

Fotodynamische Therapie Actinische Keratose



Patiënteninformatie

Met deze folder willen wij u informeren over de fotodynamische therapie bij actinische keratose. Voor een compleet en actueel overzicht van ons zorgaanbod kijkt u op www.dcklinieken.nl.

1. Dienen actinische keratosen behandeld te worden?

Ja, behandeling wordt sterk aangeraden. Actinische keratosen kunnen zich in enkele gevallen ontwikkelen tot huidkanker. Preventief behandelen kan dit gevaar voorkomen. De voor u gekozen therapie is relatief eenvoudig, veilig en effectief.

2. Wat is fotodynamische therapie?

Fotodynamische therapie is een behandeling waarbij de aangedane huidcellen extreem gevoelig worden gemaakt voor zichtbaar licht. Na belichting worden selectief de aangedane cellen aangetast waardoor deze afsterven. Na enkele weken worden deze vervangen door nieuwe, gezonde huidcellen.

3. Hoe verloopt de behandeling?

- In de eerste behandeling wordt het overschot van het aangedane weefsel van uw huid verwijderd door dit voorzichtig weg te schaven. Dit gaat niet of nauwelijks met pijn gepaard.
- Daarna wordt een crème aangebracht met als werkzame stof methylaminolevulinaat. Deze stof wordt door de aangedane huidcellen opgenomen en verandert alleen daar in een lichtgevoelige stof. Deze stof maakt de cellen extreem gevoelig voor zichtbaar licht.
- Vervolgens wordt de met crème ingesmeerde huid afgedekt met een afdekfolie. De optimale inwerkingstijd van de crème is 3 uur. Over de afdekfolie wordt een lichtwerende bedekking aangebracht.
- Na 3 uur wordt de overgebleven crème met een doek afgenomen en wordt de huid schoongemaakt. Daarna wordt de plek belicht met rood licht. De belichtingstijd bedraagt ongeveer 8 tot 12 minuten. Door deze werkwijze worden de aangedane huidcellen selectief afgestoten.

4. Wat merk ik van de behandeling?

Bij sommige patiënten ontstaat een licht gevoel van ongemak tijdens de belichting en een lichte pijnsensatie. Als u pijn ervaart tijdens de behandeling kan door koeling of onderbreking van de behandeling getracht worden de pijn te verlichten. Omdat de behandelde plek nog enige tijd lichtgevoelig kan zijn, dient deze nog minimaal 24 uur bedekt te blijven.

5. Wat gebeurt na de behandeling?

Er treedt een proces op van afstoting van de aangedane cellen en de aanmaak van nieuwe, gezonde cellen. Soms is er nog sprake van lichte pijn (tot 24 uur na de behandeling), roodheid (1 tot 2 weken), korstvorming (2 tot 5 dagen), zwellingen (2 tot 4 dagen) en kleurveranderingen van de huid (2 tot 4 weken). Enkele weken na de behandeling wordt u uitgenodigd om het resultaat te bespreken.

6. Zijn er nog andere behandelmogelijkheden en waarom raadt u mij fotodynamische therapie aan?

De meest voorkomende behandeling van actinische keratosen is bevriezing met vloeibare stikstof. In uw geval is gekozen voor fotodynamische therapie vanwege de gunstige combinatie van effectiviteit, selectiviteit (de gezonde huid wordt niet aangetast) en het cosmetische resultaat.



DC *Klinieken*

7. Aanbevelingen voor de toekomst

Vermijd tot 6 weken na de behandeling langdurige blootstelling aan de zon, zonnebanken of gezichtsbruiners. Bescherm uw huid bij zonnig weer met een antizonnebrandcrème. Een hoofddeksel biedt ook goede bescherming tegen overdadig zonlicht.

Vragen of klachten?

Als u nog vragen hebt, stelt u die dan gerust. U kunt ons op werkdagen van 08.00 tot 20.00 uur (vrijdag tot 18.00 uur) en op zaterdag van 09.00 tot 13.00 uur bereiken op 088 0100 900.

Wij doen er alles aan om uw bezoek zo prettig mogelijk te laten verlopen. Als u toch klachten hebt, horen wij deze graag van u. Mail of bel dan met onze klachtenfunctionaris: klachtenfunctionaris@dcklinieken.nl of 088 0100 999.

Uw mening over DC Klinieken

Wij vinden uw mening over ons erg belangrijk. Geef uw waardering en suggesties op Independer.nl of ZorgkaartNederland.nl, zodat wij daarmee onze zorg kunnen verbeteren.

Vergoeding

DC Klinieken is een ZBC (Zelfstandig Behandel Centrum). Dit betekent dat verreweg de meeste van onze behandelingen en onderzoeken worden vergoed door uw zorgverzekeraar. Houd hierbij wel rekening met het verplichte eigen risico. Natuurlijk hebt u ook een verwijzing van uw (huis)arts nodig.

Wilt u precies weten hoe het zit met vergoedingen bij DC Klinieken? Vraag naar ons speciale informatieblad of kijk op www.dcklinieken.nl.



DC Klinieken