

# Behandeling van een zenuwwortel

PIJNZORG

## Patiënteninformatie

Een zenuwwortel is het deel van de zenuw dat na aftakking van het ruggenmerg uit de wervelkolom komt. Indien een zenuwwortel pijnklachten veroorzaakt, kunnen deze pijnklachten worden behandeld door deze zenuwwortel heel gericht te behandelen. Afhankelijk van uw situatie kan dit gebeuren door verdovende en ontstekingsremmende medicatie rond de zenuwwortel te spuiten of met radiofrequente (P)RF-stroom. In deze brochure vindt u meer informatie over deze behandelingen.

### Voorzorgsmaatregelen

Indien één van de onderstaande punten op u van toepassing is, verzoeken wij u voor de behandeling contact op te nemen met uw behandelend arts:

- U bent mogelijk zwanger;
- U heeft suikerziekte;
- U bent allergisch of overgevoelig voor jodiumhoudende contrastmiddelen, jodium, medicijnen of pleisters;
- U gebruikt bloedverdunnende medicijnen.

### De dag van de behandeling

U kunt zich melden bij de receptie. Zorg dat u op tijd aanwezig bent (minimaal tien minuten voor uw afspraak). Zodra u aan de beurt bent, wordt u naar de behandelkamer gebracht. In verband met het gebruik van röntgenstralen kan een begeleider niet bij de behandeling aanwezig zijn. Hij/zij kan wachten in de wachtruimte. Rekent u op een verblijf van minstens 1 uur, u dient de rest van de dag vrij te zijn.

### De behandeling

U komt op een behandeltafel te liggen. Afhankelijk van de te behandelen zenuwwortel komt u op uw buik of rug te liggen. Onder röntgendoorlichting wordt een dunne naald tot bij de zenuwwortel gebracht. Hierna wordt verdovende en ontstekingsremmende medicatie ingespoten. Indien behandeld wordt met (P)RFstroom, zal de positie van de naald worden gecontroleerd door de zenuw elektrisch te prikkelen.

U zult dan tintelingen of schokjes gaan voelen in het pijnlijke gebied. Hierna wordt verdoving ingespoten, waarna de zenuwwortel met (P)RF-stroom wordt behandeld. Op de prikplaats wordt een pleister geplakt. Deze mag u 's avonds of de volgende dag verwijderen. U kunt dan ook weer douchen en baden.

Na de behandeling wordt u op een bed op de dagkliniek gelegd en krijgt u na enige controles een vervolg afspraak mee.

### Na de behandeling

Na de behandeling mag u dezelfde dag niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen. U dient er zelf voor te zorgen dat iemand anders u naar huis brengt. Na de behandeling kunt u de eerste 2 weken een tijdelijke verergering van de pijnklachten krijgen. U kunt eventueel extra pijnstillers innemen. Pas na enkele weken tot wel 2 maanden kan het resultaat van de behandeling worden beoordeeld. Het is echter goed mogelijk dat u al eerder een gunstig effect bemerkt.

### Complicaties/bijwerkingen

Elke medische behandeling brengt risico's met zich mee. De behandeling van een zenuwwortel leidt zelden of nooit tot blijvende schade. De pijnspecialist overlegt met u als de behandeling in uw geval bijzondere risico's met zich meebrengt.

Na een (P)RF-behandeling van een zenuwwortel kunnen de volgende complicaties of bijwerkingen optreden:

- Tijdelijk een verlamd gevoel (krachtsverlies en/of uitval van gevoel) van de arm of het been, afhankelijk van de plaats van de behandeling;
- Als er een bloedvatje is geraakt bij het prikken, kan een bloeding ontstaan. Dit veroorzaakt soms wat pijn;
- Spierpijn op de plaats van de behandeling, dit is van tijdelijke aard.

### **Door het ontstekingsremmende medicijn:**

- Bij vrouwen kunnen opvliegers optreden en kan de menstruatie verstoord worden. De anticonceptiepil is tot de eerstvolgende menstruatie niet meer betrouwbaar!
- Bij suikerpatiënten kunnen de bloedsuikerwaarden gaan schommelen door het ontstekings remmende medicijn.

### **Vragen of klachten?**

Als u nog vragen hebt, stelt u die dan gerust. U kunt ons op werkdagen van 08.00 tot 20.00 uur (vrijdag tot 18.00 uur) en op zaterdag van 09.00 tot 13.00 uur bereiken op 088 0100 900.

Wij doen er alles aan om uw bezoek zo prettig mogelijk te laten verlopen. Als u toch klachten hebt, horen wij deze graag van u. Mail of bel dan met onze klachtenfunctionaris: [klachtenfunctionaris@dcklinieken.nl](mailto:klachtenfunctionaris@dcklinieken.nl) of 088 0100 999.

### **Uw mening over DC Klinieken**

Wij vinden uw mening over ons erg belangrijk. Geef uw waardering en suggesties op [independenr.nl](http://independenr.nl) of [ZorgkaartNederland.nl](http://ZorgkaartNederland.nl), zodat wij daarmee onze zorg kunnen verbeteren.

### **Vergoeding**

DC Klinieken is een ZBC (Zelfstandig Behandel Centrum). Dit betekent dat verreweg de meeste van onze behandelingen en onderzoeken worden vergoed door uw zorgverzekeraar. Houd hierbij wel rekening met het verplichte eigen risico. Natuurlijk hebt u ook een verwijzing van uw (huis)arts nodig.

Wilt u precies weten hoe het zit met vergoedingen bij DC Klinieken? Vraag naar ons speciale informatieblad of kijk op [www.dcklinieken.nl](http://www.dcklinieken.nl).



# **DC Klinieken**



**DC Klinieken**