

Behandeling met Efudix-crème (fluoro-uracil)



Patiënteninformatie

Uw arts heeft u voorgesteld uw huidaandoening te behandelen met Efudix-crème. In deze folder kunt u lezen wat Efudix-crème is en bij welke aandoeningen en hoe hij wordt toegepast.

Wat is Efudix-crème en hoe werkt hij?

Efudix-crème bevat een chemische stof (fluoro-uracil) die snel delende cellen wel, maar langzaam delende cellen niet beschadigt. Deze bijzondere eigenschap maakt Efudix-crème geschikt voor de lokale behandeling van oppervlakkige vormen van huidkanker. Ook andere huidafwijkingen waarbij de celdeling versneld is of abnormaal verloopt, zoals actinische keratose (een verhoorningsstoornis), kunnen er mee behandeld worden. Als er een groot huidgebied is met overal kleine gebiedjes met actinische keratose, bijvoorbeeld boven op het hoofd, dan kan het hele gebied worden ingesmeerd. De crème richt vervolgens selectief schade aan in alleen de gebieden met versnelde celdeling. Daar ontstaat schade aan de huid, zoals roodheid en wondjes, terwijl de normale huid gespaard blijft.

Welke aandoeningen kunnen worden behandeld met Efudix?

- Actinische keratosen (andere benamingen: keratosis actinica, solar keratosis);
- Actinische keratose op de lip (cheilitis actinica);
- Porokeratosis actinica (een door de zon veroorzaakte bijzondere huidafwijking);
- Oppervlakkige vormen van basaalcelcarcinoom (romphuidtype);
- Oppervlakkige vormen van plaveiselcelcarcinoom (morbus Bowen, ziekte van Bowen);
- Genitale wratten (condylomen);
- Gewone wratten (verruca vulgaris) en voetwratten (verruca plantaris).

Hoe moet Efudix-crème worden gebruikt?

- Breng een dunne laag Efudix-crème aan op de te behandelen plek. Dit mag gewoon met de handen gebeuren.
- Efudix mag niet met de slijmvliezen of met de ogen in contact komen. Wees voorzichtig bij het aanbrengen op plekken rond de ogen en de mond. Bij gebruik bij genitale wratten mag het – mits op voorschrift van de arts – wel op slijmvliezen worden aangebracht.
- Gebruik niet tegelijkertijd andere huidproducten zoals crèmes, lotions, cosmetica of geneesmiddelen, tenzij dit door de behandelend arts geadviseerd is. Tijdens de genezingsfase worden soms desinfecterende crèmes voorgeschreven zoals Fucidine-crème. Was wel voor en na het aanbrengen van de crème goed uw handen met water en zeep.
- Tenzij dit door de arts is voorgeschreven, moeten de behandelde delen niet bedekt worden met verbanden, gaasjes of pleisters.
- Vermijd zonlicht en ander UV-licht (zonnebank). Afhankelijk van de te behandelen locatie is het advies om bijvoorbeeld een pet of kleding met lange mouwen te dragen.

Hoe vaak en hoe lang moet Efudix-crème gebruikt worden?

Hoe vaak en hoe lang Efudix gebruikt moet worden, varieert per aandoening. Gebruikelijk is om het 1 of 2 keer per dag aan te brengen gedurende 3 tot 4 weken. U hoort van uw dermatoloog hoe vaak en hoe lang u het moet gaan aanbrengen. Niet iedereen reageert op dezelfde manier op de crème, dus u mag zelf ook besluiten om wat langer door te gaan als er niets gebeurt of eerder te stoppen als er heftige reacties optreden.



DC Klinieken

Advies smeerschema

Actinische Keratose

Snelle methode:

2 keer per dag aanbrengen gedurende 3 weken. Tijdens de behandeling gaat de huid er langzaam slechter uitzien. Ga eventueel nog een week door, in totaal dus 4 weken, daarna stoppen. Als de huid er na 2 weken al uitziet als op de plaatjes, dan mag u eerder stoppen. Na het stoppen gaat de huid herstellen. Als u ook een recept voor Fucidine-crème heeft meegekregen, kunt u die nu 2 weken lang tweemaal per dag gaan smeren. Fucidine vermindert de kans op een wondinfectie en zal de wondgenezing bevorderen. Als de huid helemaal hersteld is, maakt u weer een afspraak bij de dermatoloog om het resultaat te beoordelen. Bij twijfel kunt u altijd bellen naar de polikliniek dermatologie voor advies.

Langzame methode:

2 keer per week aanbrengen gedurende 3 maanden. De crème veroorzaakt dan nauwelijks irritatie maar oefent wel zijn werking uit. Mocht de huid er toch langzaam slechter uit gaan zien, neem dan contact op met de polikliniek.

Basaalcelcarcinoom en Morbus Bowen

2 keer per dag aanbrengen gedurende 4 weken. Soms wordt aanbevolen om er een afsluitende pleister overheen te plakken (occlusief verband) om het beter te laten doordringen, in dat geval hoeft het maar 1 keer per dag te worden aangebracht. Na 4 weken hoort de plek er uit te zien als een flinke schaafwond of zweer. Als dat zo is, dan kunt u stoppen. Als de huid na 4 weken smeren nog niet kapot is, ga dan nog 1 of 2 weken door. Na het stoppen met Efudix kunt u zo nodig Fucidine smeren om de wondgenezing te bevorderen.

Genitale wratten (condylomen)

Bij uitwendige wratten moet u de crème gedurende 6 weken 2 opeenvolgende dagen per week tweemaal daags aanbrengen. Bij inwendige wratten (in de vagina of in de anus) moet u de crème gedurende 6 weken 1 of 2 keer per week (afhankelijk van advies arts) met behulp van een applicator aanbrengen. Het omge-vende gezonde slijmvlies kan met vaseline worden beschermd. De applicator wordt u apart voorgeschreven.

Hoe groot is het gebied dat maximaal met Efudix-crème behandeld kan worden?

Per dag mag u niet meer dan 500 vierkante centimeter huid insmeren. Dat komt overeen met een gebied van ongeveer 23 x 23 cm.

Als een groter gebied moet worden behandeld, dan moet dat in 2 fasen worden gedaan. Bijvoorbeeld eerst 3 weken de ene helft van de borst en dan 3 weken de andere helft. Een tube Efudix van 40 g is ruim voldoende voor een behandeling van 3 weken.

Douchen, wassen en zwemmen tijdens de behandeling met Efudix-crème

Douchen: tijdens de behandeling is douchen en de huid wassen geen probleem. Het is aan te raden om de huid die wordt behandeld niet met zeep te wassen, maar alleen met lauwwarm water. Haren wassen: als het gezicht of schedeldak wordt behandeld met Efudix, is het aan te raden om het haar te wassen met een milde shampoo. Deze voorkomt meer irritatie van de behandelde huid. Zwemmen in chloor- en/of buitenwater tijdens de behandeling wordt afgeraden.

Wanneer mag Efudix niet gebruikt worden?

Zwangerschap:

Bent u zwanger, gebruik dan geen Efudix-crème. Ondanks het feit dat bij lokale behandeling met Efudix geen sporen van de stof kunnen worden gevonden in het bloed, mag u toch geen Efudix gebruiken als u zwanger bent. Bij zwangerschap moet elke blootstelling aan schadelijke stoffen, hoe gering ook, worden voorkomen.



Borstvoeding:

Ook als u borstvoeding geeft is het niet verstandig om Efudix te gebruiken, om dezelfde reden als bij zwangerschap.

Allergische reactie:

Bij verschijnselen van een overgevoeligheids (allergische)-reactie op de crème, moet u stoppen met het aanbrengen van de crème. De reactie kan veroorzaakt worden door de stof fluoro-uracil of door de conserveringsmiddelen die in de crème zitten (parabenen).

Wat gebeurt er als u Efudix-crème aanbrengt?

In het begin is er niets te zien. Na verloop van tijd raken de gebieden waar zich de snel delende cellen bevinden, beschadigd. Deze cellen gaan dood. Eerst is er roodheid te zien, daarna blaasjes, ontvellingen, en vervolgens wondjes. Daarna, na het stoppen met de crème, gaat de huid zich herstellen door ingroei van gezonde huidcellen vanuit de randen en vanuit de diepte. Het wordt dus eerst erger, daarna wordt het weer beter. Binnen 1 tot 2 weken is de huid hersteld.

Wees niet ongerust en schrik niet als de huid kapot begint te gaan. Dit is een teken dat Efudix werkt. De roodheid, de korstvorming en de afschilfering van de huid worden veroorzaakt door het afsterven van de abnormale cellen en zijn volkomen normaal gedurende de behandeling met Efudix. Stop hierom niet met de therapie. De meeste patiënten vinden dat het eindresultaat het tijdelijke ongemak meer dan waard is. Wanneer een van deze verschijnselen echter ernstige vormen aanneemt, neem dan contact op met uw arts. Het is mogelijk dat ook nog niet aangedane plekken op uw huid rood en vurig worden. Dat is omdat Efudix ook zeer kleine beschadigingen aanpakt die nog niet met het blote oog te zien zijn.

U moet er dus rekening mee houden dat u een aantal weken (2-4 weken) rondloopt vol met rode vlekken en wondjes.

Op de site <http://www.huidziekten.nl/folders/nederlands/efudix.htm> kunt u foto's zien van voor, tijdens en na de behandeling.

Is efudix schadelijk voor andere delen van het lichaam?

Als u zich aan de eerder genoemde maximale oppervlakte houdt, dan zijn er geen sporen van Efudix terug te vinden in het bloed of in de weefsels. Dat betekent dat uw lichaam er geen enkele schade van oploopt.

Bijwerkingen

Eventuele bijwerkingen treden alleen daar op waar de crème is aangebracht. Bijwerkingen zijn jeuk, een branderig gevoel, pijn, gevoeligheid, roodheid, schilfervorming en zwelling van de huid. Als een van deze verschijnselen te ernstig wordt, neem dan contact op met uw arts. Soms treedt een allergische reactie op.

Welke stof zit er in efudix-crème?

Efudix-crème bevat 5% (50 mg/g) 5-fluoro-uracil in een olie- en water-emulsiebasis en is verkrijgbaar in tubes van 40 g.

Hoe moet efudix-crème worden bewaard?

Bewaar de tube op kamertemperatuur, niet boven 25°C en niet in de koelkast of vriezer. Na opening van de tube is de crème 3 maanden houdbaar. Na gebruik moet u de tube goed sluiten.

Vragen of klachten?

Als u nog vragen hebt, stelt u die dan gerust. U kunt ons op werkdagen van 08.00 tot 20.00 uur (vrijdag tot 18.00 uur) en op zaterdag van 09.00 tot 13.00 uur bereiken op 088 0100 900.

Wij doen er alles aan om uw bezoek zo prettig mogelijk te laten verlopen. Als u toch klachten hebt, horen wij deze graag van u. Mail of bel dan met onze klachtenfunctionaris: klachtenfunctionaris@dcklinieken.nl of 088 0100 999.



DC Klinieken

Uw mening over DC Klinieken

Wij vinden uw mening over ons erg belangrijk. Geef uw waardering en suggesties op Independer.nl of ZorgkaartNederland.nl, zodat wij daarmee onze zorg kunnen verbeteren.

Vergoeding

DC Klinieken is een ZBC (Zelfstandig Behandel Centrum). Dit betekent dat verreweg de meeste van onze behandelingen en onderzoeken worden vergoed door uw zorgverzekeraar. Houd hierbij wel rekening met het verplichte eigen risico. Natuurlijk hebt u ook een verwijzing van uw (huis)arts nodig.

Wilt u precies weten hoe het zit met vergoedingen bij DC Klinieken? Vraag naar ons speciale informatieblad of kijk op www.dcklinieken.nl.



DC Klinieken