

# Echogeleide corticosteroïde injectie



Patiënteninformatie

Binnenkort ondergaat u een behandeling van een gewricht, onder echocontrole. Deze folder geeft u hierover meer informatie.

## Doel van de behandeling

Soms kan er na het gesprek met de arts(en) of het lichamelijk onderzoek twijfel zijn over de exacte oorzaak en plaats van de klachten. Een corticosteroïdeninjectie (ontstekingsremmer) kan hierbij duidelijkheid brengen, waardoor de arts een diagnose kan geven.

Het effect van de corticosteroïden is binnen 2 weken merkbaar. Het middel remt de ontsteking en vermindert daarmee de pijn. Hierdoor kunt u het gewricht waarin de injectie is gegeven veelal ook beter bewegen. Hoe lang u baat heeft bij de injectie is vooraf niet te voorspellen. Er zijn patiënten die na 1 injectie volledig klachtenvrij zijn. Bij anderen keren de klachten na enkele weken terug. Er is een kleine groep die geen of slechts enkele dagen vermindering van pijn ervaart.

## Voor de behandeling

U kunt uw gebruikelijke medicijnen op de normale manier en het normale tijdstip innemen.

## De behandeling

De behandeling die u ondergaat, wordt uitgevoerd terwijl u op een echotafel ligt. Na huidontsmetting zal onder echogeleiding via de naald het medicijn (ontstekingsremmer en verdoving) worden achtergelaten.

## Duur van de behandeling

De gemiddelde duur van de behandeling is 30 minuten.

## Na de behandeling

Na de injectie mag u het gewricht gewoon bewegen en gebruiken. Eventueel kunt u gedurende de eerste paar dagen pijnmedicatie innemen. U kunt het gewricht ook koelen met ijs. Het is niet verstandig te forceren en de pijn te provoceren. Start pas met zware inspanning en eventuele fysiotherapie 1 à 2 weken na de injectie.

Het effect van de corticosteroïden is binnen 2 weken merkbaar. Als uit de werking van het middel is gebleken dat de klachten tijdelijk zijn afgenomen, kan een tweede injectie in overweging worden genomen.

Na het onderzoek kunt u meteen naar huis, maar zelf autorijden raden wij af.

## Bijwerkingen/complicaties

Over het algemeen treden er geen bijwerkingen op. Wat zou kunnen gebeuren?:

- Na de behandeling kunt u een aantal dagen (1-4 dagen) meer pijn hebben. Hiertegen kunt u pijnstillers gebruiken.
- Er kan een bloeding of ontsteking ontstaan, maar dit is zeldzaam.
- Bent u diabetespatiënt? Houd er rekening mee dat uw bloedsuikerspiegel mogelijk een aantal dagen kan stijgen vanwege de toegediende medicatie (1-4 dagen).
- Bij koorts of toename van ernstige pijnklachten dient u contact op te nemen met de huisarts. Het is dan raadzaam om een controle-echografie te laten uitvoeren voor het uitsluiten van een infectie.



**DC Klinieken**

## Uitslag

De radioloog die de behandeling verricht en beoordeeld heeft, brengt zo snel mogelijk verslag uit aan uw behandelend arts. De behandelend arts neemt dan de verdere zorg van de radioloog over. U mag verwachten dat de uitslag de volgende werkdag beschikbaar is.

## Vragen of klachten?

Als u nog vragen hebt, stelt u die dan gerust. U kunt ons op werkdagen van 08.00 tot 20.00 uur (vrijdag tot 18.00 uur) en op zaterdag van 09.00 tot 13.00 uur bereiken op 088 0100 900.

Wij doen er alles aan om uw bezoek zo prettig mogelijk te laten verlopen. Als u toch klachten hebt, horen wij deze graag van u. Mail of bel dan met onze klachtenfunctionaris: [klachtenfunctionaris@dcklinieken.nl](mailto:klachtenfunctionaris@dcklinieken.nl) of 088 0100 999.

## Uw mening over DC Klinieken

Wij vinden uw mening over ons erg belangrijk. Geef uw waardering en suggesties op [Independer.nl](http://Independer.nl) of [ZorgkaartNederland.nl](http://ZorgkaartNederland.nl), zodat wij daarmee onze zorg kunnen verbeteren.

## Vergoeding

DC Klinieken is een ZBC (Zelfstandig Behandel Centrum). Dit betekent dat verreweg de meeste van onze behandelingen en onderzoeken worden vergoed door uw zorgverzekeraar. Houd hierbij wel rekening met het verplichte eigen risico. Natuurlijk hebt u ook een verwijzing van uw (huis)arts nodig.

Wilt u precies weten hoe het zit met vergoedingen bij DC Klinieken? Vraag naar ons speciale informatieblad of kijk op [www.dcklinieken.nl](http://www.dcklinieken.nl).



**DC Klinieken**