

# Behandeling nervus tibialis posterior

PIJNZORG

Patiënteninformatie

De achterste scheenbeenenuw of de nervus tibialis posterior loopt dicht langs de binnenzijde van het scheenbeen en komt via de binnenzijde van de enkel naar de gehele voorvoet. Deze zenuw kan afgekneld of geïrriteerd zijn en dan enkel- en voetklachten veroorzaken. De pijn verergert bij langdurig staan, wandelen en hardlopen of wanneer schoenen niet goed passen. Bij rust houden verdwijnt de pijn meestal. Deze aandoening komt vaak voor bij sporters, zoals atleten en hardlopers, maar ook bij herhaalde belasting van de enkel, enkelbreuken, slecht passende schoenen, artrose (slijtage van het gewricht), platvoeten, en overgewicht. Er is een behandeling van deze zenuw mogelijk om de klachten te verminderen. Deze behandeling houdt in dat met een naald de nervus tibialis posterior wordt opgezocht en dat bij deze zenuw een ontstekingsremmende stof wordt ingespoten.

## Voorzorgsmaatregelen

Indien een van de onderstaande punten op u van toepassing is, verzoeken wij u contact op te nemen met uw behandelend arts vóór het onderzoek:

- U gebruikt bloedverdünnende medicijnen.
- U bent mogelijk zwanger.
- U heeft suikerziekte.
- U bent allergisch of overgevoelig voor jodiumhoudende contrastmiddelen, jodium, medicijnen of pleisters.

## De dag van de behandeling

De behandeling vindt plaats in DC Klinieken. U kunt zich melden bij de receptie. Zorg dat u op tijd aanwezig bent. U neemt, eventueel met uw begeleider, plaats in de wachtruimte. Zodra u aan de beurt bent, wordt u naar de behandelkamer gebracht. In verband met het gebruik van röntgenstralen, kan de begeleider niet bij de behandeling aanwezig zijn. Hij/zij kan wachten in de wachtruimte. Rekent u op een verblijf van ongeveer één uur.

## De behandeling

U gaat op een bed liggen. De naald wordt geplaatst bij de zenuw en dan wordt er een verdovingsmiddel en een ontstekingsremmend middel ingespoten. Door middel van deze behandeling wordt de pijngeleiding in de zenuw beïnvloed, waardoor in veel gevallen een vermindering van pijn optreedt.

## Duur van de behandeling

De behandeling duurt ongeveer tien minuten. Na de behandeling kan u weer naar huis.

## Complicaties/bijwerkingen

De volgende complicaties of bijwerkingen kunnen na deze behandeling optreden:

- Bij vrouwen kunnen opvliegers optreden en kan de menstruatie korte tijd verstoord worden.
- Bij suikerpatiënten kunnen de bloedsuikerwaarden variëren.
- Als er een bloedvatje is geraakt bij het prikken kan een bloeding ontstaan. Dit veroorzaakt soms wat pijn.

## Na de behandeling

De eerste twee weken na de behandeling kunnen uw pijnklachten verergeren. Dit is van tijdelijke aard. U kunt eventueel pijnstillers innemen (bijvoorbeeld paracetamol volgens bijsluiter). Op de prikplaats wordt een pleister geplakt. Deze mag u 's avonds of de volgende dag verwijderen. U kunt dan ook weer douchen en baden.



**DC Klinieken**

Pas na enkele weken kan het resultaat van de behandeling worden beoordeeld. Het is echter goed mogelijk dat u al eerder een gunstig effect bemerkt.

### **Vragen of klachten?**

Als u nog vragen hebt, stelt u die dan gerust. U kunt ons op werkdagen van 08.00 tot 20.00 uur (vrijdag tot 18.00 uur) en op zaterdag van 09.00 tot 13.00 uur bereiken op 088 0100 900.

Wij doen er alles aan om uw bezoek zo prettig mogelijk te laten verlopen. Als u toch klachten hebt, horen wij deze graag van u. Mail of bel dan met onze klachtenfunctionaris: [klachtenfunctionaris@dcklinieken.nl](mailto:klachtenfunctionaris@dcklinieken.nl) of 088 0100 999.

### **Uw mening over DC Klinieken**

Wij vinden uw mening over ons erg belangrijk. Geef uw waardering en suggesties op [Independer.nl](http://Independer.nl) of [ZorgkaartNederland.nl](http://ZorgkaartNederland.nl), zodat wij daarmee onze zorg kunnen verbeteren.

### **Vergoeding**

DC Klinieken is een ZBC (Zelfstandig Behandel Centrum). Dit betekent dat verreweg de meeste van onze behandelingen en onderzoeken worden vergoed door uw zorgverzekeraar. Houd hierbij wel rekening met het verplichte eigen risico. Natuurlijk hebt u ook een verwijzing van uw (huis)arts nodig.

Wilt u precies weten hoe het zit met vergoedingen bij DC Klinieken? Vraag naar ons speciale informatieblad of kijk op [www.dcklinieken.nl](http://www.dcklinieken.nl).



# **DC Klinieken**