

# Psychologische hulp bij pijn



Patiënteninformatie

Iedereen heeft wel eens pijn. Dit is een waarschuwings systeem en treedt doorgaans op als reactie op weefselbeschadiging. Maar soms blijft pijn en wordt het chronisch. Pijn heeft een grote invloed op uw leven; hoe u zich voelt, hoe u zich gedraagt en hoe u uzelf ziet. Ook de interactie met uw omgeving verandert. U verliest contacten, hebt het gevoel dat niemand begrijpt waar u mee te maken heeft, of er zijn gevoelens van schaamte, teleurstelling of boosheid. Pijn heeft een grote invloed op uw leven, op lichamelijk en persoonlijk gebied. Wij willen u helpen door uw problemen serieus te nemen en met u een oplossing te zoeken.

Bij DC Klinieken werken verschillende specialisten met jarenlange ervaring in het behandelen van mensen met chronische pijn. Dit team van specialisten is multidisciplinair van opzet, waarbij de hulpvraag van de patiënt centraal staat. Zowel de lichamelijke pijnklachten als het effect dat dit heeft op het dagelijks functioneren zijn belangrijke uitgangspunten in de behandeling. Kortom, met het aanbieden van een behandeling op maat wordt u in een prettige en kleinschalige omgeving zo snel, deskundig en volledig mogelijk geholpen.

## Een psycholoog? Ik ben niet gek!

Nee, maar door de pijn kan het leven soms drastisch veranderen: het slaapritme kan worden verstoord, het gevoel de grip op het eigen functioneren kwijt te raken kan zorgen voor somberheid en mensen kunnen angstig raken. Wanneer pijn aanhoudt en je leven negatief beïnvloedt is het moeilijk te zien waarom het nog een zinvol doel heeft. Wij willen u de mogelijkheid bieden binnen onze praktijk deze moeilijkheden aan te pakken.

## De behandeling

Behandeling van chronische pijnklachten worden bij de centra van DC Klinieken multidisciplinair benaderd. Allereerst is de behandeling van de pijnspecialist gericht op het wegnemen van de oorzaak van de pijn of, indien dit niet mogelijk is, het bestrijden van de pijn als symptoom. De psychologische begeleiding kan hulp bieden bij het omgaan met langdurige pijnklachten. Elke behandeling is afgestemd op de persoonlijke wensen en behoeftes, en in samenwerking met de pijnspecialist. Samen met de psycholoog wordt gekeken waar u behoefte aan heeft, waar de problemen liggen en hoe deze aan te pakken, met als doel dat u weer controle over uw pijn krijgt.

Daarnaast worden er bijeenkomsten voor kleine groepen georganiseerd met verschillende thema's, zoals 'omgaan met pijn', 'slaapproblemen', of 'partner van een pijnpatiënt'. Hier is er ruimte voor uw eigen verhaal en vragen, worden praktische handvatten aangereikt en kunt u ervaringen uitwisselen met zowel hulpverlener(s) als mensen die kampen met soortgelijke klachten.

## Vragen of klachten?

Als u nog vragen hebt, stelt u die dan gerust. U kunt ons op werkdagen van 08.00 tot 20.00 uur (vrijdag tot 18.00 uur) en op zaterdag van 09.00 tot 13.00 uur bereiken op 088 0100 900.

Wij doen er alles aan om uw bezoek zo prettig mogelijk te laten verlopen. Als u toch klachten hebt, horen wij deze graag van u. Mail of bel dan met onze klachtenfunctionaris: [klachtenfunctionaris@dcklinieken.nl](mailto:klachtenfunctionaris@dcklinieken.nl) of 088 0100 999.



**DC Klinieken**

## Uw mening over DC Klinieken

Wij vinden uw mening over ons erg belangrijk. Geef uw waardering en suggesties op [Independer.nl](http://Independer.nl) of [ZorgkaartNederland.nl](http://ZorgkaartNederland.nl), zodat wij daarmee onze zorg kunnen verbeteren.

## Vergoeding

DC Klinieken is een ZBC (Zelfstandig Behandel Centrum). Dit betekent dat verreweg de meeste van onze behandelingen en onderzoeken worden vergoed door uw zorgverzekeraar. Houd hierbij wel rekening met het verplichte eigen risico. Natuurlijk hebt u ook een verwijzing van uw (huis)arts nodig.

Wilt u precies weten hoe het zit met vergoedingen bij DC Klinieken? Vraag naar ons speciale informatieblad of kijk op [www.dcklinieken.nl](http://www.dcklinieken.nl).



**DC Klinieken**