

Denervatie van het SI-gewricht

PIJNZORG

Patiënteninformatie

Het SI (Sacro-Iliacale)-gewricht is een onderdeel van uw bekken. Dit gewricht verbindt het heilig been met het darmbeen. Bij een gedeelte van de patiënten met langdurige lage rugklachten kan het SI-gewricht de pijnklachten veroorzaken. Deze pijn zit onder in de rug en het kan uitstralen naar de liezen, billen, bovenbeen en soms naar de kuit. Pijnklachten vanuit het SI-gewricht kunnen behandeld worden door een SI (Sacro-Iliacale) denervatie oftewel palissadebehandeling. Dit is een behandeling waarbij de zenuwen, die naar het SI-gewricht lopen, behandeld worden met radiofrequente stroom. De pijnvezels reageren dan minder op pijn vanuit het SI-gewricht en de pijnklachten kunnen daardoor afnemen.

Voorzorgsmaatregelen

Indien één van de onderstaande punten op u van toepassing is, verzoeken wij u dit voor de behandeling te overleggen met uw behandelende pijnspecialist:

- U bent mogelijk zwanger;
- U bent allergisch of overgevoelig voor jodiumhoudende contrastmiddelen, jodium, medicijnen of pleisters;
- U gebruikt bloedverdunnende medicijnen.

De dag van de behandeling

U meldt zich bij de receptie. Zorg dat u op tijd aanwezig bent (minimaal tien minuten voor uw afspraak). U neemt, eventueel met uw begeleider, plaats in de wachtruimte. Zodra u aan de beurt bent, wordt u naar de behandelkamer gebracht. In verband met het gebruik van röntgenstralen kan een begeleider niet bij de behandeling aanwezig zijn. Hij/zij kan wachten in de wachtruimte. Rekent u op een verblijf van minstens 1 uur, verder dient u de rest van de dag vrij te zijn.

De behandeling

U gaat op uw buik op een behandeltafel liggen. Eerst wordt de huid verdoofd. Met behulp van röntgen-doorlichting worden om en om twee naalden geplaatst. Na een verdoving wordt de zenuw met radiofrequente stroom behandeld, waardoor er een langdurig effect optreedt. De behandeling duurt ongeveer dertig minuten. Na de behandeling wordt u op een bed op de verkoeverkamer gelegd. Op de prikplaats wordt een pleister geplakt. Deze mag u 's avonds of de volgende dag verwijderen. U kunt dan ook weer douchen en baden.

Na de behandeling

Na de behandeling mag u dezelfde dag niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen. U dient er zelf voor te zorgen dat iemand anders u naar huis brengt. Na de behandeling kunt u de eerste twee weken een tijdelijke verergering van de pijnklachten krijgen. U kunt eventueel extra pijnstillers innemen. Erna horen de klachten af te nemen. Pas na enkele weken tot wel twee maanden kan het resultaat van de behandeling worden beoordeeld. Het is echter goed mogelijk dat u al eerder een gunstig effect bemerkt.

Complicaties/bijwerkingen

Elke medische behandeling brengt risico's met zich mee. De behandeling van het SI-gewricht leidt zelden of nooit tot blijvende schade. De pijnspecialist overlegt met u als de behandeling in uw geval bijzondere risico's met zich meebrengt.

Na een denervatie van het SI-gewricht kunnen de volgende complicaties of bijwerkingen optreden:

- Tijdelijke een doof gevoel van de huid op de plek van de behandeling;
- Als er een bloedvatje is geraakt bij het prikken, kan een bloeding ontstaan. Dit veroorzaakt soms wat pijn;
- Spierpijn op de plaats van de behandeling, dit is van tijdelijke aard.

Vragen of klachten?

Als u nog vragen hebt, stelt u die dan gerust. U kunt ons op werkdagen van 08.00 tot 20.00 uur (vrijdag tot 18.00 uur) en op zaterdag van 09.00 tot 13.00 uur bereiken op 088 0100 900.

Wij doen er alles aan om uw bezoek zo prettig mogelijk te laten verlopen. Als u toch klachten hebt, horen wij deze graag van u. Mail of bel dan met onze klachtenfunctionaris: klachtenfunctionaris@dcklinieken.nl of 088 0100 999.

Uw mening over DC Klinieken

Wij vinden uw mening over ons erg belangrijk. Geef uw waardering en suggesties op Independer.nl of ZorgkaartNederland.nl, zodat wij daarmee onze zorg kunnen verbeteren.

Vergoeding

DC Klinieken is een ZBC (Zelfstandig Behandel Centrum). Dit betekent dat verreweg de meeste van onze behandelingen en onderzoeken worden vergoed door uw zorgverzekeraar. Houd hierbij wel rekening met het verplichte eigen risico. Natuurlijk hebt u ook een verwijzing van uw (huis)arts nodig.

Wilt u precies weten hoe het zit met vergoedingen bij DC Klinieken? Vraag naar ons speciale informatieblad of kijk op www.dcklinieken.nl.



DC Klinieken