

# Immunotherapie

Patiënteninformatie

ALLERGOLOGIE

- Behandelt de oorzaak van de allergie.
- Behandeling duurt lang (3-5 jaar) en is intensief.
- Met injecties of tabletten.
- Gemiddeld 50% vermindering van de klachten.
- Beschikbaar voor allergische reacties tegen: graspollen, boompollen, huisstofmijt, kat, wespen en bijengif.

## Wat houdt immunotherapie in?

Met immunotherapie behandel je de onderliggende oorzaak van de allergie. Door regelmatige blootstelling aan de stof waar je allergisch voor bent, treedt er langzaam maar zeker gewenning op. Hierdoor zal het immuunsysteem minder of zelfs niet meer reageren op de stof en nemen de klachten af.

## Hoe ziet de behandeling eruit?

Immunotherapie kan in twee vormen worden gegeven. Afhankelijk van de allergie zijn dit injecties en/of tabletten. Bij injecties bestaat de behandeling uit een instel- en een onderhoudsfase. In de instelfase krijg je wekelijks een injectie in oplopende sterkte toegediend. Deze fase duurt doorgaans 10-15 weken.

In de onderhoudsfase krijg je injecties van gelijke sterkte toegediend. In de onderhoudsfase wordt elke 4-6 weken een injectie toegediend. Dit kan eventueel bij de huisarts. Voorafgaand aan elke injectie neem je een antihistaminetablet in om eventuele bijwerkingen te voorkomen. Na elke injectie moet je in verband met mogelijk ernstige bijwerkingen 30 minuten bij je behandelaar wachten.

Bij immunotherapie met tabletten neem je dagelijks een smelttablet onder je tong in. De eerste keer gebeurt dit bij de behandelaar. In verband met mogelijke bijwerkingen blijf je daarna 30 minuten wachten. Deze tabletten hebben gedurende de gehele behandeling dezelfde sterkte.

In totaal duurt de behandeling voor beide vormen 3 tot 5 jaar.

## Wat kun je verwachten van immunotherapie?

De resultaten van immunotherapie zijn ronduit goed te noemen. Gemiddeld nemen de allergische klachten met 50% af. Bij wespengif wordt zelfs bijna volledige genezing bereikt.

Het effect houdt na de behandeling jaren aan. Ook wordt door immunotherapie de kans op het ontwikkelen van astma verkleind.

## Voor welke allergieën is immunotherapie beschikbaar?

Injecties: graspollen, boompollen, huisstofmijt, kat, wespen- en bijengif

Tabletten: graspollen, huisstofmijt, berkenpollen.

## Welke bijwerkingen kun je verwachten?

De bijwerkingen bij immunotherapie zijn doorgaans mild. De belangrijkste bijwerkingen staan hieronder (een volledig overzicht staat in de folder/bijsluiter van het medicijn vermeld).

### Injecties

Rondom de injectieplaats: zwelling, roodheid en jeuk.

Algemene reacties: vermoeidheid, hooikoortsklachten, netelroos, spierpijn, (verergering) astma, shock (zeldzaam).

### Tabletten

Jeuk en zwelling in de mond, jeuk van de oren en keelirritatie.



**DC Klinieken**

## Vragen of klachten?

Als u nog vragen hebt, stelt u die dan gerust. U kunt ons op werkdagen van 08.00 tot 20.00 uur (vrijdag tot 18.00 uur) en op zaterdag van 09.00 tot 13.00 uur bereiken op 088 0100 900.

Wij doen er alles aan om uw bezoek zo prettig mogelijk te laten verlopen. Als u toch klachten hebt, horen wij deze graag van u. Mail of bel dan met onze klachtenfunctionaris: [klachtenfunctionaris@dcklinieken.nl](mailto:klachtenfunctionaris@dcklinieken.nl) of 088 0100 999.

## Uw mening over DC Klinieken

Wij vinden uw mening over ons erg belangrijk. Geef uw waardering en suggesties op [Independer.nl](http://Independer.nl) of [ZorgkaartNederland.nl](http://ZorgkaartNederland.nl), zodat wij daarmee onze zorg kunnen verbeteren.

## Vergoeding

DC Klinieken is een ZBC (Zelfstandig Behandel Centrum). Dit betekent dat verreweg de meeste van onze behandelingen en onderzoeken worden vergoed door uw zorgverzekeraar. Houd hierbij wel rekening met het verplichte eigen risico. Natuurlijk hebt u ook een verwijzing van uw (huis)arts nodig.

Wilt u precies weten hoe het zit met vergoedingen bij DC Klinieken? Vraag naar ons speciale informatieblad of kijk op [www.dcklinieken.nl](http://www.dcklinieken.nl).



**DC Klinieken**