

# RF-facetbehandeling

PIJNZORG

Patiënteninformatie

Dit is een behandeling waarbij met behulp van naalden en radiofrequente stroom de zenuwtakjes naar de facetgewrichtjes in de wervelkolom worden behandeld. Doel hiervan is vermindering van pijn. De behandeling kan plaatsvinden ter hoogte van de nek, borstkast of lage rug. U kunt voor een RF-facetbehandeling in aanmerking komen als door proefblokkades is aangetoond dat één of meerdere facetgewrichtjes een belangrijke rol spelen bij uw pijnklachten. RF staat voor Radio Frequente stroom. In deze brochure vindt u meer informatie over deze behandeling.

## Voorzorgsmaatregelen

Indien één van de onderstaande punten op u van toepassing is, verzoeken wij u contact op te nemen met uw behandelend arts vóór het onderzoek:

- u gebruikt bloedverdunnende medicijnen;
- u bent mogelijk zwanger;
- u bent allergisch of overgevoelig voor jodiumhoudende contrastmiddelen, jodium, medicijnen of pleisters.

## De dag van de behandeling

U kunt zich melden bij de receptie. Zorg dat u op tijd aanwezig bent. U neemt, eventueel met uw begeleider, plaats in de wachtruimte. Zodra u aan de beurt bent, wordt u naar de behandelkamer gebracht. In verband met het gebruik van röntgenstralen, kan de begeleider niet bij de behandeling aanwezig zijn. Hij/zij kan wachten in de wachtruimte. Rekent u op een verblijf van minstens 1 uur, u dient de rest van de dag vrij te zijn.

## De behandeling

U gaat op een tafel liggen. Afhankelijk van de plaats waar de behandeling wordt gedaan, ligt u op uw buik of uw rug. Onder röntgendoorlichting worden de naalden geplaatst, waarna middels teststroompjes de positie van de naald wordt gecontroleerd. U moet dan aangeven wanneer en waar u iets voelt. Door middel van deze behandeling wordt de pijnleiding vanuit de facetgewrichtjes beïnvloed. Hierdoor treedt in veel gevallen een vermindering van pijn op. Op de prikplaats wordt een pleister geplakt. Deze mag u 's avonds of de volgende dag verwijderen. U kunt dan ook weer douchen en baden. Na de behandeling wordt u op een bed op de dagkliniek gelegd en krijgt u na enige controles een vervolgspraak mee.

## Na de behandeling

Na de behandeling mag u dezelfde dag niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen. U dient er zelf voor te zorgen dat iemand anders u naar huis brengt. Na de behandeling kunt u de eerste twee weken een tijdelijke verergering van de pijnklachten krijgen. U kunt eventueel extra pijnstillers innemen. Pas na enkele weken tot wel twee maanden kan het resultaat van de behandeling worden beoordeeld. Het is echter goed mogelijk dat u al eerder een gunstig effect bemerkt.

## Complicaties/bijwerkingen

Elke medische behandeling brengt risico's met zich mee. De RF-facet behandeling leidt zelden of nooit tot blijvende schade. De pijnspecialist overlegt met u als de behandeling in uw geval bijzondere risico's met zich meebrengt.

De volgende complicaties of bijwerkingen kunnen na een RF-facetbehandeling optreden:

- als er een bloedvatje is geraakt bij het prikken, kan een bloeding ontstaan en soms pijn veroorzaken;
- tijdelijke krachtvermindering in de benen en/of voeten.

## Vragen of klachten?

Als u nog vragen hebt, stelt u die dan gerust. U kunt ons op werkdagen van 08.00 tot 20.00 uur (vrijdag tot 18.00 uur) en op zaterdag van 09.00 tot 13.00 uur bereiken op 088 0100 900.

Wij doen er alles aan om uw bezoek zo prettig mogelijk te laten verlopen. Als u toch klachten hebt, horen wij deze graag van u. Mail of bel dan met onze klachtenfunctionaris: [klachtenfunctionaris@dcklinieken.nl](mailto:klachtenfunctionaris@dcklinieken.nl) of 088 0100 999.

## Uw mening over DC Klinieken

Wij vinden uw mening over ons erg belangrijk. Geef uw waardering en suggesties op [Independer.nl](http://Independer.nl) of [ZorgkaartNederland.nl](http://ZorgkaartNederland.nl), zodat wij daarmee onze zorg kunnen verbeteren.

## Vergoeding

DC Klinieken is een ZBC (Zelfstandig Behandel Centrum). Dit betekent dat verreweg de meeste van onze behandelingen en onderzoeken worden vergoed door uw zorgverzekeraar. Houd hierbij wel rekening met het verplichte eigen risico. Natuurlijk hebt u ook een verwijzing van uw (huis)arts nodig.

Wilt u precies weten hoe het zit met vergoedingen bij DC Klinieken? Vraag naar ons speciale informatieblad of kijk op [www.dcklinieken.nl](http://www.dcklinieken.nl).



**DC Klinieken**