

Proefblokkade

Patiënteninformatie

PIJNZORG

Een proefblokkade is een onderzoek waarbij een structuur in uw lichaam wordt verdoofd met een injectie onder röntgendoorlichting. Meestal betreft dit een zenuw of een gewricht. Doel hiervan is aan te tonen of uit te sluiten of deze structuur verantwoordelijk is voor uw pijn. Als de verdoving uw pijn aanzienlijk vermindert of geheel laat verdwijnen, is het aannemelijk dat deze structuur verantwoordelijk is voor uw pijn. Als de verdoving geen of weinig invloed heeft op uw pijnklachten, is het niet erg waarschijnlijk dat deze structuur een belangrijke rol speelt bij uw pijnklachten. Vaak zijn meerdere proefblokkades nodig.

Vorbereiding

Overleg in de volgende gevallen vóór de behandeling met uw pijnspecialist:

- u gebruikt bloedverdünnende medicijnen;
- u heeft suikerziekte;
- u bent mogelijk zwanger;
- u bent allergisch of overgevoelig voor jodiumhoudende contrastmiddelen, jodium, medicijnen of pleisters.

Belangrijk

Het doel van een proefblokkade is beoordelen of verdoving van een structuur in uw lichaam uw pijnklachten beïnvloedt. Dit betekent dat het alleen zinvol is een proefblokkade uit te voeren als u op dat moment duidelijk pijn heeft, of die pijn goed op kunt wekken. Heeft u op de dag van de proefblokkade geen pijn, en kunt u de pijn ook niet opwekken, dan is het niet zinvol de proefblokkade uit te voeren. U kunt dan immers niet beoordelen of de pijn verminderd is na het geven van de verdoving. Bel in dat geval dus af en maak een nieuwe afspraak.

De dag van de behandeling

U kunt zich melden bij de receptie. Zorg dat u op tijd aanwezig bent (minimaal 10 minuten voor uw afspraak). U neemt, eventueel met uw begeleider, plaats in de wachtruimte. Zodra u aan de beurt bent, wordt u naar de behandelkamer gebracht. De begeleiding kan wachten in de wachtruimte en mag helaas niet bij uw behandeling aanwezig zijn. Reken alles bij elkaar op een verblijf van minstens 1 uur, u dient de rest van de dag vrij te zijn.

De behandeling

U gaat op een smalle tafel liggen. Afhankelijk van de plaats waar de proefblokkade gedaan wordt, ligt u op uw buik of uw rug. Nadat de naald onder röntgendoorlichting is geplaatst, kan er ter controle van de positie van de naald contrastvloeistof ingespoten worden. Vervolgens spuit de pijnspecialist een kortwerkend verdovingsmiddel in bij de betreffende structuur.

De duur van de behandeling

De behandeling duurt 5 tot 10 minuten, afhankelijk van de te verdoven structuur. Na ongeveer 15 minuten zal de pijnspecialist het effect van de proefblokkade met u beoordelen. Aan de hand van de bevindingen bespreekt hij het vervolg van de behandeling met u.

Na de behandeling

U mag dezelfde dag niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen, aangezien u minder kracht in armen of benen kunt hebben. U dient er zelf voor te zorgen dat iemand anders u naar huis brengt of begeleidt. Op de prikplaats wordt een pleister geplakt. Deze mag u 's avonds of de volgende dag verwijderen. U kunt dan ook weer douchen en baden.



DC *Klinieken*

Mogelijke complicaties en bijwerkingen

Na een proefblokkade kan tijdelijke krachtsvermindering of een verdoofd gevoel in een arm of been optreden. Dit is een gevolg van de verdoving van een zenuw. Na enkele uren is de verdoving uitgewerkt. Als er een bloedvaatje is geraakt bij het prikken, kan een bloeding ontstaan. Dit veroorzaakt soms wat pijn.

(([Formulier proefblokkade mee naar huis](#))) nog typen

Vragen of klachten?

Als u nog vragen hebt, stelt u die dan gerust. U kunt ons op werkdagen van 08.00 tot 20.00 uur (vrijdag tot 18.00 uur) en op zaterdag van 09.00 tot 13.00 uur bereiken op 088 0100 900.

Wij doen er alles aan om uw bezoek zo prettig mogelijk te laten verlopen. Als u toch klachten hebt, horen wij deze graag van u. Mail of bel dan met onze klachtenfunctionaris: klachtenfunctionaris@dcklinieken.nl of 088 0100 999.

Uw mening over DC Klinieken

Wij vinden uw mening over ons erg belangrijk. Geef uw waardering en suggesties op Independer.nl of ZorgkaartNederland.nl, zodat wij daarmee onze zorg kunnen verbeteren.

Vergoeding

DC Klinieken is een ZBC (Zelfstandig Behandel Centrum). Dit betekent dat verreweg de meeste van onze behandelingen en onderzoeken worden vergoed door uw zorgverzekeraar. Houd hierbij wel rekening met het verplichte eigen risico. Natuurlijk hebt u ook een verwijzing van uw (huis)arts nodig.

Wilt u precies weten hoe het zit met vergoedingen bij DC Klinieken? Vraag naar ons speciale informatieblad of kijk op www.dcklinieken.nl.



DC Klinieken