

# Epidurale adhesiolyse (Racz-Procedure)

PIJNZORG

## Patiënteninformatie

U hebt met uw behandelend pijnspecialist afgesproken dat u in aanmerking komt voor een epidurale adhesiolyse (Racz-procedure). De pijnspecialist heeft u al informatie gegeven over de behandeling. In deze folder kunt u deze nog eens rustig nalezen.

### Waarom deze behandeling?

Na een rugoperatie of door een lekkende tussenwervelschijf kan er inwendig littekenweefsel ontstaan in de buurt van de vliezen rondom het ruggenmerg en rondom de zenuwwortels. De druk van dit littekenweefsel kan pijnklachten veroorzaken. Bij een Racz-procedure wordt via het stuitje een naald in de epidurale ruimte gebracht. Via deze naald wordt een dun plastic slangetje ingebracht tot bij het inwendige littekenweefsel, dat zichtbaar wordt gemaakt door het inspuiten van contrastvloeistof. Vervolgens worden via het slangetje een verdovings-vloeistof, een ontstekingsremmer en meestal ook een enzym (hyaluronidase) toegediend. Hierdoor wordt het littekenweefsel soepeler. Bij een goed effect kan de behandeling, eventueel met ruime tussenpozen, worden herhaald.

### Wie komt in aanmerking voor deze procedure?

- Patiënten met chronische lagerug- en beenpijn
- Patiënten na een rugoperatie (Failed Back Surgery Syndrome)
- Patiënten met (al dan niet geopereerde) wervelkanaalstenose (vernauwing van het wervelkanaal)

Deze procedure wordt voorgesteld nadat eerdere zenuwwortelbehandelingen onvoldoende lang pijnstilling hebben gegeven.

### Hoe verloopt de behandeling?

U kunt zich melden bij de receptie. Zorg dat u op tijd aanwezig bent (minimaal 15 minuten voor uw afspraak). U neemt, eventueel met uw begeleider, plaats in de wachtruimte. Zodra u aan de beurt bent, wordt u naar de behandelkamer gebracht. In verband met het gebruik van röntgenstralen kan een begeleider niet bij de behandeling aanwezig zijn. Hij/zij kan wachten in de wachtruimte. Deze behandeling vindt plaats in dagbehandeling. U komt in buikligging op een röntgentafel te liggen.

Op de plek waar de behandeling zal plaatsvinden, wordt de huid gedesinfecteerd met chloorhexidine. Eerst wordt de huid bij het stuitje plaatselijk verdoofd. Vervolgens brengt de pijnspecialist een naald via een opening in het stuitje naar de epidurale ruimte. Dit gebeurt onder plaatselijke verdoving. Via de naald brengt de arts een dun plastic slangetje in tot bij het inwendige littekenweefsel.

Nadat een contrastmiddel is toegediend, wordt de positie van het slangetje gecontroleerd met behulp van röntgendoorlichting. Hierna worden de medicijnen via het slangetje ingespoten. Het is mogelijk dat u een doof gevoel waarneemt.

### Duur

De behandeling zelf duurt ongeveer 30 minuten. Na de behandeling verblijft u op de dagverpleging totdat u geen last meer heeft van eventuele nawerkingen, zoals bijvoorbeeld een lage bloeddruk. De kracht in uw benen moet weer optimaal zijn voor vertrek. Inclusief de voorbereiding en de tijd na de behandeling bent u meestal ongeveer twee uur in het pijnbehandelcentrum.



**DC** *Klinieken*

## Bijwerkingen en complicaties

- Na de behandeling kan napijn optreden die enkele dagen kan aanhouden, maar vrijwel altijd verdwijnt. U kunt eventueel aan uw behandelend pijnspecialist een pijnstiller vragen of in overleg tijdelijk de al gebruikte pijnstillers ophogen.
- Er kan een tijdelijk krachts- en/of gevoelsverlies van de benen optreden.
- Er kan een bloeditstorting optreden in of onder de huid. Deze verdwijnt vanzelf.
- Veel mensen hebben na de behandeling last van opvliegers, doordat er bijnierschorshormoon is toegediend. Hierover hoeft u zich niet ongerust te maken. Deze bijwerking is van tijdelijke aard en zal in de loop van enkele dagen vanzelf verdwijnen.
- Ook kan bij sommige vrouwen de menstruatiecyclus voor korte tijd verstoord worden.
- Diabetespatiënten die insuline gebruiken, merken soms dat hun bloedsuikerwaarden gedurende enkele dagen verhoogd zijn. Ook deze bijwerking zal vanzelf verdwijnen.
- Een zeer zeldzame complicatie doet zich voor als de naald door het ruggenmergvlies gaat. Dit kan aanleiding geven tot hoofdpijnklachten. Hierover hoeft u zich niet ongerust te maken. Deze bijwerking is van tijdelijke aard en verdwijnt meestal vanzelf. Is dit niet het geval, neem dan contact op met uw behandelend pijnspecialist. Deze kan u hiervoor behandelen.
- Zeer zelden treedt er een infectie op die behandeld moet worden.

## Resultaat

Hoewel sommige patiënten meteen verbetering merken, kan pas na 6 tot 8 weken het resultaat van de behandeling beoordeeld worden. In een aantal gevallen is het nodig de behandeling te herhalen.

## Tot slot

Ten slotte nog enkele aandachtspunten:

1. Informeer ons vóór de behandeling over een (eventuele) zwangerschap.
2. Na de behandeling mag u dezelfde dag niet actief aan het verkeer deelnemen. U dient er zelf voor te zorgen dat iemand anders u naar huis brengt.
3. Meld het ons tijdig als u antistollingsmiddelen (bloedverduunners) gebruikt. Veel bloedverduunners moeten een aantal dagen (afhankelijk van het medicijn) gestopt worden.
4. Informeer ons als u allergisch bent voor röntgencontrastmiddelen.
5. Voor deze ingreep hoeft u niet nuchter te blijven.

## Vragen of klachten?

Als u nog vragen hebt, stelt u die dan gerust. U kunt ons op werkdagen van 08.00 tot 20.00 uur (vrijdag tot 18.00 uur) en op zaterdag van 09.00 tot 13.00 uur bereiken op 088 0100 900.

Wij doen er alles aan om uw bezoek zo prettig mogelijk te laten verlopen. Als u toch klachten hebt, horen wij deze graag van u. Mail of bel dan met onze klachtenfunctionaris: [klachtenfunctionaris@dcklinieken.nl](mailto:klachtenfunctionaris@dcklinieken.nl) of 088 0100 999.

## Uw mening over DC Klinieken

Wij vinden uw mening over ons erg belangrijk. Geef uw waardering en suggesties op [Independer.nl](http://Independer.nl) of [ZorgkaartNederland.nl](http://ZorgkaartNederland.nl), zodat wij daarmee onze zorg kunnen verbeteren.

## Vergoeding

DC Klinieken is een ZBC (Zelfstandig Behandel Centrum). Dit betekent dat verreweg de meeste van onze behandelingen en onderzoeken worden vergoed door uw zorgverzekeraar. Houd hierbij wel rekening met het verplichte eigen risico. Natuurlijk hebt u ook een verwijzing van uw (huis)arts nodig.

Wilt u precies weten hoe het zit met vergoedingen bij DC Klinieken? Vraag naar ons speciale informatieblad of kijk op [www.dcklinieken.nl](http://www.dcklinieken.nl).



**DC Klinieken**