

# Pijnbehandeling

Patiënteninformatie

PIJNZORG

Pijn is een reactie op weefselschade en heeft dan een waarschuwingfunctie. Soms blijft pijn. Hij wordt chronisch en heeft zijn waarschuwingfunctie verloren. De behandeling van pijn is gericht op het wegnemen van de oorzaak of, als dit niet mogelijk is, het behandelen van de pijn als symptoom. Veelvoorkomende pijnproblemen die wij behandelen, zijn:

- rugpijn met of zonder uitstraling naar een been;
- nekpijn met of zonder uitstraling naar een arm;
- hoofdpijn;
- aangezichtspijn;
- zenuwpijn;
- pijn door gordelroos;
- chronische pijn na operaties; en
- pijn door vaatvernauwingen in de benen.

## De behandeling

Tijdens uw eerste bezoek aan DC Klinieken spreekt de pijnspecialist met u over uw pijnklachten. Ook doet hij lichamelijk onderzoek. Als het nodig is, laat hij verder onderzoek doen, zoals een MRI-scan. Na dit alles stelt hij samen met u een behandelplan op.

De behandeling van pijn kan bestaan uit:

- medicijnen;
- zenuwstimulatie (TENS); of
- invasieve behandelingen.

Deze invasieve behandelingen worden ook wel blokkades genoemd. Bij een zogenaamde proef-blokkade wordt een structuur (bijvoorbeeld een zenuw of een gewricht) verdoofd om vast te stellen of deze betrokken is bij de pijnklacht. Als we hierbij de oorzaak of de locatie van de pijn vinden, besluiten we vervolgens welke behandeling de meeste kans op pijnverlichting geeft. Bijvoorbeeld een steroïde-injectie of (gepulseerde) radiofrequente stroom.

Soms is de pijn zo ernstig dat hij een negatieve invloed heeft op het sociale (gezins)leven, werk en hobby's, waardoor de kwaliteit van leven ernstig vermindert. In deze gevallen kan een multidisciplinaire benadering uitkomst bieden: pijnbehandeling samen met een fysiotherapeut of psycholoog. Wij bieden deze zorg aan, in ons pijncentrum of in nauwe samenwerking met lokale zorgverleners, waar u ook op korte termijn terecht kunt.

## Na de behandeling

Direct na een invasieve behandeling observeren we u een tijd (hooguit een uur). Het kan zijn dat u last krijgt van napijn. Deze wordt veroorzaakt door irritatie van de zenuw waarin de blokkade is aangebracht. Pijnstillers helpen over het algemeen goed tegen napijn.

Na een invasieve behandeling kunt u niet zelf autorijden. Het verdovingsmiddel dat bij de zenuw is gespoten kan korte tijd tot onder meer krachtsvermindering in een arm of been leiden. Zodra het middel is uitgewerkt, verdwijnt deze bijwerking weer.

Pas na één tot enkele weken wordt het effect van de blokkade goed duidelijk.



**DC Klinieken**

## LET OP!

Meld het ons altijd wanneer u **bloedverdunners** gebruikt. Als u bijvoorbeeld **bloedverdunners** via de trombosedienst krijgt, is een zenuwblokkade meestal alleen maar mogelijk zijn als u stopt met het gebruik ervan. Stop overigens altijd alleen in overleg met uw pijnspecialist.

## Vragen of klachten?

Als u nog vragen hebt, stelt u die dan gerust. U kunt ons op werkdagen van 08.00 tot 20.00 uur (vrijdag tot 18.00 uur) en op zaterdag van 09.00 tot 13.00 uur bereiken op 088 0100 900.

Wij doen er alles aan om uw bezoek zo prettig mogelijk te laten verlopen. Als u toch klachten hebt, horen wij deze graag van u. Mail of bel dan met onze klachtenfunctionaris: [klachtenfunctionaris@dcklinieken.nl](mailto:klachtenfunctionaris@dcklinieken.nl) of 088 0100 999.

## Uw mening over DC Klinieken

Wij vinden uw mening over ons erg belangrijk. Geef uw waardering en suggesties op [Independer.nl](http://Independer.nl) of [ZorgkaartNederland.nl](http://ZorgkaartNederland.nl), zodat wij daarmee onze zorg kunnen verbeteren.

## Vergoeding

DC Klinieken is een ZBC (Zelfstandig Behandel Centrum). Dit betekent dat verreweg de meeste van onze behandelingen en onderzoeken worden vergoed door uw zorgverzekeraar. Houd hierbij wel rekening met het verplichte eigen risico. Natuurlijk hebt u ook een verwijzing van uw (huis)arts nodig.

Wilt u precies weten hoe het zit met vergoedingen bij DC Klinieken? Vraag naar ons speciale informatieblad of kijk op [www.dcklinieken.nl](http://www.dcklinieken.nl).



**DC Klinieken**