

Verwijderen van een huidafwijking



Patiënteninformatie

In deze folder vindt u algemene informatie over de zorg rondom het verwijderen van huidafwijkingen. Hebt u na het lezen van de folder nog vragen, stel deze dan gerust aan uw behandeld arts of doktersassistente.

Let op!

Geef van tevoren door aan de assistente of uw behandeld dermatoloog:

- of u een pacemaker of Interne Cardio Defibrillator (I.C.D.) hebt;
- of u overgevoelig bent voor bijvoorbeeld jodium, latex, verdovingsvloeistof of pleisters;
- of u bloedverdunders gebruikt (meestal hoeft het gebruik overigens niet gestopt te worden).
Verder geldt dat u geen afspraak binnen 2 weken voor een vakantie of sportwedstrijd mag maken, omdat de hechtingen na 1 à 2 weken verwijderd moeten worden, u rustig aan moet doen en de wond niet blootgesteld mag worden aan direct zonlicht.

Vorbereiding

Wat kunt u zelf doen om u voor te bereiden op de ingreep? We zetten een aantal zaken voor u op een rijtje:

- We adviseren u om na de ingreep niet alleen naar huis te gaan en niet zelf auto te rijden.
- Vertel uw begeleider dat hij/zij om hygiënische redenen niet bij de operatie aanwezig mag zijn.
- Het is beter om de dag voor de ingreep geen alcohol te drinken. Dit vanwege de kans op een bloeding na de ingreep.
- Als u komt voor een ingreep aan uw onderbeen, draag dan makkelijke kleding met wijde pijpen.
- Krijgt u een huidtransplantaat? Dan mag u minstens twee weken voor de ingreep niet roken. Roken vermindert de huiddoorbloeding. De wondgenezing verloopt dan minder goed.

Dag van de operatie

- U kunt voor de ingreep gewoon eten en drinken. Drink alleen geen alcohol.
- Als u een ingreep in het gezicht heeft, gebruik dan bij voorkeur geen make-up.
- Gebruik op de dag van de operatie geen bodylotion of dagcrème in het operatiegebied.
- Draag liever geen sieraden in het operatiegebied.

Moment van controle voor ingreep

Artsen en doktersassistenten controleren voor de ingreep of alles in orde is. Zijn alle benodigde materialen aanwezig en in orde? Kloppen alle gegevens? Op verschillende momenten stellen zij ook vragen aan u. Soms heeft u een vraag al eerder beantwoord. De herhaling van vragen is onderdeel van onze checklist en gebeurt dus bewust.

De behandeling

De huid wordt eerst afgetekend. Vervolgens wordt het gebied verdoofd met plaatselijke injecties. Deze prikken kunnen even gevoelig zijn, maar de ingreep zelf is pijnloos. De gehele ingreep duurt tussen de 15 en 30 minuten. Meerdere of ingewikkelde ingrepen kunnen langer duren. Soms treedt tijdens de ingreep een (kleine) bloeding op. Dit wordt verholpen door de betreffende bloedvaatjes dicht te schroeien met een elektrisch naaldje, een zogenoemd coagulatieapparaat. De operatiewond wordt meestal gehecht. Hiervoor gebruiken we oplosbare en onoplosbare hechtingen. De onoplosbare hechtingen worden later verwijderd. Over de hechtingen worden vaak hechtpleisters (zwaluwstaartjes, steristrips) geplakt om de wond te ondersteunen. Laat ze daarom zo lang mogelijk zitten. Daaroverheen komt een pleister of een (druk)verband.



Na de behandeling

De huid rond de ingreep voelt na de behandeling stijf en verdoofd aan. Dit kan enkele uren duren. U mag na de ingreep wel gewoon direct naar huis. U hoort van uw dermatoloog wanneer u terug moet komen om hechtingen te verwijderen. Soms verwijdt de huisarts de hechtingen. Bij een kleine operatie aan de huid ontstaat in het algemeen een litteken.

Hoe verzorgt u thuis de wond?

- Houd de pleister/ het (druk)verband de eerste twee dagen droog voor een goede wondgenezing. Daarna mag u de pleister/ het verband verwijderen. Nadat de pleister eraf is, mag de wond kort nat (spatnat) worden. De hechtpleisters kunt u het beste laten zitten totdat de hechtingen worden verwijderd.
- Afhankelijk van de grootte en de plaats van de wond adviseren we u om het gedurende een aantal dagen tot weken rustiger aan te doen. Dus niet sporten, zwaar tillen, bukken en dergelijke. Hierdoor zou de wond kunnen openspringen. Ook kan de wond minder goed genezen en een lelijk litteken ontstaan.
- U mag niet zwemmen, in bad of in de sauna.

Wat kunt u doen bij pijn?

Meestal voelt u weinig tot geen pijn na de operatie. Bij pijn kunt u het beste paracetamol als pijnstiller gebruiken (volwassenen maximaal viermaal daags 1000 mg).

Wanneer dient u een arts te waarschuwen?

- In zeldzame gevallen kan er een nabloeding ontstaan, vooral bij mensen die bloedverduunners gebruiken. Vaak ontstaat een nabloeding enkele uren na de ingreep, als de verdoving is uitgewerkt en u weer thuis bent. Als dit het geval is, druk dan de wond gedurende 20 minuten onafgebroken stevig af met een schone doek. Daarna is de bloeding meestal gestopt. Blijft de wond bloeden, dan kunt u met ons contact opnemen.
- Als de wond steeds pijnlijker wordt, kloppend aanvoelt, opzwelt, rondom rood kleurt, u koorts ontwikkelt en er pus vrijkomt, kan het zijn dat er een infectie is ontstaan. U dient dan contact met ons op te nemen.

Voor spoedgevallen zijn wij buiten kantoor tijden bereikbaar op (020) 592 3831. Aan de hand van uw klachten wordt u verder geholpen.

Controle

Meestal maken wij na 1 à 2 weken een controle-afspraak met u om de hechtingen te verwijderen en het resultaat van de ingreep met u te bespreken. Het stukje huid dat de arts verwijdt gaat meestal naar het pathologisch-anatomisch laboratorium. Daar wordt het weefsel onderzocht. De uitslag hiervan hoort u als u terugkomt om de hechtingen te verwijderen. Verwijdt de huisarts de hechtingen? Dan wordt er een telefonische afspraak met u gemaakt voor de uitslag. Nadat de hechtingen zijn verwijderd, kan het zijn dat er opnieuw hechtpleisters over het litteken worden geplakt. Deze pleisters kunt u nog een week laten zitten, om ze daarna voorzichtig eraf te halen. Als ze er eerder afvallen, is dat geen probleem.

Vragen of klachten?

Als u nog vragen hebt, stelt u die dan gerust. U kunt ons op werkdagen van 08.00 tot 20.00 uur (vrijdag tot 18.00 uur) en op zaterdag van 09.00 tot 13.00 uur bereiken op 088 0100 900.

Wij doen er alles aan om uw bezoek zo prettig mogelijk te laten verlopen. Als u toch klachten hebt, horen wij deze graag van u. Mail of bel dan met onze klachtenfunctionaris: klachtenfunctionaris@dcklinieken.nl of 088 0100 999.

Uw mening over DC Klinieken

Wij vinden uw mening over ons erg belangrijk. Geef uw waardering en suggesties op Independer.nl of ZorgkaartNederland.nl, zodat wij daarmee onze zorg kunnen verbeteren.

Vergoeding

DC Klinieken is een ZBC (Zelfstandig Behandel Centrum). Dit betekent dat verreweg de meeste van onze behandelingen en onderzoeken worden vergoed door uw zorgverzekeraar. Houd hierbij wel rekening met het verplichte eigen risico. Natuurlijk hebt u ook een verwijzing van uw (huis)arts nodig. Wilt u precies weten hoe het zit met vergoedingen bij DC Klinieken? Vraag naar ons speciale informatieblad of kijk op www.dcklinieken.nl.



DC Klinieken