

# Botoxbehandeling bij chronische migraine



## Patiënteninformatie

Migraine is een chronische hersenaandoening. De meer ernstige vorm van migraine is chronische migraine. Daarbij is sprake van meer dan 15 hoofdpijndagen per maand, waarvan minstens 8 dagen aaneengesloten, over een periode van tenminste 3 maanden. Botox kan helpen de symptomen van chronische migraine te verminderen en het aantal hoofdpijndagen te verlagen.

In deze folder vindt u informatie over de botoxbehandeling bij chronische migraine en wat u kunt verwachten na de behandeling.

### Hoe kan een botoxbehandeling helpen?

Recent wetenschappelijk onderzoek heeft aangetoond dat chronische migraine veroorzaakt of onderhouden wordt door een proces dat 'sensitisatie' wordt genoemd. Hierdoor treedt ontregeling van het brein op. Daardoor worden migraineklachten steeds gemakkelijker veroorzaakt en worden de klachten constanter en heviger.

Botox gaat deze sensitisatie tegen en heeft daarom in veel gevallen een gunstig effect op chronische migraine. Het kan de migraine meestal niet volledig wegnemen, maar deze behandeling kan het aantal aanvallen en dus het aantal hoofdpijndagen drastisch verminderen. Dit kan de kwaliteit van uw leven aanzienlijk verbeteren.

Botox heet officieel 'botuline toxine type A'. Het is een natuurlijk eiwit dat wordt aangemaakt door een bacterie (clostridium botulinum). Dit eiwit werkt als een lokale spierverslapper. Botox geeft geen belangrijke bijwerkingen anders dan lokale spierzwakte. Dit is altijd een tijdelijk effect.

### Uitzonderingen

In een aantal gevallen komt u helaas niet in aanmerking voor deze botox-behandeling:

- Als in het verleden slecht gereageerd heeft op een behandeling met botuline toxine type A.
- Als u allergisch bent voor één van de stoffen in botuline toxine type A zoals vermeld in de bijsluiter.
- Als u een infectie heeft in of rond een zone waar de botox wordt ingebracht.

### Voor de behandeling

Uw arts heeft u uitgebreid geïnformeerd over wat de behandeling inhoudt en wat u kunt verwachten. U heeft voorafgaand aan de behandeling een hoofdpijndagboek ontvangen dat u moet blijven bijhouden. Zo kunnen wij goed het effect van de behandeling evalueren.

### De behandeling

De botox-behandeling vindt plaats op in ons hoofdpijncentrum. U wordt naar de behandelkamer gebracht. Vervolgens brengt de arts 31 injecties in met zeer kleine hoeveelheden botox. De hoeveelheden zijn vastgelegd in een protocol. De injecties worden ingebracht in spieren rond uw schouders, hals en hoofd. Wanneer u in een bepaald deel van uw hoofd ergere hoofdpijnklachten ervaart, kunnen soms extra injecties toegediend worden.

### Duur van de behandeling

De behandeling duurt ongeveer 15 minuten. De botoxbehandeling bij chronische migraine wordt één keer in de 12 weken uitgevoerd.



## Na de behandeling

- Na de behandeling blijft u nog even op de afdeling.
- Soms kunnen na de botox-behandeling bultjes ontstaan op de plekken waar de injecties zijn ingebracht.
- Deze verdwijnen normaal gesproken na enkele uren. Ons advies is de eerste 24 uur na de behandeling niet te wrijven over deze plekken.
- Wij plannen een vervolgspraak met u in.

## Complicaties of bijwerkingen

Zoals elk geneesmiddel kan ook botox bijwerkingen hebben. Deze treden meestal op in de eerste dagen na de behandeling. De bijwerkingen zijn over het algemeen enkel tijdelijk, maar kunnen soms wel meerdere werken aanhouden. Mogelijke bijwerkingen zijn:

- pijn op de plaats van injectie
- huiduitslag of jeuk op de plaats van injectie
- zwakte van gezichtsspieren of hangende oogleden
- pijn in de nek
- spierpijn

In zeer zeldzame gevallen kunt u last krijgen van ernstigere bijwerkingen zoals moeite met ademen, slikken of spreken. Neem in dat geval contact op met de kliniek waar u behandeld bent. Bel daarvoor met ons Service- en Informatiecentrum via 088 0100 900.

## Aanvullende informatie

Heeft u behoefte aan meer informatie over chronische migraine? Dan kunt u terecht op de website van de vereniging Hoofdpijnnet en het Migrainefonds: [www.allesoverhoofdpijn.nl](http://www.allesoverhoofdpijn.nl).

## Vragen

Als u nog vragen heeft over de behandeling, neem dan contact op met ons Service- en Informatiecentrum via 088 0100 900.

## Zorgkaart Nederland

Wij vinden uw mening erg belangrijk. Laat daarom uw waardering achter op [ZorgkaartNederland.nl](http://ZorgkaartNederland.nl)!



Wilt u een waardering achterlaten?

