

Sclerocompressietherapie

DERMATOLOGIE

Patiënteninformatie

Sclerocompressietherapie is een behandeling waarbij de spatader ingespoten wordt met een vloeistof of een schuim om een kunstmatige ontstekingsreactie te veroorzaken. Door de ontsteking verkleeft (scleroseert) de bloedvatwand en halen we het bloedvat uit functie. U kunt het behandelde vat missen, andere vaten nemen de taak van het uitgeschakelde bloedvat over. In deze folder leest u hoe de behandeling in zijn werk gaat en wat u na de behandeling kunt verwachten.

Sclerocompressietherapie is geschikt voor kleine tot middelgrote vaten. Deze behandeling worden in de meeste gevallen niet vergoed door uw zorgverzekeraar, voorafgaand aan de behandeling zult u de eventuele kosten bespreken met uw arts. Tevens is het goed om te weten dat er mogelijk meerdere behandelingen nodig zijn om het gewenste resultaat te bereiken.

Voorafgaand aan de behandeling

- Smeer uw benen op de dag van de behandeling **niet** in met crème of zalf.
- Draag op de dag van de behandeling ruime schoenen en ruime kleding. Door de kousen die u na de behandeling moet dragen, is het gemakkelijker comfortabele kleding aan te trekken.

Behandeling

De behandeling vindt plaats op de polikliniek dermatologie en duurt ongeveer 20 minuten. Bij het inspuiten van de vaatjes zijn vaak meerdere prikjes nodig. Lokale verdoving is bij deze behandeling niet noodzakelijk. Tijdens de behandeling worden er meerdere watjes en pleisters op uw been geplakt.

Na de behandeling

- Direct na de behandeling wordt de steunkous om het been aangebracht.
- De steunkous draagt u minimaal 4 dagen dag en nacht, dus vier dagen en vier nachten. Gevolgd door nogmaals 1-2 weken overdag. De exacte duur wordt met u besproken voorafgaand aan het consult.
- Tijdens de behandeling worden er meerdere watjes en pleisters op uw been geplakt. Het verwijderen van deze pleisters kan bij beharing pijnlijk zijn. U kunt de pleisters eventueel onder de douche verwijderen.
- In de eerste dagen na de behandeling is het verstandig langdurig staan en zitten te vermijden; wel raden wij u aan om rustig wat te lopen. Daarna is een dagelijkse wandeling of fietsen geen bezwaar. Wij raden u aan 1 week niet intensief te sporten, dit om het resultaat te bevorderen. De aderen verwijden dan te veel en dit komt het effect van de behandeling niet ten goede.
- Tijdens de periode dat u de kousen draagt, kunt u niet douchen. U kunt wel gebruik maken van een douchezak die bij een apotheek of drogist verkrijgbaar is.
- U mag na de behandeling 2 weken geen vliegvlagen maken, dit om mogelijke complicaties of de kans erop te verkleinen.
- Wij raden u sterk aan na de behandeling 8 weken geen zonexpositie te hebben op de behandelde plaats.

Mogelijke complicaties

Systemische reacties

- **Temperatuurverhoging:** Op de eerste avond na de injecties, kunt u zich rillerig voelen, verhoging en hoofdpijn krijgen hoofdpijn. Dit is een bekende bijwerking en hoeft u zich geen zorgen om te maken. Hiervoor kunt u paracetamol voor innemen.
- **Flikkerscotomen:** Dit zijn kleine gebiedjes in het gezichtsveld die door gezichtsvelduitval niet waargenomen worden. Het plotseling optreden van scotomen met zeer snel herstel van de visie wordt aangeduid als flikkerscotomen. Het wordt vooral gezien bij patiënten die bekend zijn met ernstige migraine.



DC Klinieken

- Diep veneuze trombose: dit wordt als een zeldzame bijwerking van sclerocompressietherapie beschouwd.
- Longembolie: Complicatie van een diep veneuze trombose, wordt over het algemeen als een zeldzame bijwerking van sclerocompressietherapie beschouwd.
- Anafylactische shock. Is mogelijk bij elke soort sclerosans. Hoewel zelden optredend dient men wel met de mogelijkheid rekening te houden. Voorafgaand aan de behandeling wordt aan u gevraagd of u bekend bent met allergieën.

Lokale reacties

- **Ulcus:** Als gevolg van het in aanraking komen van het sclerosans met de omliggende huid. Het sclerosans kan echter ook uit een vat lekken, dat door de naald is gepuncteerd.
- **Oppervlakkige veneuze trombose:** Gekenmerkt door een pijnlijke zwelling van varices, die 1-3 weken na behandeling daarvan optreedt. Neem altijd contact op met uw arts. Uw arts kan uw adviseren over de juiste behandeling. Om klachten te verminderen kunt u starten met het dragen van de steunkous.
- **Intravariceuze bloedophoping / coagula:** Kan ook optreden zonder een oppervlakkige veneuze trombose. Vaak het gevolg van onvoldoende compressie/dragen van de kous. Kleinere coagula laten zich gemakkelijk via een vleugelnaaldinsteekopening verwijderen. Het is dus van belang uw steunkous goed te dragen zoals de arts het met u besproken heeft
- **Hyperpigmentatie:** Een veel voorkomende bijwerking na scleroseren. Veelal verdwijnen deze hyperpigmentatie binnen enkele maanden, echter komt het ook voor dat het langer duurt (1-2 jaar) of zelfs permanent aanwezig blijft. Hyperpigmentatie wordt vaker gezien bij patiënten met een donkerder huidtype. Om de kans te verkleinen raden wij sterk aan zonexpositie te vermijden gedurende 8 weken.
- **Teleangiectatic matting:** Vooral op de bovenbenen kunnen 3-6 weken na sclerosering rood-blauwe verkleuringen ontstaan. De vlekken zijn opgebouwd uit zeer kleine vaatjes. De oorzaak is onbekend. Veelal verdwijnen de adertjes weer in de loop van 3-12 maanden, maar soms blijven de vaatjes permanent aanwezig. Helaas kan er op voorhand geen inschatting gemaakt worden bij wie dit wel en niet zal gebeuren.
- **Fricatieblaren:** De pleisters waarmee de wattenbollen zijn afgeplakt, kunnen een trekkerig gevoel geven aan uw been. Met name bij warm weer kunnen er frictieblaren op de plek van de pleisters ontstaan, wees hier alert op.
- **Overige bijwerkingen:** Oedeem aan de voeten (als gevolg van stuwning door het compressieve verband), haematomen (bloeduitstortingen), jeuk, voorbijgaande roodheid meestal na enkele minuten (verdwijnt na ongeveer 30 minuten).

Onderhoud van de kousen

U kunt de kousen wassen in een lauw sopje met een fijnwasmiddel of groene zeep. Drogen mag niet op de verwarming of in de droogtrommel. Lees verder het wasvoorschrift.

Controle

Op de dag van behandeling wordt met u besproken of de controleafspraak op de polikliniek plaatsvindt of dat dit telefonisch gebeurt. Neemt u bij een controleafspraak op de polikliniek de steunkous weer mee, ook als deze beschadigd zijn. Zonder steunkous kan er geen nabehandeling plaats vinden.

Vergoeding

Uw eerste bezoek aan de dermatologie inclusief het echo-duplex onderzoek wordt vergoed door uw zorgverzekeraar. Uw zorgverzekeraar spreekt eerst uw eigen risico en eventueel uw vrijwillig eigen risico aan. Mocht uw eigen risico al volledig aangesproken zijn, dan wordt uw bezoek volledig betaald door uw zorgverzekeraar. In de meeste gevallen wordt de sclerotherapie niet vergoed door uw zorgverzekeraar. De kosten van de behandeling vallen dus geheel buiten uw verzekering en komen dus boven op de kosten van uw eigen risico. Uw arts informeert u over de eventuele kosten van de spatader behandeling.



Vragen of klachten?

Als u nog vragen hebt, stelt u die dan gerust. U kunt ons op werkdagen van 08.00 tot 20.00 uur (vrijdag tot 18.00 uur) en op zaterdag van 09.00 tot 13.00 uur bereiken op 088 0100 900.

Wij doen er alles aan om uw bezoek zo prettig mogelijk te laten verlopen. Als u toch klachten hebt, horen wij deze graag van u. Mail of bel dan met onze klachtenfunctionaris: klachtenfunctionaris@dcklinieken.nl of 088 0100 999.

Uw mening over DC Klinieken

Wij vinden uw mening over ons erg belangrijk. Geef uw waardering en suggesties op Independer.nl of ZorgkaartNederland.nl, zodat wij daarmee onze zorg kunnen verbeteren.

Vergoeding

DC Klinieken is een ZBC (Zelfstandig Behandel Centrum). Dit betekent dat verreweg de meeste van onze behandelingen en onderzoeken worden vergoed door uw zorgverzekeraar. Houd hierbij wel rekening met het verplichte eigen risico. Natuurlijk hebt u ook een verwijzing van uw (huis)arts nodig.

Wilt u precies weten hoe het zit met vergoedingen bij DC Klinieken? Vraag naar ons speciale informatieblad of kijk op www.dcklinieken.nl.



DC Klinieken