

Het Beweegplein

Patiënteninformatie

PIJNZORG

Speciaal voor mensen met chronische lagerugklachten is bij DC Klinieken het Beweegplein opgezet. Doordat het Beweegplein een onderdeel is van uw behandeling valt het onder de basisverzekering en wordt uw eigen fysiotherapievergoeding niet aangesproken.

Hoe werkt het Beweegplein?

U gaat 12 weken lang 2 keer in de week een half uur trainen onder begeleiding van een ervaren fysiotherapeut. Dit doet u op speciaal hiervoor ontworpen apparaten waarbij u de spieren van de romp (rug- en buikspieren) gericht traint. De geavanceerde toestellen verbeteren uw mobiliteit, kracht en coördinatie een veilige en effectieve manier. Onze fysiotherapeuten gaan u stap voor stap hierbij begeleiden.

Halverwege het traject, dus na ongeveer 6 weken, plannen we een afspraak bij de pijnconsulent om te kijken hoe het gaat. We proberen dit te combineren met een afspraak aan het Beweegplein.

Na de 12 weken is het de bedoeling dat u in beweging blijft. U kunt dan bijvoorbeeld overwegen zelf een fysiofitnessgelegenheid op te zoeken waar u uw training onder begeleiding van een fysiotherapeut voort kunt zetten. Eventueel kunnen wij zorgen voor een goede overdracht naar deze fysiotherapeut.

Wij wensen u veel beweegplezier toe en een voorspoedig herstel!

Vragen of klachten?

Als u nog vragen hebt, stelt u die dan gerust. U kunt ons op werkdagen van 08.00 tot 20.00 uur (vrijdag tot 18.00 uur) en op zaterdag van 09.00 tot 13.00 uur bereiken op 088 0100 900.

Wij doen er alles aan om uw bezoek zo prettig mogelijk te laten verlopen. Als u toch klachten hebt, horen wij deze graag van u. Mail of bel dan met onze klachtenfunctionaris: klachtenfunctionaris@dcklinieken.nl of 088 0100 999.

Uw mening over DC Klinieken

Wij vinden uw mening over ons erg belangrijk. Geef uw waardering en suggesties op Independer.nl of ZorgkaartNederland.nl, zodat wij daarmee onze zorg kunnen verbeteren.

Vergoeding

DC Klinieken is een ZBC (Zelfstandig Behandel Centrum). Dit betekent dat verreweg de meeste van onze behandelingen en onderzoeken worden vergoed door uw zorgverzekeraar. Houd hierbij wel rekening met het verplichte eigen risico. Natuurlijk hebt u ook een verwijzing van uw (huis)arts nodig.

Wilt u precies weten hoe het zit met vergoedingen bij DC Klinieken? Vraag naar ons speciale informatieblad of kijk op www.dcklinieken.nl.



DC Klinieken