naar ons speciale informatieblad of kijk op www.dcklinieken.nl.



DC Klinieken