

Qutenza-behandeling

PIJNZORG

Patiënteninformatie

U komt binnenkort naar de afdeling pijnzorg van DC Klinieken voor een behandeling met Qutenza. Uw pijnspecialist/pijnconsulente heeft uitgelegd wat deze behandeling inhoudt. In deze folder kunt u de informatie nog eens nalezen. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u deze stellen aan de pijnspecialist of aan de pijnconsulente/pijnverpleegkundige.

Wat houdt de behandeling in?

Qutenza is een huidpleister die een hoge dosis capsaiïne bevat (8%). De capsaiïne helpt de pijn te verlichten bij patiënten met perifere zenuwpijn door beschadiging van zenuwen in de huid.

Capsaiïne is een stof die in Spaanse pepers zit. Het is de stof die de peper het pittige karakter geeft. Bij zenuwpijn zijn de zenuwen in de huid overprikkeld. Hierdoor ontstaat vaak een branderige en/of schietende pijn, pijn bij aanraken, overgevoeligheid voor warmte of kou en tintelingen. De capsaiïne in de pleister bindt zich aan beschadigde zenuwcellen in de huid en zorgt ervoor dat ze minder gevoelig worden voor pijn. Hierdoor worden er minder pijnprikkels doorgegeven aan de hersenen en neemt de pijngevoelens af.

Vorbereiding

- Gebruikt u bloedverdunders? Bij deze behandeling mag u deze doorgebruiken.
- Gebruik van tevoren geen huidlotion/ huidcrème op het pijnlijke gebied.
- Scheer het te behandelen gebied niet.
- U kunt voordat u naar de kliniek komt 2 stuks paracetamol 500 mg innemen. (dit om de behandeling zo aangenaam mogelijk te laten verlopen)
- Optioneel: neem een Coldpack mee zodat u onderweg naar huis kunt koelen.

Belangrijk om te melden

Neem voor de behandeling contact op met DC Klinieken als één van de onderstaande zaken op u van toepassing is en u deze nog niet heeft besproken met de pijnspecialist/pijnconsulente. Deze informatie kan belangrijk zijn voor uw behandeling:

- Een (mogelijke) zwangerschap.
- Hartklachten door hoge bloeddruk.
- Huidbeschadiging in het te behandelen gebied.
- Een bijniertumor

Gang van zaken tijdens de opname

U meldt zich op het afgesproken tijdstip bij de balie van DC Klinieken. Zij vertellen waar u mag plaatsnemen in de wachtruimte. U wordt door de verpleegkundige opgehaald en begeleid naar de dagverpleging.

De behandeling

Houdt u er rekening mee dat u ongeveer 2 uur in onze kliniek bent voor de behandeling. Het is aan te raden om makkelijk zittende kleding aan te doen als u naar onze kliniek komt. U kunt ook iets meenemen ter ontspanning, bijvoorbeeld een leesboek, puzzelboekje of muziek.

De behandeling gaat als volgt:

Het pijnlijke gebied wordt soms op de huid afgetekend met een markeerstift. Hierna volgt de behandeling met de Qutenza-pleister. De pleister wordt op het afgetekende gebied geplakt en afhankelijk van de te behandelen plaats op het lichaam blijft deze 30 of 60 minuten zitten. Nadat de pleister de benodigde tijd op de huid heeft gezeten, wordt de pleister verwijderd en de huid schoongemaakt met een reinigingsgel. Daarna wordt uw huid ook nog schoongemaakt met een washandje.



DC Klinieken

Het is normaal dat de huid tijdens de behandeling met de Qutenza-huidpleister prikt of rood en branderig wordt. Dit is tegen het einde van de behandeling het hevigst en neemt daarna geleidelijk af. Na afloop van de behandeling krijgt u een controleafspraak mee.

Resultaat

De (maximale) pijnvermindering wordt bereikt binnen 7-14 dagen na de behandeling (soms al na twee dagen) en de pijnvermindering houdt ongeveer drie maanden aan. Bij terugkeer van de klachten is het mogelijk de behandeling te herhalen, maar niet vaker dan vier keer per jaar.

Naar huis

U mag niet zelf naar huis rijden of fietsen. Zorg er daarom voor dat iemand u naar huis kan brengen.

Weer thuis

De volgende complicaties of bijwerkingen kunnen na de behandeling optreden:

- Rode, pijnlijke en/of branderige huid op de plaats waar de pleister heeft gezeten. Het behandelde gebied kan enkele dagen gevoelig zijn voor warmte, bijvoorbeeld bij een warme douche of een warm bad, zonlicht en/of flinke lichamelijke inspanning.
- Gedurende een aantal dagen jeuk, bultjes, blaren, zwelling, doofheid in het gebied waar de pleister heeft gezeten.
- In uitzonderlijke gevallen kunnen in het gebied waar de pleister heeft gezeten striemen, een tintelend gevoel, ontsteking van de huid of een bloeduitstorting optreden. Daarnaast wordt incidenteel melding gemaakt van: hoge bloeddruk, snelle hartslag, vermindering van smaak, oogirritatie, hoesten, misselijkheid, zwelling van ledematen of verminderd gevoel in ledematen.

Vragen of klachten?

Als u nog vragen hebt, stelt u die dan gerust. U kunt ons op werkdagen van 08.00 tot 20.00 uur (vrijdag tot 18.00 uur) en op zaterdag van 09.00 tot 13.00 uur bereiken op 088 0100 900.

Wij doen er alles aan om uw bezoek zo prettig mogelijk te laten verlopen. Als u toch klachten hebt, horen wij deze graag van u. Mail of bel dan met onze klachtenfunctionaris: klachtenfunctionaris@dcklinieken.nl of 088 0100 999.

Uw mening over DC Klinieken

Wij vinden uw mening over ons erg belangrijk. Geef uw waardering en suggesties op Independer.nl of ZorgkaartNederland.nl, zodat wij daarmee onze zorg kunnen verbeteren.

Vergoeding

DC Klinieken is een ZBC (Zelfstandig Behandel Centrum). Dit betekent dat verreweg de meeste van onze behandelingen en onderzoeken worden vergoed door uw zorgverzekeraar. Houd hierbij wel rekening met



DC Klinieken