

# Oral allergy-syndroom

Patiënteninformatie

ALLERGOLOGIE

- De klachten: jeuk en/of zwelling van mond/keel bij het eten van sommige fruit- en/of groentesoorten. Meestal mild en binnen 30 minuten verdwenen.
- De oorzaak: deze voedselallergie wordt veroorzaakt door een kruisallergie met stuifmeel (hooikoorts). Steenvruchten, noten en groenten kunnen klachten geven.
- De behandeling: vermijden of verhitten van de steenvruchten, noten en groenten die klachten geven.

## Wat is oral allergy?

Vaak krijgen patiënten van de ene op de andere dag last van de meest voorkomende voedselallergie in Nederland. De klachten ontstaan vaak direct na het eten van steenvruchten (zoals appel), sommige noten (zoals hazelnoot) of groenten (zoals tomaat). De klachten zijn vaak binnen 30 minuten weer verdwenen.

### De klachten kunnen bestaan uit:

- jeuk in de mond/gehemelte
- tinteling en/of zwelling van de lippen, mond en keel
- jeukende ogen en neusklachten, zoals loopneus en niezen
- soms: maagklachten, zoals misselijkheid

In uiterst zeldzame gevallen gaan de klachten over in ernstigere vormen van een allergische reactie, zoals jeukende huiduitslag over het gehele lichaam of shock.

## Hoe kom ik aan een allergie voor fruit, noten en groente?

De oorzaak van deze allergie moet gezocht worden in de hooikoorts (allergie voor stuifmeel). Je lichaam zit dan vol met antistoffen tegen stuifmeel, dat bestaat uit eiwitten. In vruchten en noten zitten vrijwel identieke eiwitten. Daardoor kun je op den duur ook allergische reacties tegen noten en vruchten krijgen. Dit noemen we kruisallergie. Deze vorm van kruisallergie, ook wel oral allergy-syndroom geheten, ontstaat vaak in de loop van het leven (je moet namelijk eerst hooikoorts ontwikkelen). Dus vanaf de kinderjaren tot na de pensioenleeftijd kan het oral allergy-syndroom ontstaan. Ongeveer 15-30% van patiënten met hooikoorts (vooral bij allergie tegen boompollen) ontwikkelt uiteindelijk deze vorm van voedselallergie. Helaas lijkt het oral allergy-syndroom niet te voorkomen.

## Waar kan ik allemaal op reageren?

De klachten kunnen dus optreden bij het eten van steenvruchten, noten en bepaalde groenten (zie de tabel). Je kunt overigens op heel veel andere plantaardige producten reageren. De tabel is dus niet compleet. Per patiënt verschilt het welke voedingsmiddelen klachten geven. Je hoeft dus niet alle genoemde voedingsmiddelen te vermijden. Welke voedingsmiddelen klachten geven, is een kwestie van uitproberen. Doorgaans heb je het hele jaar door klachten. Soms zijn de klachten in het hooikoortsseizoen erger.

## Hoe weet ik of ik een kruisallergie heb en is deze te behandelen?

De diagnose wordt gesteld op basis van het verhaal van de patiënt. Positieve testen op boompollen en/of graspollen bevestigen de diagnose. Helaas is aanvullend onderzoek naar voedselallergie in de meeste gevallen niet zinvol. De testen geven vaak geen betrouwbare uitslag. De behandeling bestaat uit het vermijden van de vruchten, noten en/of groenten waar je op reageert. Sporen of kleine hoeveelheden zijn geen probleem. Helaas is deze allergie niet te genezen. Gelukkig zijn de klachten over het algemeen niet ernstig. Vaak 'vergeet' je dat je deze allergie hebt. Desalniettemin kunnen de klachten soms erg vervelend zijn. Bij hinderlijke klachten kun je een hooikoortstablet innemen. Het dragen van een adrenalinenepen is niet nodig.

## Waarom kan ik dan toch appeltaart eten?

De eiwitten waar iemand op reageert zijn 'thermolabiel'. Dit betekent dat ze hun structuur verliezen als ze verwarmd of (sterk) gekoeld worden. Daardoor geven deze verhitte en verwerkte vruchten en groenten geen klachten. Je hoeft dus niet bang te zijn dat je reageert op gerechten met deze voedingsmiddelen, zoals appeltaart.

### Tip:

Uit onderzoek is gebleken dat mensen met lichte klachten normaal appels kunnen eten als deze kort zijn voorbehandeld in de magnetron. Deze appel (evt. in partjes) werd gedurende 1 minuut in de magnetron (750 watt) geplaatst en vervolgens minstens 15-30 minuten afgekoeld.

### Meestvoorkomende voedingsmiddelen die oral allergy-klachten geven:

Aardappel	Abrikoos	Amandel	Ananas	Appel	Banaan
Hazelnoot	Kers	Kiwi (groen)	Meloen	Nectarine	Paprika
Paranoot	Peer	Perzik	Pinda	Pruim	Selderij
Soja	Tomaat	Walnoot	Wortel		

## Vragen of klachten?

Als u nog vragen hebt, stelt u die dan gerust. U kunt ons op werkdagen van 08.00 tot 20.00 uur (vrijdag tot 18.00 uur) en op zaterdag van 09.00 tot 13.00 uur bereiken op 088 0100 900.

Wij doen er alles aan om uw bezoek zo prettig mogelijk te laten verlopen. Als u toch klachten hebt, horen wij deze graag van u. Mail of bel dan met onze klachtenfunctionaris: [klachtenfunctionaris@dcklinieken.nl](mailto:klachtenfunctionaris@dcklinieken.nl) of 088 0100 999.

## Uw mening over DC Klinieken

Wij vinden uw mening over ons erg belangrijk. Geef uw waardering en suggesties op [Independer.nl](http://Independer.nl) of [ZorgkaartNederland.nl](http://ZorgkaartNederland.nl), zodat wij daarmee onze zorg kunnen verbeteren.

## Vergoeding

DC Klinieken is een ZBC (Zelfstandig Behandel Centrum). Dit betekent dat verreweg de meeste van onze behandelingen en onderzoeken worden vergoed door uw zorgverzekeraar. Houd hierbij wel rekening met het verplichte eigen risico. Natuurlijk hebt u ook een verwijzing van uw (huis)arts nodig. Wilt u precies weten hoe het zit met vergoedingen bij DC Klinieken? Vraag naar ons speciale informatieblad of kijk op [www.dcklinieken.nl](http://www.dcklinieken.nl).

